

ازدیدن

گزارشی | فرهنگی | علمی | آموزشی | خبری | اطلاع رسانی

مروری بر عملکرد سال ۱۳۹۲ انجمن خیریه خدمات درمانی حضرت ابوالفضل (علیه السلام) | شماره هشتم | بهار ۱۳۹۳



در این شماره می خوانید:

- اهدای ۳۶ دستگاه همودیالیز از طریق کمک های مردمی
- گزارشی از روند پیشرفت مرکز تخصصی و فوق تخصصی کلیه و دیالیز
- بیماری مزمن کلیه چیست؟
- کمک به هم منوع از دیدگاه روان شناسی
- مسابقه پیامکی: بهترین شعارهای کوتاه هر تبطیب اسلامی
- روزه در بیماری های قلبی

به همراه:
گزارش مالی ۱۳۹۲

افتضیله
و فرزاں
باعزم
و درست حماد



امام رضا علیه السلام:

إِنَّ اللَّهَ تَبَارَكَ وَتَعَالَى لَمْ يَنْجِحْ أَكْلًا وَلَا شَرِبًا إِلَّا
مَا فِيهِ الْمُنْفَعَةُ وَالصَّالِحَةُ وَلَمْ يَخْرُمْ إِلَّا مَا فِيهِ
الْفَرَزَ وَالْخَلْفُ وَالْفَلَدْ فَكُلْ نَافِعَ مَقْوُلُ لِجَسْمِكَ
قُوَّةً لِلْيَوْمِ فَهُوَ خَالِلٌ

خدلوبت تبارک و تعالی هیچ خوردنی و توشیدنی
را حلال تکرده است مگر آن که در آن منفعت و
صلاحی بوده و هرچه خوردنی و توشیدنی را حرام
نموده مگر آن که در آن زیان و مرگ و فسادی
بوده است پس هر چیز سودمندی مقوی برای
جسم، که باعث تقویت بدن است حلال ممده است.

مصدر: الوسائل و مستحب المصالح ۱۶ ص ۲۲۳



زندگی نو:

شماره هشتم / بهار ۱۳۹۳

صاحب امتیاز:

انجمن خبریه خدمات درمانی
حضرت ابو الفضل (ع)

ضمن قدردانی و سپاس از هیئت مدیره خبریه

سکر و پرده از آقایان:

مهندس حسن آجودانیان، عزیزالد رحیمی
و مرتضی نیکبخت

زیر نظر: روابط عمومی و امور فرهنگی

اجرا: رسول داستان پور

گرافیک و صفحه آرایی:

مهرداد خلیقدلقی

تحریریه و ویراستار:

ملاند پورحسین، زهرا آرام

عکس:

سیدعلیرضا موسوی، علیرضا صالحی

همکاران: حسن قاسمی

همکاران علمی:

دکتر مهدی اذفی، دکتر سید محمد هاشمی

دکتر شهرزاد شهیدی، دکتر شیوا صیرفیان

دکتر مژگان مرتضوی و دکتر احمد پدرام

سایت

www.abolfazi-charity.org

ایمیل

pr.abolfazlcharity@gmail.com

نشانی:

اصفهان، خیابان استادیاری، مقابل خیابان

پشت مطبخ، تیش کوچه داروخانه امام سجاد (ع)

سامانه پیامک: ۰۱۰۰۲۲۳۴۸۷۲

تلفن: ۰۳۱-۳۲۲۳۴۸۷۲-۳

روابط عمومی: ۰۳۱-۳۲۲۲۰۲۲۵

نامبر: ۰۳۱-۳۲۲۲-۶۶۲

کد بسته: ۸۱۴۵۸۵۳۹۲۳



اکسف کربل عن وجوه الحسین

با کلیسی کربل عن وجوه الحسین



- قرض الحسنة احسان / ۱۷
- طرف قرض الحسنة و گرته وام -
- مرکز جامع نفوذولوزی / ۱۸
- گزارشی از روند پیشرفت ساخت مرکز -
- روزه داری برای بیماران / ۱۹
- روزه در بیماری های قلبی -
- روزه و درمان / ۲۰
- حفل ۱۰ بیماری با روزه درمان -
- اتفاق / ۲۱
- اتفاق / ۲۲
- کسک یه دیگران کسک یه خود ماست -
- مسابقه بیامکی / ۲۳
- پیشنهاد شعارهای کوتاه -
- علمی / ۲۴
- کثیرل چری خون -
- بیماری مزمن کلیه / ۲۵
- در راه لایه هیچ علاحتی ندارد -
- علمی آموزشی / ۲۶
- مصرف داروها در افراد مسن -
- گزارش تصویری / ۲۷
- هم اندیشی خیرین عرصه سلامت -
- گزارش روز جهانی کلیه / ۲۸
- پا منف آشناگی درم بانتش و اصبعه -
- گزارش مسابقه نقاشی / ۲۹
- در چیزی زیین یه جامعه ای سلام -
- اهداء عضو، اهداء زندگی / ۳۰
- اهداء عضو عشق یه خداست -

- یادی از ریاست هیئت امنه / ۴
- گرجیه خاطر مشکل چشم -
- پیام رئیس هیئت مدیره / ۵
- عشق یه ای انتیلی است -
- گزارش مدیر عامل در سال / ۹۲
- سال گذشته ۲۶ استگاه همودالیز -
- گزارش امور درمان / ۷
- ارائه خدمات یا کیلیت -
- گزارش امور مالی / ۸
- شناخت در عملکرد -
- گزارش امور مشترکین / ۹
- یاری و حمایت ۲۷ هزار نفر -
- گزارش فناوری اطلاعات / ۱۰
- بهبود در خدمت رسانی هدفمند -
- سند جسم انداز / ۱۱
- تاییه پیش تهی اولیه سند راه ری -
- شیوع بوفشاری خون / ۱۲
- سازمان پیشگفت جیاتی -
- گزارش بازار جهاد / ۱۳
- گام موثری در چیز اشناگی مردم -
- همایش خیرین عرصه سلامت / ۱۴
- پیلایید از قرصت کوتاهی که خطاوند -
- سازمان های مردم نهاد / ۱۵
- حضور اینجمن خیرین -
- گفتگوی اختصاصی / ۱۶
- خیرین شهر من شایی آفرینند -

فیض

بنام خدا

گرچه به خاطر مشکل جسم نوان آن را ندارم که آنچه شناسنده است مکتب تمامیم. علاوه بر آن که زبان و قلم عاجز از توصیف عظمت ابن خیره است همنیقدر به عرض می رسانم که به حمد الله ابن خیره هایی که بینه مساهده کردم، که از این جهت قابل سپاس است خداوند به هشت مدیره ابن انجمن و کسانی که آن هارا در این خیره باری می دهند مورد عنایت و بزه حضرت ولی عصر ارواحنا فدا

قرار دهد.

۱۳۸۸/۹/۲۹



عالیه منعی و استاد دلسوز حوزه علمیه اصفهان:
”خیریه حضرت ابوالفضل (ع) از

منظمه ترین و کارآمدترین خیریه هایی
می باشد که بینه مشاهده کردم

استاد یزگوار آیت الله حاج آقا سید حسن فقیه امامی متولد ۱۳۵۴ قمری (۱۳۱۳ شمسی) فرزند مرحوم آیت الله حاج آقا عطاء الله فقیه امامی قدس سره از مقابر حوزه علمیه و جامعه روحتی اصفهان می باشند که در محضر پدر یزگوار شان و تیز جمعی از علماء، مدرسین و زعمای حوزه علمیه اصفهان، مراحل تحصیل خود را گذراند. از قسمت های جالب زندگی این یزگوار، همکاری گسترده ایشان با موسسه های دینی، و خیریه ای بود که بنام نامی پیشوایان معصوم (ع) در زمینه های خدماتی و اجتماعی فعالیت دارند که از آن جمله می توان از همکاری ایشان با اجمعین خیریه حضرت ابوالفضل (ع) و پژوهشگاه مهدیه (عج) نام برد. این عالم مقتی و افتخار حوزه علمیه اصفهان در اول ربيع الثاني سال ۱۴۳۶ هجری قمری مصادف با پانزدهم اسفندماه سال ۱۳۸۹ دعوت حق را بیک گفت و به دیار ولی ممتازت، روحش شاد و یلاش گردی باد.

بنام خدا

بعد الحمد والصلوة
عرچه - خاطر منهن حنیم زنان امرا نلزم که رنج سایرها
عده، هر کدام زبان و ملهم عاجز از درست عالم - این خبر به همین درجه معتبر است
که خیره این خیره لرستانی هم و کارآمد خیره هایی که بینه داشت و که کرامات که از
همه قابل متناسب است همانند - همین خبر به همین دلیل که اینها را مذهب
خیریه می دهد مردم عرب و فارس خیره این بخت و کلم که اینها را مذهب
خیریه می دهد مردم عرب و فارس خیره این بخت و کلم که اینها را مذهب

۸۱/۹/۲۹



آنکه از

**”تقدیر از
دکتر مهدی اذانی
به عنوان چهره
ماندگار نفوذلوژی**

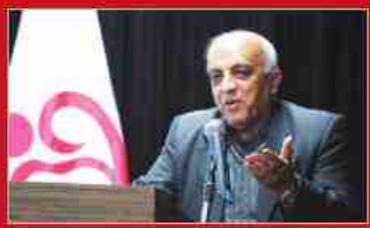


چهاردهمین کنگره بین المللی تقویت‌اللزوی در ایلام
پیوسته، بهمن ماه سال گذشته و با موضوع آسیب
حداکایه، همودیالیز، بیماری مزمن کلیه، پیوسته
پرشاری خون به مدت ۴ روز و با حضور پرترنگ
استادی از کشورهای دیگر به ویژه پزشکان
ایرانی مقیم کشورهای اروپائی و آمریکا در هتل
عیاسی اصفهان برگزار شد.

تجمیع خیریه حضرت ابوالفضل (ع) نیز، به
عنوان تنها زمان مردم تهله حاضر در تماشگاه
اختصاصی فناوری پزشکی، نفوذلوژی، دیالیز و
پیوسته، ضمن معرفی فعالیت‌های ۲۴ ساله خود،
پزشکان، استادی تقویت‌اللزوی و شرکت کنندگان
در این کنگره را در جریان احداث اولین مرکز
تخصصی و فوق تخصصی کلیه و دیالیز خیریه
حضرت ابوالفضل (ع) قرارداد.

همچنین در این کنگره از جناب آقای دکتر
مهدی اذانی ریاست محترم هیئت مدیره انجمن
خیریه حضرت ابوالفضل (ع)، به عنوان چهره
ماندگار نفوذلوژی تقدیر و به ۳ مقاله برتر جوایزی
اهدا شد.

”عشق بل ارتباطی است که تمام عناصر دنیا را به هم نزدیک می‌کند

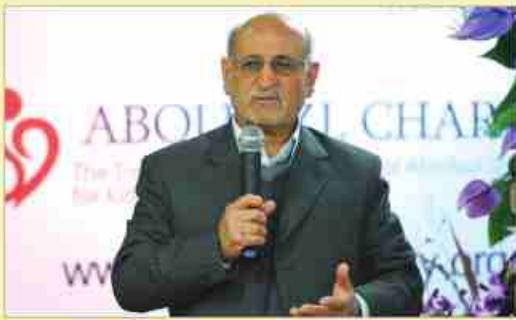


برگزار شد که خیریه حضرت ابوالفضل (ع) درین
کنگره خوش درخشید و با غرفه بسیار زیبای خود
چایگاه خیریه را به مهتممان و مدعیون استادی
دانشگاه‌های ایرانیکا و اروپا به منصه ظهور سانید
و توکسه گوشه‌ای از خدمات خود را به میهمانان
داخلی و خارجی لرگه تمایدید و یکی از روزهای
کنگره اتفاق رئیس انجمن تقویت‌اللزوی ایران و چند
تن از اساتید تقویت‌اللزوی دانشگاه تهران و دانشگاه‌های
استانی‌های دیگر و یکی دو تن از استادی دانشگاه
آمریکا جهت پارزیدن در کریستی تخصصی بیماری‌های
کلیه و دیالیز پیوسته کلیه اولین مرکز بازدید کردند
که مراتب تقدیر و تشکر خود را از مدیر عامل،
هیئت مدیره و هیئت امناء خیریه خدمات درمانی
حضرت ابوالفضل (ع) ابراز داشتند و آرزوی
و تذریستی برای گروه مهندسین و کاری که در
این امر خیر مشغول فعالیت هستند سلسنگانی
نمودم که این مددیون زحمات جناب آقای حاج
احمد در دشتی مدیر عامل محترم و هیئت مدیره و
هیئت امناء پست خدمت خیریه پویه و میلت کردند
که از این خیر این خیریه استانی‌های هستند که از
قالب ها گفته و در پیکران خلقت عظمت
آفریده و پروری جمعه‌گویی ایلان هستند برزیمه‌ی
تمییز در دیسمبر ۱۹۹۰ برای اولین پارسازمان
پیوسته از جهاتی پیشگیری از بیماری‌ها را از این
اصلی سلامتی مردم دنیا داشت و گفته شد که
یک گرم پیشگیری در واقع ارزش یک کیلوگرم
درمان را دارد.

این دید آن داریم که در سال ۹۴ ساختمان جدید
کلینیک بیماری‌های کلیه و دیالیز و فشار خون و
دیابت افتتاح گردد و موجب سرافرازی خیرین و
خوشحالی بیماران را فراهم تهوده و از اینکه ایلان
خود را اندیشه عشق به انسانها نموده بدلیم که در
عشق از تذریستی خوشت راست.

اندیشه محبت و خدمت به دیگران
نقش و نگاریات ارائه پویانست
این خیر خواهی ویاری مردمی
بلخون سرمهته روان در وجود ماست

■ دکتر مهدی اذانی
متخصص دانشگاهی و فوق تخصصی کلیه و جراحی ارائه
ویسی هیئت مدیره



”گزارش مدیر عامل“

مدیر عامل انجمن خبریه حضرت ابوالفضل (ع)

**سال گذشته ۳۶ دستگاه همودیالریز به بخش های
دیالیز استان اصفهان اهدا شد.**

نظر امور پژوهشکی، پرستاری و مولود دیگر در حال ساخت است. مرکز درمانی حضرت ابوالفضل (ع) پایه شنبه تعلم مسائل روز دنیا و تجهیزات مورد نیاز و پوشش قته، دلایل ۸۰ تخت دیالیز خواهد بود از زوایگی های منحصر به فرد این مرکز درمانی می توان به کاردرمانی برای بیماران دیالیزی اشاره کرد تا بیماران بتوانند با آرامش بیشتری دیالیز شوند. همچنین این مرکز دلایلی بخشن رادیولوژی بسیار پیشرفته، آزمایشگاه، دندانپزشکی و درمانگاه برای بیماران است و تعلم مسائل جانی مربوط به بیماران دیالیزی در آن پیش بینی شده است.

لازم به ذکر است که طی مدت ۲ سالی که از شروع احداث این مرکز می گذرد روند ساخت آن بدون توقف و به خوبی پیش رفته است و به لحید خدمت سال ۹۴ ۹۶ بخش دیالیز آن به بهره برداری خواهد رسید در حال حاضر تعدلی از خوبین عزیز پرداخت هایی را برای خرید دستگاه های همودیالریز این مرکز داشته اند که از ماه امسال در جهت خرید دستگاه های همودیالریز مرکز ققدم خواهیم کرد.

در همین راستا جادرد تشكرویه ای داشته باشیم از همه خوبی های که در اهالی زمین این مرکز و در امر ساخت و ساز هیئت مدیره را باری کرده اند و امیدواریم در آینده هم مردم نیکوکار، مارادر این امر مهم باری کنند. اگرچه زیان برای تشكیر از این همه بزرگی قادر است اما از مردم عزیزی که مراتاکنون تنها نگذشتند قدرتمندی می کنم و از خلدوند رحمن و روحیم برای همه کسانی که در ساخت و تجهیز درمانگاه باری دعنه مایه دهند و خواهند بود اجر و پاداش آخرتی عظیمی را خواستارم خدا را شکرم که این خوبیه توانسته است به لطف خلدوند متعال و با تکیه بر اعتماد مردم عزیز گره گشای همان مشکلاتی باشد که این عزیزان از مالکن افتخار داشته اند.

■ احمد قلب اردشتی

۶ دستگاه به بیمارستان شهدای زین شهر، ۹

دستگاه به بیمارستان امیرالمؤمنین (ع) شهرضا، ۱۰

دستگاه به بیمارستان آیت الله صدقی، ۱۵ دستگاه

به بیمارستان امام خمینی فلاورجان، ۲۳ دستگاه به

بیمارستان تهران، ۲۵ دستگاه به بیمارستان گلدرس

شهری، ۲۷ دستگاه به بیمارستان ازهرا (س)

و تعدلی دستگاه به بیمارستان شهید منتظری تجف

آیا شاهراه کرد، البته کمپودهایی در این زمینه وجود

دلد که به لحید خدا و با حمایت خبرین و مردم

شریف اصفهان به مرور زمان بر طرف خواهد شد

همچنین انجمن خیریه حضرت ابوالفضل (ع) در

سال ۹۲ ققدم به خرید ۳۰ دستگاه همودیالریز دیگر

کرده است که انشا به زودی به بیماران برداری خواهد

رسید ضمن تشكیل اهمه خیریه که موسسه را

در لین لرمیم باری کرده اند، لازم به ذکر است که

مدیران خیریه بالستله از تجربه ۲۲ ساله ای که

در زمینه خرید دستگاه های همودیالریز دارد، این

دستگاه های از اشرکت های متعدد و معتبری تهایه

می گند که از نظر سرویس دهی خدمات پس از

فروش، تجهیزات و کیفیت قابل اطمینان باشند و

در تهایت همراهی با لایک شیتی به تمام خواهد داشت

به مراکز مختلف درمانی اهدامی تعلیم داده اند.

احداث مرکز درمانی تخصصی و فوق

تخصصی حضرت ابوالفضل (ع) و نزه بیماران

کامویی با حمایت خبرین

در کنار اهدای دستگاه های همودیالریز و در جهت

خدمت رسانی به بیماران عزیز، خیریه حضرت

ابوالفضل (ع) یا در تغیر گرفتن کمپوده بخشن

های دیالیز در اصفهان، اقدام به ساخت درمانگاه

تخصصی داخلی، یا مجوز داشتگاه علم پژوهشی

اصفهان و دریکی از محله های پر جمعیت اصفهان

واقع در خیابان امام خمینی کرده است.

این مرکز در زمینی به مساحت ۲۰۷۸ متر مربع

در ۷ طبقه، با برآورد هزینه ای بالغ بر ۱۵ میلیارد

تومان و با حدود ۱۵۰۰ ساعت کار کل شناسی از

اجمن خیریه حضرت ابوالفضل (ع) در

حالی بیست و چهار من بهار خود را بست

سرمی گذارد که با عنایت خداوند متعال

و با کمک و باری مردم و خبرین سریف

اصفهان توفیق یافته است تا در جهت

رفع آلام بسیاری از بیماران کلیوی و قلبی

گام های بزرگی را بردارد. این خیریه با در

نظر گرفتن اهدافی همچون دسترسی

آسان به خدمات درمانی، عدالت و بوجه

به کرامت انسان ها، فاکتور ۱۳ هزار بیمار

را تحت بوسیله خود قرار داده است که

برونده همه این بیماران عزیز به صورت

نوم افزایی در این انجمن موجود می باشد.

اقدام بزرگ خبرین در اهدای دستگاه های همودیالریز

با توجه به روند رو به افزایش تعدل بیماران کلیوی

و دیالیزی، توسعه بخش های دیالیز و تهیه دستگاه

های همودیالریز امری ضروری به نظر می رسد. او

طریقی یکی از دغدغه های همیشگی مدیران خیریه

حضرت ابوالفضل (ع) بیمارانی می باشد که مجبور

هستند چندین بار در همان مسافت های طولانی و

سختی های آن را همراه رنج ناشی از بیماری تحمل

کنند و برای استفاده از دستگاه های همودیالریز

خود را به اصفهان برسانند. با در نظر گرفتن همه

این موارد انجمن خیریه حضرت ابوالفضل (ع) بر

آن شدت تا شهرستان های اطراف شهر اصفهان را

هم تحت پوشش دستگاه های همودیالریز اهدایی

قرار دهد تا این عزیزان با آرامش بیشتری دیالیز

شوند. در همین راستا در سال گذشته با همراهی

معاونت درمان داشتگاه علوم پزشکی اصفهان و

پیشنهاد هیئت مدیره انجمن خیریه حضرت

ابوالفضل (ع) و از همه مهم تر برای خیرین عزیز

این خیریه اقدام بسیار بزرگی را در جهت اهدای

۳۶ دستگاه همودیالریز به بخش های دیالیز استان

اصفهان نجات داد که از آن جمله می توان به اهدای

ارائه خدمات باکیفیت، در کوتاه ترین زمان به بیماران از اهداف خیریه می‌باشد.



خدمت رسانی به بیماران کاندید بیوند کلیه

یکی از اقدامات قابل توجه خیریه، ارائه خدمات به بیماران نیازمند بیوند کلیه می‌باشد. امالین عیارت سرلوحه ارائه خدمات خیریه در این مخصوص است که «همه بیماران دیالیزی که بانتظر پرژشک، کاندید بیوند کلیه هستند، بدون در نظر گرفتن تمکن مالی به یک چشم دیده می‌شوند و تها بر حسب وضعیت جسمی و گروه خونی در لیست کاندید بیوند کلیه قرار می‌گیرند.» در این مورد هم پس از معرفی اهداکنندگو غیرنده کلیه به یکدیگر از طریق خیریه، این دونفر همچگونه تبادل مالی به طور مستقیم توسط بیمار می‌باشد که این نظر که بیمار از آن خدمات دریافت می‌کند، به حساب آن مرکزولیز می‌شود. لازم به ذکر است که جلسه کمپته درمان خیریه یکشنبه هر هفته برگزار و معمولاً به طور متوسط ۵۰ درخواست در آن مطرح، پرسی، مصوب و لایاغ می‌شود.

در سال ۱۳۹۲ عدد بیوند کلیه از بیماران مرگ مغزی ۴۲ بیوند بوده است.

مرحله آخر

در آخرین مرحله درخواست بیمار در جلسه کمپته درمان لجمن که مشتمل از چند نفر از اعضای هیئت مدیره، مدیریت و مسئول امور درمان خیریه است، مطرح و در تهابی یا جمع یافتد تظارات محققین، نوع و میزان کمک و خدمت خیریه به این بیمار مصوب و برای اجرالایاغ می‌شود. تکته قابل ذکر در این مرحله این مسئله می‌باشد که این مؤسسه تحت هیچ شرطی هیچ گونه خود تقدیم را به طور مستقیم به بیمار پرداخت نمی‌کند و مبلغ مورد تیاز پس از مکاتبه با مرکز درمانی مورد نظر که بیمار از آن خدمات دریافت می‌کند، به حساب آن مرکزولیز می‌شود. لازم به ذکر است که جلسه کمپته درمان خیریه یکشنبه هر هفته برگزار و معمولاً به طور متوسط ۵۰ درخواست در آن مطرح، پرسی، مصوب و لایاغ می‌شود.

«خدمات خیریه حضرت ابوالفضل (ع) بدون هیچ رابطه و بوصیه‌ای (حتی از طرف اعضاء هیئت مدیره) و تنها بواسطه ضوابط ارائه می‌شود.» «این عبارتی است که از سوی اعضا هیئت مدیره انجمن خیریه حضرت ابوالفضل (ع)، بر آن تأکید می‌شود. طبق ضوابط این مرکز، پس از مراجعته بیماران به خیریه، چندین مرحله طی می‌شود تا خدمات مورد نظر توسط خیریه به آنها ارائه شود.

مرحله اول

در این مرحله، پس از آنکه بیماران دیالیزی، قلبی، نیازمند کاشت حلزون و در بعضی مواقع سربرستان از کل لفظه خاتوله، همراه با انتظار پرژشک خود به خیریه مراجعه کردند، امور درمان این افراد را به صورت رسمی به پزشکان معین خیریه معرفی می‌کنند و پس از تایید تظر پرژشک بیمار توسط پرژشک معین املاک هویتی بیمار در سیستم اطلاعاتی خیریه ثبت می‌شود. اما ذکر این تکته ضروری است که با توجه به اینکه خیریه حضرت ابوالفضل (ع) خدمات درمانی خود را با گسترین «هزینه» به بیماران ارائه می‌دهد، از پذیرش بیمارانی که بدون همراهشگی پا خیریه مراجعت درمان خود را غافل کرده اند معذور است.

مرحله دوم

در این مرحله، فرآیند تحقیق و عیادت از بیمار است. این مرحله توسط افراد معین و مورد اعتماد هیئت مدیره و یا حفظ کرامت بیماران انجام می‌شود. شایان ذکر است که گروه محقق خیریه معمولاً از افراد فرهنگی بازنشسته، که به صورت افتخاری یا این انجمن همکاری می‌کنند و در نتیجه به راحتی قادر به اظهار نظر و شفاف سازی در مورد شرایط بیماران عزیز می‌باشند.

تعداد بذریش بیماران در سال ۱۳۹۲

ردیف	نوع بیماری	تعداد کل	زن	مرد
۱	کلیوی	۱۹۳ نفر	۸۷	۱۰۶
۲	دیالیزی	۳۰۸ نفر	۱۳۳	۱۷۴
۳	پیوند مرگ مغزی	۴۳ نفر	۱۳	۳۱
۴	پیوند از اهدا کننده	۱۰۰ نفر	۳۴	۶۶
۵	قلب اطفال	۱۰۰ نفر	۴۷	۵۳
۶	قلب بزرگسال	۵۹۳ نفر	۲۷۳	۳۲۰
۷	کاشت حلزون	۲۴ نفر	۱۲	۱۱
۸	خدمات درمانی	۴۹۸ نفر	۲۹۵	۲۰۴
تعداد کل بذریش				
۱۸۵۹				
۸۹۴				
۹۶۵				

تمدن

گزارش امور مالی انجمن خبره خدمات درمانی حضرت ابوالفضل (ع) در سال ۱۳۹۲

ردیف	شرح خدمات انجام شده	مبلغ به ریال
۱	گمک به بیوند کلید بیماران دیالیزی	۱۰۶۰۵/۷۰۰/۰۰۰
۲	گمک هزینه زندگی و گمک های مستقره به بیماران	۲/۳۷۶/۷۸۰/۵۰۰
۳	هزینه ایاب و ذهب بیماران دیالیزی نیازمند	۴/۶۶۹/۰۵۰/۰۰۰
۴	تأمین دارو و درمان بیماران گلبوی و قلبی	۷/۰۹۴/۰۸۳/۵۶۹
۵	هزینه عمل قلب گودکان	۱/۱۱۳/۰۰۰/۰۰۰
۶	تأمین دارو و درمان سایر بیماران تحت بیوشی	۴/۴۴۷/۰۹۳/۶۵۱
۷	هزینه کاشت حلزون گودکان ناشنا	۱/۳۳۶/۷۰۰/۰۰۰
۸	تأمین دارو و درمان بیماران سادات	۲/۵۴۴/۹۹۸/۷۰۶
۹	تأمین هزینه های خدمات فرهنگی بیماران	۶۵۳/۵۰۵/۵۰۰
۱۰	توزیع ارزاق بین بیماران نیازمند	۶/۰۸۹/۲۱۳/۷۴۵
۱۱	توزیع لوازم خانگی و پیداشری و بوشک	۴۴۵/۳۶۴/۸۷۲
۱۲	اهداه دستگاه دیالیز و تجهیزات بیشکنی به مرکز درمانی	۱۶/۷۲۶/۸۹۷/۴۳۶
۱۳	برداخت هزینه به تحصیلداران	۱/۵۹۰/۷۰۵/۴۵۰
۱۴	هزینه استهلاک اموال و آلاتهای محاسبات خانه استهلاک	۹۵۹/۳۵۰/۳۲۷
۱۵	هزینه های اداری و ندارکانی	۸۴۴/۳۱۹/۱۷۲
۱۶	هزینه های برستلی	۲/۷۹۱/۶۹۹/۸۶۸
۱۷	تعهدات در جریان برداخت	۲۰۹/۷۹/۰۳۶
جمع کل		۶۵/۴۹۷/۵۴۱/۸۳۳

ردیف	شرح اعلانات دریافتی	مبلغ به ریال
۱	اعلانات دریافتی از مشترکین خیر	۱۵/۹۳۳/۹۴۹/۳۷۹
۲	وجهه دریافتی بایت سهم سادات	۲/۱۳۲/۱۷۵/۰۰۰
۳	اعلانات مورددی دریافتی	۱۹/۷۷۲/۲۵۳/۰۸۶
۴	نذورات دریافتی جهت ارزاق بیماران	۳/۲۷۶/۶۶۳/۰۱۹
۵	نذورات دریافتی جهت لوازم خانگی و بوشک	۱۷۶/۴۹۰/۰۰۰
۶	وجود دریافتی بایت دستگاه دیالیز و تجهیزات بیشکنی	۱۰/۸۸۴/۴۹۸/۰۷۶
۷	سایر هدایا و نذورات دریافتی	۴۳/۵۷۰/۰۰۰
۸	سایر دریافتی ها جهت بیماران	۲/۱۹۲/۶۳۳/۹۸۷
۹	اعلانات دریافتی بایت بیوند کلید	۹/۷۲۳/۵۰۰/۰۰۰
۱۰	اعلانات دریافتی بایت هزینه های خدمات فرهنگی	۱۲۵/۵۰۰/۰۰۰
۱۱	سایر دریافتی های مستقره	۱/۲۲۶/۳۰۹/۲۸۶
جمع کل		۶۵/۴۹۷/۵۴۱/۸۳۳

شفافیت در عملکرد سرلوحه اقدامات ماست.

واحد امور مالی انجمن خیره حضرت ابوالفضل (ع) به روز بودن، پاسخگویی سرع و سفاف را سرلوحه اقدامات خود فرا داده است تا ضمن خدمت رسانی به بیماران عزیز تجربه کند تا خوبین سکل ممکن امکانی فراهم کند تا خوبین عزیز در جریان نخواه هزینه مبالغه دریافتی فرار گردد.
اهم اقدامات واحد امور مالی انجمن خیره حضرت ابوالفضل (ع) به صورت زیراست:

- به روز بودن عملیات حسابداری شامل پرداخت هزینه های درمانی بیماران در اربع وقت می شود. (کمتر از ۳۰ دقیقه پس از ارسال پرونده بیمار)
- صدور چک بیماران به روز و تاریخ روز
- بررسی و کنترل کل عملیات مالی در پایان هر ماه و تطبیق صورتحساب های مالی
- ارائه اطلاعات موردنیاز مدیران و هیئت مدیره خیره
- استخراج صورتحساب های مالی و بررسی ارقام و اعده و اطلاعات موردنیاز
- پاسخگویی سرع و روزانه به قسمت های مختلف خیریه و ارائه اطلاعات لازم پیغایری و وصول تقبل های خوبین محترم توسط مأمورین وصول و ارسال گزارش آمار و اطلاعات وصولی به مدیران خیریه.
- بررسی و گزارش اطلاعات پرداختی بیماران در متابعه مختلف

علاوه بر ارقام مندرج در گزارش مالی انجمن سال ۹۲، تخفیفات اخذ شده جهت درمان بیماران تحت بیوشی نیازمند از مرکز درمانی داروخانه ها، آزمایشگاه و کلیه مرکز همکار با انجمن خیره بالغ برآورد شده است.

خبریه حضرت ابوالفضل (ع) دستان گرم خیرین رامی فسارد

۳۷ هزار نفر از هموطنان

نیکو کار طی ۲۳ سال گذشته



انجمن خیریه حضرت ابوالفضل (ع) یا پیروی از سیره حضرت عیاس (ع) تهایه عنوان وسیله ای، دیگران را بر سرمه آن حضرت مهمن می کند و بدین وسیله به بیمارانی کمک می کند که قادر نیستند برای جانشان هزینه کنند. اعضاي هیئت مدیره انجمن خیریه حضرت ابوالفضل (ع) ضمن تشکر و قدراتی از همه مشترکینی که با اعتماد به مدیران این خیریه زندگی پیش از میاری از بیماران پوده اند، علاوه بر اینکه از این عزیزان خیر در خواست می کنند که هیچگونه وجهی را بدون قیض پرداخت نکنند، به آن ها این اطمینان را می دهد که مدیران این انجمن تمام وجوه دریافتی از مشترکین محترم را دقیقاً در همان زمینه ای که تقدیل می کند «هزینه خواهد گرد» روابط عمومی خیریه حضرت ابوالفضل (ع) آمده میشوند انتقادات و پیشنهادات مشترکین عزیز در جهت خدمت رسانی بهتر و شفاف تر به بیماران محترم می باشد.

که شاید ترسیدن به بعضی از خواسته ها، در ظاهر تلحیخ باشد اما خداوند متعال با احاطه بر همه عالم و با توجه به اندازه ظرف وجودی هر کس خیر و صلاح او را در امر دیگری بالآخر از خواسته ایش می بیند که شاید قابل درک تیاشد. اگر کمی تأمل کنیم نمونه های فراوانی از این موارد را به ياد می آوریم که بارها در زندگی پیش از ما و اطراف ایمان به وقوع پیوسته است.

از پس از اعتقادی هم، علاوه بر اینکه خداوند در آیات فراوانی از قرآن به اتفاق توصیه کرده است، قوتی به خاندان اهل بیت به خصوص حضرت ابوالفضل (ع) نقطه اتصال ما و خداوند بزرگ می باشد که اگر این اتصال برقرار شود، آنچه را پیغامیم به بهترین شکل دریافت خواهیم گرد. به طور قطعی ذرّه تذوقاتی که در راه خدا و به نام حضرت ابوالفضل (ع) در راه کمک به بیماران نیازمند می شود ثابت و ضبط خواهد شد و پیش از این بدون نتیجه تخواهد ماند.

بعضی از ما آنقدر در مشکلات روزمره زندگی خود غرق شده ایم که کمتر به مشکلات افراد دیگر توجه می کنیم. اما اگر خوب تگاه کنیم می بینیم که افراد یک جامعه به مانند تار و پود های یک فرش می باشند که تنها با کنار هم قرار گرفتن آنها یک نقش زیبا شکل می گیرد و به همین صورت هم مشکلات و شادیهایشان به هم گره خورده است. در توجه میشیدن، دیدن و حل مشکلی از مشکلات فردی از آن جامعه پلی دو طرفه به حل مشکلات خودمان و دیگر افراد جامعه است و متأبید فردی هستند که مشکلاتشان با در این میان افرادی هستند که مشکلاتشان با جانشان گره خورده است و در صورتی که مورد حمایت قرار نگیرند جانشان به خطر می افتاد. اینجاست که پیش از انسان های دور از هر نوع اعتقادات و تفکراتی به همتون خود گمک می کنند. خیریه حضرت ابوالفضل (ع) طی مدت ۲۲ سال گذشته پاری و حمایت ۳۷ هزار مشترک در ۱۶۰ نقطه شهر اصفهان را همراه خود داشته است که در این میان بیش از ۱۰۰ خانواده از همه هریان ارامنه مشاهده می شود، که بدون تردید همه این مشترکین عزیز در درجه اول با هدف همیاری، انسان دوستی و کمک به افرادی بیشاعتی که جانشان در خطر است و رنج زیادی را تحمل می کنند، این خیریه را در این سال ها تها نگذاشته اند.

متألفه تعداد بیماران کلیوی و قلبی روزانه در حال افزایش است. در این میان افرادی که دیالیز می شوند یا مورد پیوند قلب و کلیه قرار گرفته اند، «هزینه های سنگینی را ماهانه متحمل می شوند که در صورت تهدیدتی جانشان به خطر می افتاد.

اگرچه کمک مالی هر چند تاچیز، به بیماران بی پلاستیک کمک مالی بزرگی به آن ها یه حساب می آید اما این کمک ها باقیاتصالحاتی است که اثرات غیر مادی فراوانی را برای شخص کمک کننده و البته جامعه ای که قدر در آن زندگی می کند، به دنبال دارد. این اثرات که به گونه های مختلفی خود را نشان می دهد، گاهی در دایره عقل انسان زمینی قابل درک و مشاهده نیست، همان طور

گزارش عملکرد امور مشترکین در سال ۱۳۹۲

ردیف	مشترکین	تعداد
۱	مشترکین عضو شده در جشنها، همایشها و جلسات خیریه	۲۷۵ مشترک
۲	مشترکین عضو شده در تماشگاه های پل شهرستان	۱۱۷ مشترک
۳	مشترکین عضو شده در فرودگاه اصفهان	۴۰ مشترک
۴	مشترکین عضو شده در کمیته یاتوان	۲۲۲۰ مشترک
۵	مشترکین عضو شده در مسابقات میارک رمضان	۴۴۰۰ مشترک
۶	مشترکین عضو شده در واحد امور مشترکین	۴۱۳ مشترک
۷	مشترکین عضو شده توسط تحصیلداران	۵۳۵ مشترک
۸	مشترکین عضو شده مرد	۲۴۰۰ مشترک
۹	مشترکین عضو شده زن	۵۰۰۰ مشترک
۱۳۹۲		۸۴۰۰ مشترک
تعداد کل مشترکین فعل نا بايان سال ۱۳۹۲		۲۶۹۵۰ مشترک
افزایش درآمد فسمت مشترکین در سال ۱۳۹۲		۶/۲۵۰/۰۰۰ ریال

”بجهود در خدمت رسانی هدفمند با فناوری اطلاعات“



- اجرایی تmodون پروژه ارتباطی مابین دفتر مرکزی و مرکز تخصصی و فوق تخصصی کلیه و دیالیز با استفاده از تکنولوژی PTP
- تکنولوژی از سرور و سیستم ها طی یک برنامه تmodون پشتیبانی
- اجرایی تmodون پختی از نرم افزار جامع اداری و برنامه ریزی و تهابی تmodون دیگر فرآیندهای مربوطه در این حوزه جهت بجهود در خدمت رسانی و صرفه چویی در زمان
- پرگزاري جلسات کمیته اهداف استراتژیک (دستیابی به اهداف) یا رویکرد هدف گذاری و تدوین سند چشم انداز انجمن
- آمده سازی آمار و اطلاعات جهت ارائه گزارش به مدیریت
- پیگیری امور اداری مربوط به پرسنل از جمله قراردادها، پیمه، ثبت تردید و کارگردانی و محاسبه مخصوصی و...، پیگانی مدارک و آمده سازی دلده ها
- جهت درج در نرم افزار جامع اداری
- گردآوری گروهی از متخصصان معتبر و متعدد در حوزه فناوری اطلاعات در جهت ارائه نظرات کارشناسی جهت بجهود، انتخاب و تصمیم گیری مناسب در روند فعالیت مرکز تخصصی و فوق تخصصی کلیه و دیالیز

در جهت هماهنگی واحدهای فناوری اطلاعات و اداری باشد و گستردگی استفاده از تکنولوژی و در راستای نیل به اهداف خود در سال ۹۲ همچنین ارائه خدمات هدفمند، این واحد اقدام به انجام فعالیت هایی از قبیل مکانیزه تmodون فرآیندهای موجود و توسعه تجهیزات را مدیریت نموده است، که به برخی از آنها اشاره می گردد:

- تهابی شدن نرم افزار جامع درمان و تیکوکاران با رویکرد دسترسی آسان و سریع به پروتکلهای مددجویان
- یکپارچه سازی نرم افزارهای امور مستقر کین، قیوض موردی و یاتک اطلاعات
- قراهم تmodون زیرساخت های مناسب کمیته پیشگیری و سایر واحدهای انجمن با تامین تجهیزات نرم افزاری و سخت افزاری مورد نیاز جهت تسهیل در تحقق فرآیندهای انجمن
- قراهم تmodون زیرساخت های لازم در خصوص مدیریت اینترنت و راهکارهای امنیت و حفاظت از مشکه داخلی



در جهت قابلیت منسجم و هدفمند انجام سند

”

تهیه پیش نویس اولیه سند راهبردی انجمن خیریه حضرت ابوالفضل(ع) قاپایان سال ۱۳۹۲

انهای سال ۱۳۹۱ در دستور کار خود قرار گرفتند. خوبیختانه حمایت هایی بی دریغ همین مدیره و همین امتأنا، تلاش بی وقه اعشاری کمیته راهبردی و همکاری پرسنل محترم خیریه موجب شد تا پیش نویس اولیه سند راهبردی مؤسسه خیریه حضرت ابوالفضل(ع) در پایان سال ۱۳۹۲ تهیه شود و به همین مدیره محترم ارائه گردد. در حال حاضر برنامه زیری های مورد تیاز جهت اجرایی تمودن بر تامه پس از تأیید و تصویب همین مدیره محترم در حال اجرا می باشد.

**تدوین برنامه ای منسجم و هدفمند
به منظور حرکت مؤسسه خیریه در
مسیر درست و منطبق بر رسالت
آن به همراه سفاقت در عملکرد،
اطلاع رسانی و اعتمادسازی، نفس
مهمی در تداوم فعالیت آن دارد.**

خاص تأمین این متابع به عنوان چالشی بزرگ در مدیریت موسسات خیریه مطرح می باشد. اکثر این تهددها ضمن اینکه هیچ گونه کمک مالی از سوی دولت دریافت نمی کنند، متابع مالی خود را نیز نمی توانند از هر راهی تأمین و در هر مسیری هزینه کنند. هم چنین ولستگی و رابطه تنگاتنگ مؤسسات خیریه به عوامل محیطی خارجی به خصوص عوامل محیطی کلان یعنی عوامل سیاسی، اقتصادی، اجتماعی و فناوری، موجب می شود تأثیرات آن یا کوچکترین تغییر در این عوامل تحت تأثیر قرار گیرد.

از ایندو تدوین برنامه ای منسجم و هدفمند به منظور حرکت مؤسسه در سیم درست و منطبق بر رسالت آن به همراه شفاقت در عملکرد، اطلاع رسانی و اعتمادسازی، نقش مهمی در تداوم فعالیت آن دارد. لذا همین مدیره و همین امتأنی مؤسسه خیریه حضرت ابوالفضل(ع) یا آگاهی و عنایت به اهمیت این موضوع تدوین سند راهبردی را از سوی دیگر محدود یودن متابع مالی و شیوه

اصول ارتقاء ریزی و مدیریت استراتژیک (استراتژیک یا اهداف) در هر بینگاه و سازمانی می کنی از دغدغه های اصلی مدیران ارشد آن مجموعه است و سازمان های موفق همواره ارزش خاصی را برای برآمدگیری استراتژیک مؤسسه قائل هستند. پرخلاف آنچه که از پرون به نظر می برسد مدیریت مؤسسات خیریه کار چندان ساده ای نیست. این خیریه ها به واسطه وجود تیروهای داولطلب که معمولاً تعداد افراد زیادی هم هستند، دلایل ساختار، روابط و گروه های رسمی و غیررسمی پیچیده و گاهی متعدد هستند که در این میان تیروهای داولطلب قعال از ایندو تدوین برنامه ای منسجم و هدفمند به طور خودجوش و به صورت رایگان زمان های آزاد خود را به انجام قاعیت هایی برای مؤسسه یاد روزه صرف می کنند و به سادگی هم ممکن است در هر زمان همکاری خود را با مؤسسه قطع کنند.

از سوی دیگر محدود یودن متابع مالی و شیوه

برقمه علمی، فرهنگی جلسات سه شنبه های آخر ماه خیریه خدمات درمانی حضرت ابوالفضل(ع)

ردیف	روز	تاریخ	ساعت	مجزیان	سخنران برشگی
۴	سه شنبه	۹۳/۵/۲۸	۲۰ الی ۲۲	آقای حجت سید کمال ستبلشتی	آقای دکتر اسحاقی (طب سنتی)
۵	سه شنبه	۹۳/۶/۲۵	۱۹/۳۰ الی ۲۱/۳۰	آقای حاج محمود دیانی	آقای دکتر کلاهدوزان (متخصص تندیه)

■ محل برگزاری جلسات: سالن اجتماعات خیریه خدمات درمانی حضرت ابوالفضل(ع)

■ آدرس: خ اسناداری نیش کوچه داروخانه امام سجاد(ع) خیریه خدمات درمانی حضرت ابوالفضل(ع)- تلفن روابط عمومی: ۳۲۲۲۰۲۲۵

تمدن

ما آنده ایم نایار زندگی کردی قلوب بسیار کمیم به هر لایه‌ی زندگی کیم

تمدن
زندگی

کسی که برای رضای خدا کارمی کند هر گزشکست نمی خورد

کسی که برای رضای خدا کارمی کند
هر گزشکست نمی خورد

کسی که برای رضای خدا کارمی کند هر گزشکست نمی خورد

کسی که برای رضای خدا کارمی کند که سریع الحساب است و ذره‌ای از عمل خمر هم از جسمش نمی‌افتد و با مثل انسان‌ها دچار فراموشی نمی‌شود.

گزیده‌ای از فعالیت‌های داوطلبانه کمیته پانوان انجمن خیریه حضرت ابوالفضل (ع) در سال گذشته:

- ۱- بازدید از بیماران دیالیزی بیمارستان حضرت زهرا (س) همزمان با روز ملاد
- ۲- برگزاری مراسم سخنرانی و جشن در دستان طلب زاده توسط گروه پیشگیری با هدف پیشگیری از بیماری‌ها
- ۳- برگزاری کارگاه‌های آموزشی برای اولیه دستان طلب زاده و بیمارستان دخترانه لوازان
- ۴- برگزاری ردوی یک روزه در مکان باعث پانوان باحضور ۱۵۰ نفر از مددجویان تحت خود

۵- برگزاری هشتادین بازارچه خیریه در دیرستان صفورا

۶- برگزاری کمپ‌های سلامتی با هدف غربالگری فشارخون در چهار منطقه

۷- غربالگری فشارخون اولیه از کارکنان آتشنشان شهر اصفهان و همراهان بیماران درمانگاه محکم کار

۸- برگزاری جلسات آموزشی در زمینه طب سنتی و کمک‌های اولیه در محل خود

۹- تدوین نرم افزار جامع و کاربردی جهت ثبت اطلاعات غربالگری در کلیه فعالیت‌ها

۱۰- برگزاری نهمین بازارچه خیریه

۱۱- مراسم چشم و مولودی به متأثرب ایام ذی الحجه در ائمدادستان ملک

۱۲- برگزاری کلاس‌های هنری از ابتدای سال ۹۲

۱۳- برگزاری دهمین بازارچه خیریه

برگزاری بازارچه‌های خیریه گام موثری در جهت آشنائی مردم با اهداف خیریه حضرت ابوالفضل (ع) و آشنایی با روش‌های پیشگیری از بیماریها

استند ماه سال گذشته نیز دهمین بازارچه خیریه انجمن خیریه خدمات درمانی حضرت ابوالفضل (ع) به همت کمیته پانوان این انجمن در ۴۲ غرفه و یارانه محصولاتی در زمینه‌های صنایع دستی و محصولات غذایی برگزار شد. برپایی این بازارچه علاوه بر آشنازی مردم با اهداف انجمن از جمله درمان و مهیم تر از همه پیشگیری، مشارکت ۲۴۰ نفر از پانوان داوطلب را همراه داشت. یکی از غرفه‌های این بازارچه، غرفه پیشگیری و درمان بود که با حضور ۸ نفر پژوهش‌محضص در زمینه‌های مختلف از جمله سرطان، قلب، داخلی، عمومی و روان‌شناسی تشکیل شد و مراجعته کنندگان با حضور در این غرفه از نظر میزان فشارخون و مشکلات پزشکی دیگر به صورت رایگان مورد معاینه قرار گرفتند. یکی از مهم‌ترین برآمدهای این غرفه، برگزاری کلاس‌هایی بود که در آن دو هزار در زمینه‌های سرطان، تغذیه و طب قیزیک به سخنرانی پرداختند و خوشبختانه استقبال بسیار خوبی از این کلاس‌ها شد.

در این خودرویه در حال حاضر دارای ۳۵ هزار نفر عضو خود می‌باشد که ماهیاته یا چند ماه یکبار به خیریه کمک می‌کنند، به طوری که در سال ۹۱ کمک‌های این خودرویه به این مؤسسه ۱۰۰ میلیون تومان در ماه بود که این رقم سال گذشته به ۱۵۰ میلیون تومان افزایش یافت. در غرفه جذب مشارکت‌های مردمی تهیمنی بازارچه نیز، حدود ۴۳۴ نفر کارت اشتراک تکمیل کردند و عضو شدند.





دکتر ابراج فاضل، رئیس انجمن جراحان ایران:

باید از فرصت کوتاهی که خداوند در اختیارمان گذاشته در راه خیر استفاده کنیم



با استعانت از خداوند متعال و همکاری صمیمانه اتفاق باز رگانی، صنایع، معادن و کشاورزی ایران دوازدهم آبان ماه سال ۹۲ اولین نشست صمیعی خیرین عرصه سلامت، توسط خیریه خدمات درمانی حضرت ابوالفضل (ع) و با حضور رئیس انجمن جراحان ایران در محل اتفاق باز رگانی ایران برگزار شد.

پیماری‌ها در سطح جامعه، یا حمایت جمعی از خیرین تأسیس شده است و تاکنون اقدامات پیمار مؤثری را در ارائه خدمات درمانی و حمایت‌های مالی از بیماران به ویژه بیماران قلبی و کلیوی انجام داده است. او یادآوری کرد: این انجمن خیریه در نهایت خلوص در حال احداث اولین مرکز تخصصی و فوق تخصصی کلیه و دیالیز با ۲۱۰۰ متر زمین و با ۸۰ تخت دیالیز، آزمایشگاه، بخش رادیولوژی و دندانپزشکی و پلی کلینیک‌های تخصصی و بخش یازدانی و توانبخشی و خدمات پزشکی می‌باشد که هزینه ساخت آن به صورت مشارکتی و فرآیند توسط مردم تأمین می‌شود. وی ابراز امیدواری کرد که کمک‌های خیرین بتواند در ساخت و پیاده برداری هرچه سریع تر این مرکز در سال‌المتعه مؤثر باشد و از کلیه خیرین دعوت کرد تا در جهت شرکت در این امر خیر و خدابستدنه با کمک‌های مالی و معنوی خود این مؤسسه را پیاده کنند تا یتوانیم هرچه زودتر شاهد پیاده برداری و خدمات رسانی این مرکز درمانی عام المتعه باشیم.

کردن مشکلات آن‌ها، باعث ایجاد حسن نشاط و شلایی در انسان می‌شود و این‌داده که این حسن را که خداوند در وجودش قرار داده است، یا همیاری دیگران پارور کند. وی تأکید کرد: در راه طولانی و گاه دشوار زندگی، مهر و لطف خیراندیشانی چون شما چراخ راه تیار ماندنی است که در سرمای سختی‌ها و نیازمندی‌ها درین آفتاب و روشی هستند. دستان پر مهر شما روشیابی امید و سلامت را به دل‌های تا امیدان و نیازمندان لرزانی می‌دارد.

در این مراسم، چنان‌آقای دکتر ابراج فاضل، رئیس انجمن جراحان ایران با اشاره به حدیث گوہریار «النعمتان مجھولتان، الصحت والامان» گفت: تا هنگامی که انسان بیمار نشود، تعتمد سلامتی را آنکوته که باید در کنم کند و بی شک شکر تعتمد های پزشگی که از طرف خداوند به انسان عطا شده است، گارهای خوبی است که انجام می‌دهد. یه گفته وی، اگر کمی بیشتر دقت کنیم خواهیم دید که همه هستی ما از لطف خداوند است و اگر هر روز خیریه‌ای در اصفهان یا کشور تأسیس می‌شود، در نتیجه هدیه‌ای است که خداوند در وجود انسان‌ها تهلاه است. رئیس انجمن جراحان ایران افزود: وظیفه همه ما این است

انجمن خیریه حضرت ابوالفضل (ع) از نگاه رئیس انجمن جراحان ایران

رئیس انجمن جراحان ایران در سخنرانی با اشاره به اقدامات و قاعیت‌های خیریه حضرت ابوالفضل (ع) از بدو تأسیس تاکنون گفت: انجمن خیریه حضرت ابوالفضل (ع)، در سال ۱۳۶۹ با هدف نظام مند کردن کمک‌های خیرین حوزه سلامت، فراهم نمودن تسهیلات لازم پیاده‌شی، درمانی، حمایتی، آموزشی و فرهنگی جهت بیماران نیازمند کلیوی، قلبی و مبتلایان به بیماری‌های خاص، توسعه فرهنگ اتفاق و تهادیه کردن فرهنگ پیغمبری از

که در حد توان، بانیت خیر و فقط برای رضای خداوند مشکلی را برطرف کنیم. دکتر فاضل با بیان اینکه باید از فرصت کوتاهی که خداوند در اختیارمان گذاشته در راه خیر استفاده کنیم، تصریح کرد ممکن است کمک‌هایی که شما می‌کنید در زندگی خودتان تأثیر شایانی نداشته باشد لاما تردید نکنید که برای دیگران زندگی ساز است و می‌تواند با نیت بندگی خداوند، زندگی انسانی را زنیستی به هستی تبدیل کند. کمک کردن به دیگران و برطرف

تمثیل



واژه ها و تنظیم الفااظ از بیان عظمت قهرمان پرآوازه اسلام عاجز است.

در میان انسان های والا و ارجمند، گاهی به فرزانگان برجسته و دلاوری می رسمیم که سراسر زندگی همان می درخشد و علاوه بر اینکه در تمام ابعاد انسانی، تمدن اعلی آن هستند، در ایثار، فداکاری و عشق به خدایه مقامی رسیده اند که هر کس را در راه خویش، به خصوع و خشوع و امی دلتند. یکی از این انسان های والا مقام، که بر اثر ایثار اخلاص، فداکاری و دلاوری به چنین امتیازی دست یافته و بر فراز قله عالی انسانیت، سر فراز ایستاده، حضرت عباس (ع) است، که به راستی خلف صالح و تمونه ای از تمام کمالات پدر است. تا آنجا که گفته اند «ضمان گونه که علی (ع) تسبیت یه پیامبر اسلام (ص) بود، حضرت عباس (ع) نیز تسبیت یه امام زماشی حضرت حسین بن علی (ع) همانگوته بود» و از آغاز تهشت عظیم و جاوداتی امام حسن (ع) تا پایان آن، شریک بزرگ امام حسن (ع) بود و برای تحقق این تهشت در همچ موردی از عدم قرمان و خواسته امام حسنین (ع) خارج نشد. لین راک مرد بزرگ تر تنهای در میدان جهاد، می درخشید، بلکه در همه ابعاد انسانی مانند عبادات خدا، صدق، وقا، صفا، جوتمردی، ایثار، یاری مستضعفان، علم و معرفت ممتاز بود، هرگز به راه خطای رفت، تمام زیولایی زندگی می درخشید، در همه شیوه هایی ایمان و معرفت در سطح بسیار بالادیده می شد و کوتاه سخن آنکه واژه ها و تنظیم الفاظ از بیان عظمت آن بزرگتر الهی عاجز است.

برگرفته از کتاب پر حمدار نیسا
محمد محمدی لشیدی

حضور انجمن خیریه حضرت ابوالفضل (ع) در نمایشگاه سمنهای اصفهان



تمثیلگاههای فجر و سومین تمثیلگاههای ستاره دهها و توانمندی های سازمان های مردم نهاد اصفهان بهمن ماه نسل گذشته همزمان باسی و پنجمین سالگرد پیروزی شکوهمند انقلاب اسلامی در محل تمثیلگاه های بین المللی استان اصفهان برپاشد. در این تمثیلگاه، دستاوردهای ۲۴ سال فعالیت خود را در غالب یک غرفه به تماشی گذاشت تا مستولان و مردم از این طریق در چریان این اقدامات قرار گیرند.

در این تمثیلگاه علاوه بر حضور سازمان های دولتی، یخشی خصوصی، یاتک های اکثر علمی- تحقیقاتی، انجمن ها و دشگاه های استان اصفهان در ۵۰ غرفه، یکصد سازمان مردم نهاد



خیرین شهر من شادی آفرینند.

باد مرگ پهمرین عبادت است، زیاد صلوٽ بر محمد و آلس پفرسید و زیاد دعا کنید برای مؤمنین و مؤمنات در دل شب های نار و روزهای زیرا صلوٽ بر محمد و آل او از پهمرین اعمال خوب است، شدت علاوه نسان دهد و بر رفع نزار مندی های مؤمنین و شاد کردن آن ها و بر طرف نمودن نوار احتی از انسان زیرا بعد از انجام واجبات هیچ عملی پهمران از شاد کردن مؤمن نیست

(جزء الانوار جلد ۱۷) (جلد ۲ صفحه ۲۹۵)



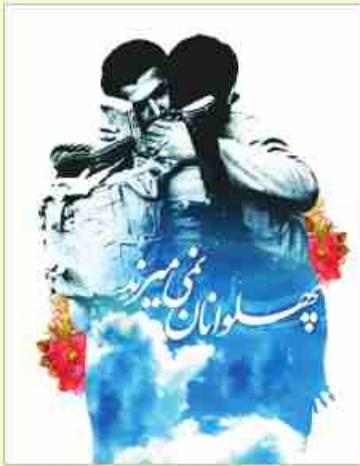
تعتمت خداست و قدر آن را بدانند، آدم همیشه به جای اینکه قدر سلامتی خود را بدانند حسرت کسانی رومی خورد که پول دارد لذا نصی مانند شاید خود آن ها هم یک مشکل بزرگی داشته باشند، هر کسی باید تعتمت های خودش رو در نظر داشته باشد.
قیمه‌های در آخر از خورین تشکر کرد که به قدر مرضی‌ها هستند و دستگاه های دیالیز را تهیه کرده‌اند و آزو و گرد که هر چه زودتر مورد پیووند قرار بگیرد تا تو�وند راحت تر و بیشتر در سهایی روش خود و گفت، همه این ها تجربه است، بعد از هر سختی آسانی وجود دارد و من به امید آسانی زندگی می کنم، معصومه ۱۳ ساله یکی دیگر از بیماران کلیوی است که از ۳ سال پیش دیالیز می شود، بار اول که خواستم با او صحبت کنم چنان مشغول فیلم دیدن بود که جواب سوال های من را بایله و خیر می دله، معصومه علاوه زیادی به نقاشی کردن دارد، چهره شلایی برای جست و خیز کردن دارد و افکار پیسار زیلایی در سر می پاروند، از او پرسیدم موقعی که ناراحت می شوی چه چیز به ذهنیت می رسد؟ چه دعائی می کنی؟ گفت: من فقط به خدا فکر می کنم و این که چه زمانی خوب می شوم، در ادامه گفت مولع نماز و غروب خیلی برای شفای همه بیمارها دعا می کنم، اول برای یقینه و بعد برای خودم دعا می کنم، خوشحال شدم و قیمتی که گفت: موقعی که قرار هست بیایم دیالیز برای خودم سرگرم پیدا می کنم و به این فکر می روم که موقع دیالیز چه کارایی انجام دهم، او گفت: قیلا در بیمارستان دیگر دیالیز می شدم، اما اینجا را خیلی دوست دارم و برایم عالمیه، پرستارهایی مهربونند، قضایش شدادر است و فضای خیلی خوبی داره، از خورین تشکر می کنم که این دستگاه ها رویه ما هدیه کرده اند که این صحبت ها من رو خیلی خوشحال کرد و با خود گفتمن خوشای حال خیریتی که یاعث شده اند دل رنجور این کودکان عزیز این چنین شدایشد.

به هر حال به گفته مسؤول بخش دیالیز بیمارستان امام حسین (ع)، دستگاه فعال دیالیز در این بخش وجود دارد که ۴ عدد آن از طرف خورین اهدا شده است و دستگاه دیگر هم به زودی راه اندازی خواهد شد، که بطور قطعی بدون کمک خورین و خیریه حضرت ابوالفضل (ع)، راه اندازی این بخش امکان پذیر نبود، آقای دهقانی بالشاره به کمپوند هایی که در این بخش وجود دارد گفت: اکثر این بیماران از اشکار کم در آمد و ضعیف جامعه هستند که اگر کمک خورین تیادی این بیماران مجبر می شوند در جلسات کمتری دیالیز شوند، که این مسأله به ضرر بیمار خواهد بود و پیش رفت بیماری را زیادتر و سرع ترمی کند، وی ضمن تشکر از کمک ها و حمایت های تأثیر گذار خورین از آن ها در خواست کرد که در بیمارستان حضور یابند و بطور مستقیم با بیماران صحبت کنند و از تیزهای آن ها مطلع گرددند.

به ساخته ای در انتها خیابان امام خمینی (ره) که با همت و یاری خیرین اصفهانی برای اهالی سلامتی به آیندگان ایران زمین بنا شده است یعنی مرکز آموزشی درمانی حضرت امام حسین (ع) رفتم در سمت چپ درب ورودی این ساختمان راهرویی وجود دارد که به یخشی دیالیز ختم می شود، اتاق بزرگی که در ای ۷ تخت دیالیز است و در و دیوار رنگارنگ آن گویای سن افرادی است که روی همین تخت های دیالیز می شوند، فقهیه دختری ۱۷ ساله است که صورتی آرام و صدایی با ممتازت دارد و با لبخند جواب همه سوال هایم رامی دهد، فقهیه می گفت از یچگی مشکل کلیه داشته است که در دیالیز شروع شد ۷ ساله بودم که مورد پیووند کلیه قرار گرفتم اما بعد از ۶ سال پیووندم پس زد و مجبور شدم دوباره دیالیز بشوم، از او پرسیدم از لینکه دیالیز می شوی تراحتی؟ گفت: بالآخره دیالیز برای هر کسی تراحت کننده است، آخه برای خودش یه نوع بیماریه، بعضی ها راحت با آن کنار می آیند و عده ای برایشان قبولش سخت است، اما وقتی آدم مجبور باشد یا هاش کنار میلا و غلات می کند تا وقتی که پیووند شود، یه لو گفتم، آگه بخواهی یا به دید مثبت به دیالیز نگاه کنی چه می گویی؟ گفت: من همیشه به خودم می گویم «این نیز نگذرد»، خیلی هم سخت نیست، بدتر از منم باشدش این بیماری وجود دارد و خیلی از مرضی های دیگر هست که قابل درک نیست، از فقهیه پرسیدم موقعی که تراحت می شوی با خودت چه می گویی؟ چه دعائی می کنی؟ گفت: لولیش یا خودم می گویم چرا من بین این همه آدم باید این بیماری را داشته باشم؟ اما بعدا به خدا می گویم این همه مرضی تو دنیا هست با بیماری های سخت تراز من، چرا باید ناشکری کنم، باید به بیماری بدتر از این دچار ششم تا قادر این روزها و یقهم؟ پدر و مادرم هم به من می گویند ناشکری تکنم و قدر سلامتی بقیه اعضای بدم مثل چشم، گوش و دست پاییم را بدانم.

صحبت های فقهیه یه سن کم لو نمی خورد و شاندلا که از درایت و شعور پیسای زیلایی برخوردار است، در ادامه گفت: موقعی که دعایم کنم اول به فکر دیگران هستم و برای همه کسانی که بیماری سخت دارند دعایم کنم و از خدامی خوام دست بقیه مرضی ها رو بگردد و بعد برای خودم مولاد بد می گفت آدم باید نگاهش نسبت به زندگی خوب باشد و همیشه مولاد بد زندگی رو نبیند، آگه آدم بخواهد فقط موقعیت هایی بد زندگی را ببینند، زندگی خیلی سخت می شود اما اگر بادید خوش بینی به زندگی نگاه کند دلیل نداره که برایش طلاقت فرسات تمام بشود، فقهیه برای همین و سالی خودش نیز توصیه ای داشت و گفت: اگر سالم و سر جال هستند ناشکری تکنند حتی اگر بول هم تداشتند، سلامتی بهترین

فیض

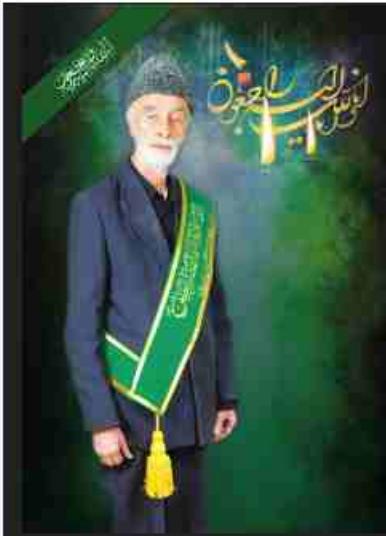


مخیانه بهتر است

در وقت از منزل بیرون می رفت مقداری پول خرد (سکه) در جیبش می گذاشت. یک روز با هم به بازار رفته بود و هر فقریری که می رسید، میلغی به او کمک می کرد. طریقه کمک کردن این گونه بود که اینها با فقر احوال پرسی می کرد و سپس مخفیانه پول در دستش می گذاشت. به او گفت: «چرا این کار را مخفیانه انجام می دهی؟» گفت: «اگر می خواهم به کسی کمک کنم، بهتر است که دیگران متوجه نشوند.» شهید رضابیخانی

همیشه به نیازمندان قرض می داد و کمک می کرد

محسن اگر خودش می خواست از نظر مالی مشکلی نداشت. چند سری می خواستند در خیلان قردویی قزوین در جاهای دیگر به او زمین یدهندند، لاما هیچ وقت قبول نمی کرد حتی موقعی که به مادریوت می رفت. علاوه بر اینها به خانواده های بی بناهات و کم درآمد تیر کمک می کرد و حتی برادرش تمی داشت که او لین همه پول را از کجا می آورد و این قدر به نیازمندان قرض می داد. بعد از شهادت ایشان یوہ که فهمیدم چند خانواده رانیز تحت پوشش داشته است راز این طرز زندگی شاید این بود که محسن از یک سری افراد پول جمع می کرد یا خود آن ها را به خانواده های نیازمند می پرداخت شهید محسن بندهایان



(ع)

و اعتدالات مذهبی عصیت به ائمه معصومین (ع) از ویوگی های اعتقادی و شخصیت این خیر گرلیست. عضویت در هیئت مدیره انجمن خیریه خدمات درمانی حضرت ابوالفضل (ع)، خیریه جواد الانم (مسکن سازان)، جامعه خیریه امام محمد باقر (ع) و بیمارستان پیهاشتی درمانی امام زمان (ع) و همچنان عضویت در هیئت امنی صندوق قرض الحسنه احسان، امام عصر (ع) و ده ها خیریه دیگر از جمله سوابق حاج اصغر شریقیان در فعالیت های خیرخواهانه می باشد. این خیر بزرگوار یا بجا گذاشتن صدقات جاریه فریوان در دی ماه ۱۳۹۲ چشم از جهان فرویست و به دیار پاپی شافت. روحش شاد و یادش گرامی باد.

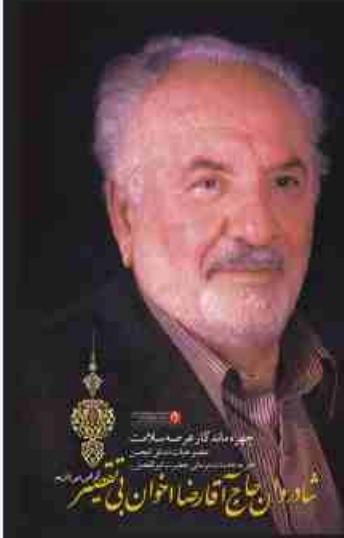
فَاتَّقُوا اللَّهَ مَا أَنْتُمْ مُّسْكِنُوهُمْ وَأَطْبَعُوهُمْ وَأَنْفَقُوهُمْ
خَرَأْلَانْتَسْكُمْ وَمَنْ يُوقَ مُحْتَفَقِهِ فَأَوْلَكَ هُمْ
لِمُقْلَخُونْ

سوره غافر آیه ۶۴

بنده این نا اتحاد که در توان دارد تقوی الهی بشه کشید و گوش هدید و ایاعات نماید. و اتفاق کنید که برای شما همتر است. و آنها که از بخل و حرص خویشتن مصون نمانند درستگار و پرورند.

۶۰ یادی از عضو هیئت مدیره خیریه حضرت ابوالفضل (ع)

حاج اصغر شریقیان در سال ۱۳۱۲ در خیلان مدرس اصفهان به دنیا آمد. وی تحصیلات متوسطه خود را در دیورستان کازرونی گذراند و در سال ۱۳۲۸ مدرک سیکل خود راخذ کرد و در یک کارخانه ریسندگی وی فتدگی به عنوان ناظر مشغول به کار شد. وی در سال ۱۳۳۷ ازدواج کرد که حاصل این ازدواج ۲ فرزند پسر و ۳ فرزند دختر می باشد. این بزرگوار در سال ۱۳۵۰ از دانشگاه اصفهان در رشته حسابداری فارغ التحصیل شد. از ویوگی های این عزیز در حوزه انتقال و مدیریت می توان به استقلال فکری، صداقت، کارآزمودگی، عدالت و کار با خلوص اشاره کرد. افات دلایلی، حسن خلق، اعتقاد به نظام جمهوری اسلامی، حضور اول وقت در جلسات، گزه گشائی از مشکلات مردم



(ع)

۶۱ در گذشت حاج رضا اخوان بی تقسیر

انجمن خیریه حضرت ابوالفضل (ع) سال گذشته حاج رضا اخوان بی تقسیر، چهره ماندگار عرصه سلامت و یکی از اعضای هیئت امنی خود را تیز از دست داد اعضا هیئت مدیره و کارکنان این انجمن ضمن گرامیداشت یاد و خاطره این عزیز بزرگوار، برای آن خیر گرامی علو درجات را از خدامان خواستار است.

روحش شاد و یادش گرامی باد

”بر طبق آیه های قرآن:

طرف قرض الحسنہ و گیرند وام خداوند است.

قرض الحسنہ مفهومی واقعی در گتسایس تکنگاهای سخت زندگی و واقعیت قرآنی غیر قابل انکار می باشد که در قرآن پسیار به آن توصیه شده است و امروزه در جامعه پسیار اقتصادی و بی رحم با نفع های بالای سود و کارمزد که یافع دورماندن از اصول و واقعیت های روابط اجتماعی انسان ها شده، از اهمیت پیزاںی برخوردار است یکی دیگر از اهداف و حشم اندازه های بنج ساله پیش روی انجمن خبریه حضرت ابوالفضل (ع)، افتتاح صندوق فرض الحسنہ بدون سود و کارمزد برای افرادی می باشد که نیازمند کمک نیاشند اما محتاج فرض گرفتن پاشند و همچنین برای افرادی که خواهان فرض دادن به محاجان هستند گفتوگویی داشتمیم یا عبد الرضا بوسفیان. مدیر عامل قرض الحسنہ احسان یا موضوع فرض الحسنہ که یخسی از آن را در این شماره از نشریه می خوانید.



موسسه خیریه شریعت‌آیات‌الله
قرض الحسنہ احسان
بدون سود و کارمزد شناسی ثبت ۷۸۹۱

می آید و از آنچه از انسان ها فرود می آید
و آنچه بدان فرو می رود آگاه است. او هر جا
که پاشید یا شمات و خدا به آنچه می گذید
پیشنهاد

در آیه پنجم عنوان می شود که فرماترولی آنسان ها و زمین از آن اوت و کارها به سوی خدا بر می گردد یعنی خدا خالق، مالک و حاکم بر همه عالم است و چون عالم مطلق ملک اوت پس حکمرانی هم تنها از آن اوت لذا همه انسان ها و کارها و تمیز همه موجودات در حرکتی دائمی بسوی او بازگشت می گذند و همچنین نمی تواند مانعی در راه بازگشت موجودات ایجاد کند.

در آیه ششم بیان می شود که شب رادر روز در می آورد و روز رادر شب در می آورد و او به راز دل هادائیست.

پس از بیان ع آیه توحیدی (یکتاوارستی) در مورد اینکه همه چیز از آن خداست و تدبیر و مالکیت از آن اوت بی شک قرض دادن معنی خاصی دارد و از اهمیت ویژه ای برخوردار است که در قرض الحسنہ تحققه است اینکه به چه دلیل خداوند خودش را طرف گیرنده قرض الحسنہ قرار داده است شاید معنی و مقیوم این است که قرض گیرنده تماینده و قرستاده خداست پس از جایگاه اختصاصی فوق العاده ای برخوردار است و قابل احترام و تکریم خاصی می باشد. پس باید در حضور قرض گیرنده با وضو و مودب ایستاد، مانند اینکه مشغول عبادت هستیم

خود خداوند است و شخص وام گیرنده مأمور و ولسطه عمل خیر است.

قرض دادن به خدا به چه معناست؟

انسان موجودی گذرا و مهمنان چندین ساله در دنیای مادی می باشد و بقاء ایدی در دنیا تبارد، آنچه از ریوت و مال به دست بیاورده چند صیاحی به طور امانت در دست و اختیار اوت و مورد استفاده قرار می گیرد اما در حقیقت مالکیت اصلی ازان خداست. در ایتدای سوره حديث خداوندیه معرفی خود می پردازد و بین صورت در آیه اول بیان می گند که همه چیز، همه کس و آنچه در انسان ها و زمین است با زیان خود و به حقیقت کلمه تسبیح خدا را می گویند هر چند که ما زیان آن ها را درک نمی کنیم در آیه دوم می فرماید فرماترولی آنسان و زمین از آن اوت زنده می گند و می مجازد و او به هر چیزی تواناست و اوت که به تنهایی هر حکمی که بخواهد در عالم می راند و به هر تحو که بخواهد در عالم تصرف می گند. در آیه سوم عنوان می شود که اوت اول و آخر و ظاهر و باطن و او به همه چیز دانست. توضیف یه اول و آخر و ظاهر و باطن تعییر است از احاطه وجودی خدا نسبت به همه چیز در آیه چهارم می فرماید اوت که انسان ها و زمین را در شی دوره اقربید و سهی به عرش (قدرت) استیلا یافت، می داند که چه چیزی وا رد زمین می شود و چه چیزی از آن بیرون

معنی لغوی و تعریف قرض الحسنہ چیست؟

قرض الحسنہ به معنی وام تیکو می باشد و همیشه قرض همراه با کلمه حسن آمده است یعنی پایابدی ملت و در حد و اندازه کافی از مال حلال و برای کارهای مقید و در صورت امکان دور از چشم دیگران داده شود.

منبع و منساق قرض الحسنہ از کجاست؟

عنوان قرض الحسنہ در قرآن آمده و همچنین در تورات به آن اشاره شده است. نظر به اینکه طرف قرض الحسنہ و گیرنده وام خداوند است و به سبب رونق و رابط اجتماعی آن حتماً در ادیان پیشین نیز وجود داشته است.

قرض الحسنہ در قرآن در چه آیاتی بیان شده است؟

در ۶ آیه و در ۵ سوره از قرآن به طور روش و به صورت کاملاً شفاف بیان شده است که ۲ آیه مکی و ۴ آیه مدنی می باشد و در سری آیات محکمات قرار دارند. این آیات در سوره های مانده (آیه ۱۲)، بقره (آیه ۲۴۵)، حدید (آیه های ۱۱ و ۱۸)، مزمول (آیه ۲۰)، و تغابن (۱۷) آمده است و بر این عمل خدایستاده تأکید و بر عمل به آن توصیه شده است. در این آیات یخاطر حقظ کرامت انسان ها وام گیرنده



مهندس خادمی هدایت: دبیر بروزه

”مرکز جامع نفوذی در حال احداث است.

گزارشی از روند پیشرفت ساخت مرکز
تخصصی و فوق تخصصی کلیه و دیالیز



متخصص و بعد از تهیه نقشه و مشخصات فنی و کلنگ زنی آن در عید سعید غدیر به دست پرتوان خوبین و تیکوکارانی که تعدادی از هفت پستکار و همدلی برای انجام کاری بزرگ پودند و پس از عملیات خاکبرداری به حجم ۱۲۵۰۰ مترمکعب بالغ بر ۲۵۰۰ سرویس کامپیون کمپرسی عمل اجرای پروژه از ابتدای مهرماه ۱۳۹۱ بصورت رسمی آغاز گردید.

در این مرحله شرکت موردنظر جهت اجرای عملیات سنت کاری در حد اجرای قنداسیون (اسکلت سازی)، سقف ها و ستون های پشتی ساختمان مرکز توسط کمیته فنی پروژه مشکل از مهندسین مجروب و مشناخته شده انتخاب شد و پس از تعقد قرارداد شروع به کار کرد. این مرکز به عنوان مرکزی جامع در جهت بازتوانی و توانبخشی بیماران کلیوی، با سطح استغال ۱۲۵۰ مترمربع و مساحت نیرویانی

است را به منصه ظهور برآوردند. در حال حاضر نیز با توجه به افزایش بیماران کلیوی و دیالیزی و کم بود ظرفیت تحت دیالیز یکی از اقدامات اساسی انجمن احداث مرکزی توانمندیه منظور از آن خدمات با کیفیت به بیماران کلیوی و دیالیزی باشد که به لطف خدا شکل گرفته و در جزیران است.

در جهت ساخت این مرکز زمینی به وسعت ۲۱۰۰ مترمربع در خیابان امام خمینی اصفهان از طرف خیری تیکوکار اهدا شد و حدود یه دو سال پیش در چهارم تیرماه ۱۳۹۱ همزمان با چهارم شعبان روز ولادت یا سعادت حضرت ابوالفضل (ع) عملیات خاکبرداری کلینیکی کلید خورد که بعد از مرکز تخصصی و فوق تخصصی کلیه و دیالیز وابسته به انجمن خیریه حضرت ابوالفضل (ع) تمام گرفت. پس از انجام مطالعات تخصصی با همراهی مهندسین و پژوهشگان

انجمن خیریه خدمات درعائی حضرت ابوالفضل (ع) در سایه عنایات حضرت حق تعالی سال هاست که به عنوان خیریه ای فرا استانی در زمینه حمایت از بیماران کلیوی و قلبی خدمات رسانی می کند و پیسیاری از مراجعه کنندگان آن از اقصی نقاط کشور و از شهر و استان های دور و نزدیک می باشند. این خیریه مرزی را تعیین نمی کند و قارع از مسال قومی و تولیدی نه تنها در جهت ارائه خدمات به همه هریان و هم استانی های خود کوشاست بلکه یا روی گفده پذیرای بیماران سایر استان ها می باشد. البته بی شک اگر حمایت های بی دریغ مالی، معنوی و ارزشمند خوبین گرانقدری که مشتقانه مدد رسان مددجویان تحت پوشش این خیریه آند تبود، مستوان و دست اندکاران خیریه نمی توانستند علمکرد مظلوبی آنچنان که شایسته نام مبارک حضرت ابوالفضل (ع)





کمیته فنی شده اند و انتخاب بحث انتخاب دستگاه ها و خرید آن از شرکت های مد نظر بروزی قطعی خواهد شد در سال گذشته ترانس برق خریدار گردیده است و کمیته فنی نیز روی بحث ثانی ساختمان از نظر رنگ بندی و نوع تما در حال بررسی می باشد و ثانی از سنگ و آجر پیشنهاد شده است و بروزی کار نما هم شروع خواهد شد درخصوص تهیه و خرید آسائسور هایی مکاتباتی با تامینندگی های مطرح انجام شده است و تلاش لازم صورت می گیرد تابع آسائور یا کیفیت و دارای برند (مهر تایید) باشد.

با استعانت از خداوند متعال و تلاش مضعف مدرسان اجرایی این پروژه و همچنین مددسانی مردم شریف و نیکوکار اصفهان امید است که در سال ۱۳۹۴ شاهد راه اندازی پخش همودیالیز این مرکز باشیم.

آن تحویل اثیار گردیده است و بقیه تا چند روز آینده تحویل دله خواهد شد چهارچوب های فلزی در بعضی از طبقات نصب شده و در بقیه طبقات در دست اجراءست پیمانکاران



تأسیساتی شامل آبرسانی و لوله کشی و اجرای کاتال های تهیه توسط کمیته فنی پس از ساعت ها کار کارشناسی و بررسی سوابق اجرایی از بین واجدین شرایط انتخاب شده اند کار خرید چیلار و تجهیزات و دستگاه های هوایز بدلیل لزوم مطالعات دقیق تر و انتخاب برند مناسب مشمول برگزاری چندین جلسه

حدود ۹۵۰ مترمربع در هفت طبقه در حال احداث می باشد که دو طبقه آن پارکینگ و پنج طبقه خدمات درمانی شامل ۴ سالن مجزا جمعبا به ظرفیت ۸۰ تخت همودیالیز به اضافه واحد های آزمایشگاه، رادیولوژی و سونوگرافی، دندانپزشکی، مرکز جراحی های محدود، پالی کلینیک تخصصی، کلینیک دیابت، داروخانه پخش خدمات VIP و مرکز آموزش سلامت به بیماران و خانواده ها و همچنین واحد مطالعات و تحقیقات (Research and Development) است که این واحد نوعی سرمایه گذاری اطلاعاتی برای بهبود خدمات پزشکی بیماران کلیوی می باشد. در حال حاضر عملیات دیوارچینی در کلیه طبقات توسط گروه های کاری آغاز و رونه تمام است. لوله ها و اتصالات مورد نیاز پرروزه قبل از پایان سال ۹۲ خریداری شده و پخش عمده

”روزه داری بیماران کلیوی دیالیزی و پیوند کلیه“

روزه داری در مورد بیمارانی که هنوز دیالیز نشده و درصدی از کلیه کار خود را لذت داده است و بر حسب آنکه چه درصدی از کار کلیه ازین رفتہ و وضعیت خونسازی کلیه حدوداً چقدر است و موقعیت جسمی و روحی بیمار چگونه است آن زمان می توان در مورد این قبیل بیماران تصمیم گرفت.

در مورد بیمارانی که در هر جلسه دیالیز قرار دارند و هفته ای ۲ الی ۳ جلسه همودیالیز می شوند روزه داری موردناید پزشکان تجویه و این قبیل بیماران بر طبق روش علمی باید به بر تامه ریزی زندگی خود ادامه دهند.

ضمانتکه حائز اهمیت در مورد بیماران کلیوی دیالیز نشده و بیمارانی که در مرحله دیالیز قرار دارند بر حسب عامل وجود آورته تاریخی که آیا دیابت بوده یا فشار خون و یا عوامل استعدادی (ستگ کلیه) و یا بیماریهای ارشی کلیه و یا بطور کلی هر عاملی که باعث از کار افتادگی کلیه شده است از مجموع همه اینها تنها پزشک معالج است که می تواند تصمیم بگیرد روزه داری در این بیمارها به چه صورت باشد.

پس در توجه سن و وضعیت ظاهری بیمار، علی وجود آورته بیماری کلیه و تمام موارد ذکر شده می تواند تصمیم گیری در مورد روزه داری را بیان کند.

و ابتدا مورد بیمارانی که پیوتد کلیه شده اند، چنانچه در محیط گرمابنوده و بیماری ایهان دیابت، فشار خون و ستگ کلیه بوده باشد، با داشتن یک کلیه پیوندی و خوردن ملیعات فراوان در زمان لفظار و سحری، روزه داری صحیح است.

نهایتاً در پایان باید مذکور شد که لولا شخص روزه دار در درجه اول و پزشک در درجه دوم یا آشیک مساعی و بررسی وضعیت گلینیک و پاراکلینیکی بیمار، تصمیم گیرته نهایی می باشد.

دکتر سیدی اذانی

متخصص داخلی و ایون تخصص کلیه و مجازی کجزایی



”روزه در بیماری های قلبی“

کسانی که از ناراحتی های قلبی در رنج هستند می توانند روزه بگیرند؟

تمامی بیماران قلبی از جمله بیمارانی که در بخش خارجی قلب دچار عارضه هستند و یا آن گروه از بیمارانی که رگ های قلب آن ها دچار اتواع بیماری از جمله تنگی دریچه میترال و می شود، به هیچ وجه خوردن داروهای خود را در ساعات مقرر ترک نکرده و از گرفتن روزه چذا خودداری کنند.

معمولًا قرص های این گوته بیماران، آسپرین های زیر زبانی تیترو گلسمیرین است که باید به قواصل منظم خورده شود.

بیماران قلبی که در سال های گذشته عمل جراحی بر روی قلب خود داشته اند اما در حال حاضر هیچ گونه عارضه قلبی در آن ها مشاهده نمی شود می توانند روزه بگیرند؟

به دلیل اینکه پرولایپس میترال قلب تاشی از شل بودن دریچه میترال یا افتادگی این دریچه است، تنها یک تا دو درصد زنان و مردان به این عارضه مبتلا هستند و جزو بیماری های شایع قلبی محسوب نمی شود.

به این گوته بیماران توصیه می شود بعد از یک آکوی خوب و مطلع شدن از حالت معمولی یا پیش رفته آن و مشورت با پزشک خود، اقدام به روزه گرفتن کنند.

روزه گرفتن برای افرادی که پرولایپس طبیعی میترال قلب دارند مانع ندارد، اما برای نوع پیش رفته آن اکیدا توصیه نمی شود.

بهتر است این گوته بیماران برای یقای عمر شان و کوتاه شدن مدت درمان خود، داروهای خود را به طور مرتب و سر وقت مصرف کنند و به توصیه های پزشکی و رژیم غذایی خود به دقت توجه نمایند.

آیا بیماران قلبی مادرزادی نیز که به نحوی دچار عارضه در دریچه های قلبی هستند، نمی توانند روزه بگیرند؟

این گوته بیماران به دلیل وجود سوراخ در بین

دکتر سید محمد هاشمی
متخصص قلب و عروق

ملندسرطان می‌شود، چلوگیری می‌شود، چراکه بافت ها علاوه بر قرارگرفتن در حالت ترمیم، استراحت نیز می‌کنند.

۷- روزه و کاهش دمای سلول های بدن

با روزه داری به دلیل کاهش سوخت و ساز بدن (متابولیسم)، دمای سلول های بدن به ویژه هسته سلول ها کاهش می‌پیدد. کاهش سوخت و ساز بدن سبب کاهش قندخون می‌شود، بنابراین کبد پرای جیران این کمیود، از منابع گلیکوژن ذخیره شده در بدن استفاده می‌کند که خود عاملی پرای چلوگیری از تجمع کربوهیدرات در بدن و تبدیل آن به چربی است و در نهایت سبب کاهش دمای سلول های بدن می‌شود. بهترین روش پرای استراحت دادن به دستگاه گوارش، روزه داری است.

۸- روزه و تنظیم ترشح هورمون ها

یکی دیگر از فواید روزه داری، تنظیم ترشح و تولید هورمون های بدن به علت قرار گرفتن بدن در حالت استراحت و عملکرد پرای سلول هاست. پس از اختلالات هورمونی، یا رژیم غذایی مناسب و کاهش وزن تنظیم می‌شود و از اتجاهی که باعثیت یک رژیم غذایی مناسب در طول روزه داری می‌توان وزن را تحدیث کاهش دله، می‌توان گفت که روزه داری در تنظیم ترشح هورمون های اسیار مقدی است.

۹- روزه و استراحت دستگاه گوارش

دهان، مری، معده، کبد، لوزالمعده و روده ها دستگاه گوارش را تشکیل می‌دهند. دستگاه گوارش رامی توان پرکارترین دستگاه بدن نامید و همانطور که استراحت پرای اضای مختلف بدن لازم و ضروری است پرای دستگاه گوارش نیز امری حیاتی و واجب است. بهترین روش پرای استراحت دادن به دستگاه گوارش، روزه داری است: په اعتماد پزشکان، پس از بیماری ها پرای عدم هضم و ایجاد شدن مول غذایی در بدن در بی خستگی و کندی دستگاه گوارش بروز می‌کند، بنابراین روزه داری می‌تواند رفع این مشکل کمک کند.

۱۰- روزه و افسردگی

برخی محققان از بین پس ایاری از درمان های رایج افسردگی، روزه را مقدیرین می‌دانند. روزه علاوه بر پیشگیری از هجموم سلسله افکار منفی به ذهن، ترکیبات شیمیایی مغز را تغییر می‌دهد و تکثیر خداگردگی از خود به جامی گذارد. ذهن انسان روزه دار منته و میرالز هر نوع ناخالصی است و تمام تندخوبی ها و کچ خلائق ها در طول روزه داری از ذهن او بآک می‌شود. بنابراین با روزه می‌توان آرامش و آسودگی خاطر را در افراد پر ایاری کرد. ■ بخش سلامت سایت تیبل

”حداقل ۱۰ بیماری با روزه درمان می‌شود“

نتایج بروهش های علمی بیانگر آن است که حداقل ده بیماری با روزه داری درمان می‌شود. مطالعه بروهشگران نشان داده است که روزه گرفتن تا سرقابل توجهی در کاهش حربی خون بالا، کنترل حافظی، کنترل دیابت نوع ۲، تجزیه حربی ها، سم زدایی بدن، ترمیم بافت ها و سلول ها، کاهش دمای سلول ها، تنظیم ترشح هورمون ها، استراحت دستگاه گوارش و درمان افسردگی دارد.

۱- روزه و حربی خون بالا

مطالعات صورت گرفته نشان می‌دهد که روزه

۴- روزه و تجزیه حربی بدن

تحقیقات ثابت کرده است که روزه داری با کاهش ۲۰ تا ۳۰ درصدی مصرف مواد غذایی همراه است و تناوبی مانند کم شدن چربی های ذخیره، کم شدن میزان چربی خون و فعل میان می‌گذشت. پرای روزه داری، کمیود مول غذایی در بدن تواند چند روزه داری را کاهش تبدیل کند و در نهایت کاهش وزن می‌شود. چربی های مضر خون است. بنابراین اگر روزه داری در افراد مبتلا به چربی خون همراه با یک رژیم غذایی متعال باشد، می‌تواند رفع مشکل بالا بودن چربی خون آنها کمک کند.

۲- روزه و کنترل حافظی

یکی از نتایج تغییر در رژیم غذایی در زمان روزه داری، ایجاد تناسب انلتم پرای افراد است که په ای سوخت چربی و کاهش از چربی دریافتی میسر می‌شود.

۵- روزه و سم زدایی بدن

سم زدایی پادفع سوم، یکی از بهترین فواید روزه داری پرای بدن نشان می‌باشد. این فرایند به طور طبیعی از طریق روده ها کید، کلیه های پرای، برخی غدد و پوست بدن انجام می‌شود.

پرای روزه داری این فرایند تسریع می‌شود، چراکه در روزه داری پا کاهش چشمگیر ورود مواد غذایی بدن پرای تامین از چربی از دخاله قرار می‌گرد و بدهی ممکن است تا ۸ تا ۱۰ کیلوگرم کاهش وزن پیدا کند.

۳- روزه و کنترل دیابت نوع ۲

روزه داری پرای مبتلایان به دیابت نوع یک که ولسته به تزریق انسولین هستند، مضر است و متنوع است دارد، اما در مبتلایان به دیابت نوع ۲ (غیر ولسته به انسولین) که دلای اضافه وزن بالا نیز هستند و با دریافت منظم دارو قندخون خود را کنترل می‌کنند، روزه داری ته تنهام مضر نیست، بلکه قواید زیادی هم دارد.

بیماران مبتلایه دیابت نوع ۲ با اینظر پژوهش معالجه و یک متخصص تغذیه می‌توانند روزه پیغیرند و لا اثرات مقدی روزه داری پهله مند شوند بنابراین بیماران دیابتی در طول روزه داری مانند روزه ای عالی باید از دریافت کالری بیش از حد و همچنان مول غذایی حاوی کربوهیدرات های ساده مانند همچنین در طول روزه داری، از رشد بی ریه سلول ها که مجرم پرای ایجاد تومور و بیماری هایی قند و شکر پر هستند.

از دیدگاه روانشناسی، معنوی و پرستگی:

” کمک به دیگران کمک به خود ماست.

پیرامون کمک به دیگران از دیدگاه روانشناسی، گفتگوئی داشتیم با جناب آقای دکتر احمد بدراهم دکترای روانشناسی، که در زیر می خوانید



فقط لحظه‌ای در نگ و به زندگی عمیق تر فکر کنید... کجای زندگی خود و دیگران هستید... اگر در فکر به دست آوردن شرایط بهتری در زندگی خود هستید و بادلنان از ناسازگاری های روزگار گرفته است اما نمی دانید که جه کارهایی می تواند شرایط و حال شمارا تغییر دهد. راهکار آن خلی سخت نیست، فقط لحظه‌ای به اطراف خود نگاهی بیندازید، اگر در خانه نادر جامعه‌اید، هر لحظه فرست های زیادی بین روی شما قرار می گرد، فرست کمک به دیگران... راهکار همین است. سک نکنید، بس سعی کنید که هیچ کدام را از دست ندهید. ارزی های مثبت شما به خود نان بر می گرد. نیازی نیست کار بزرگی انجام دهید. گافی است سلامی همراه بالی خذرا به آن هایی که برای خدمت به شما می کوشند هدبه کنید یا جنلبحظه جسم های بسان را بیند بورای همه کسانی که می شناسید و نمی شناسید دعا کنید. خواهید دید که در وجود شما احساس وصف نایابی انجاد می شود. احساس وصف نایابی ناشی از انجاد شعف و شادمانی در حیله ای غمگین با احساس خشنودی یا طنزی از کمک به نک فرد نیازمند باحتی برآیدهای شسته...

افراد بیشتر است از خود سوال کنند که با
جه دیدگاهی به دیگران کمک کنند؟

بعضی افراد از سر ضعف و ناتوانی به دیگران کمک می کنند، یعنی بیدون آنکه خودشان را دوست داشته باشند تا آنکه شوتد. اینگونه افراد علاوه بر اینکه خود کم میین هستند و ضعف اعتماد به نفس دارند، وجودشان را واپسی به تأیید دیگران می بینند. اتفاقاً بعضی دیگر از افراد هم خودشان را قبول دارند و هم دیگران را و به دیگران کمک می کنند چون خودشان را دوست دارند یعنی اعتماد به نفس و خودیاری دارند این افراد رابطه سالمی برقرار کرده اند و می توانند باعث رشد فرهنگی جامعه شوند. مثلاً اگر یک مادر تمام هم و غم خود را برای فرزندش پگشاند و به سلامت خود اهمیت تدهد این رابطه سالم تیست لاما آن کسی که هم خودش را دوست دارد و هم دیگران را انسان سالمی است و در واقع باید با این تگاه به دیگران کمک کنیم که هم خودمان را باری کنیم و هم دیگران را

آیا حتماً باید برای کمک به دیگران کار بزرگی انجام داد؟

کار بزرگ در روانشناسی معناهای مختلفی دارد. گاهی بوسه بر گونه یک یتیم یا احترام و نواش کودکی که قدر و ضعف از ابعاد مختلف اقتصادی، اجتماعی و فرهنگی تهدیدیش می کند کار بزرگی به حساب می آید. از آن طرف هم کمک مادی از طرف فردی که گروت زیادی دارد امّا دلیل بزرگی تدارک کار بزرگی به حساب تی اید. در واقع از دیدگاه روانشناسی یا معنوی هر کار خیری کار بزرگ به حساب می آید و در کنار آن برآوردن تیازهای مادی دیگران هم یکی از اقداماتی است که مانع پیشمان می توانیم انجام دهیم.

انواع کمک از دیدگاه روانشناسی حگونه تعريف می شود؟

کمک انواع مختلفی دارد که اگر همه آن ها در جامعه ای وجود داشته باشد، تیان دهنده سلامت و رشد جامعه و مقید است. اما در صورتی کمک های ما در جامعه ارزشمند است که کمک های مادی، معنوی، فکری، عاطفی و اجتماعی ما به دیگران در مکان و زمان مناسب خود انجام شود. مثلاً نمی توان گفت که کمک به یک سالمند تنها باید به این صورت پائید که به جای او کارهایی را انجام دهیم بلکه باید به او آموزش دهیم که در حد امکان خودش کارهایی را انجام دهد و در واقع کمک فکری به او بدهیم تا به این صورت طول عمرش بیشتر شود یا مثلاً کمک فیزیکی به فردی که دچار سانجه تصادف شده است مقید نیست و در اینجا باید کمک به صورت دیگری بایشد. در واقع ما باید تعريف کمک را بدانیم و نگاه تخصصی تری نسبت به آن داشته باشیم.



افراد در واقع معامله می کنند اما بعضی دیگر هستند که یدون هیچ چشمداشتی و فقط به خاطر خداونه حتی بهشت و جهنم کمک می کنند. البته ما نمی توانیم خلیلی وارد ذهنیت افراد شوهم و همین که فرد حتی برای یک لحظه، کار خیری انجام می دهد ارزشمند است. همین که فرد در درون خود یا خدای خود ارتباطی برقرار کرده است و کمک کردن به دیگران را یاد آورده است، قبول است.

به نظر شما ترویج فرهنگ کمک به دیگران در جامعه ما در جه وضعيتی فوار دارد؟

در جوامعی که فردگرانی رشد می کند و در مدرسه ها یه کودکان آموزش داده می شود که «از ممه جلو بزن» در واقع روی گردن دیگران پا گذاشتن، آموزش داده می شود. من پشت درب مدرسه ای دیدم که تو شده بود «اگر می خواهید در زندگی موفق باشید گافیست از دیگران دو قدم جلوتر باشید». ما یا این روش آموزش یه کودکان یاد می دهیم که دیگران را دوست داشته باش و تنها به فکر خودت پاش. در واقع ما یه این صورت رفتار سالم را که حاصل دوست داشتن خود و دیگران است، از دست می دهیم. البته در ۱۰ سال اخیر کارهای فرهنگی زیادی در این زمینه انجام و شرایط بهتر شده است.

اگر سخن پایانی یاناگته ای هست بفرمایید. این نوع نگاه هایه مؤله های روانشناسی مشبت و از این دست مصاحبه ها کمک می کند که خوانندگان این مطالب بدانند که کمک کردن حمایت نیست زیرا یک جامعه بدبین کمک کردن را از ساخته فرد می داند. لما در واقع کسی که کمک می کند بالاترین شادی را تجربه کرده است.

بیل گیتس در سال ۲۰۰۶ یه این توجه رسید که تصف بروتمن را برای واکسیناسیون به کشورهای در حال توسعه یدهد و این یعنی اینکه این بروت نیست که شادی می آورید بلکه کمک و یاری دیگران است که شادی را به وجود می آورد.

را در ما ایجاد کند. پس در واقع علاوه بر کمک به دیگران و کمک به ایجاد یک جامعه سالم، به خودمان کمک کرده ایم و این خوب بسیار خوبی است.

چگونه می توان کمک کردن را به کودکان آموزش داد؟

راهکارهای مختلفی برای آموزش مهارت های اجتماعی به کودکان وجود دارد تا در کنار رشد جسمی، رشد اجتماعی، عاطفی و معنوی هم داشته باشند. در واقع باید پدر و مادر و مدرس و کوک راوسائل مختلف آغاز کنند. البته این موضوع بسیار در آندهایی هم دارد از جمله خودآگاهی، خودبایوی و سلامت روان پدر و مادر، رابطه خوب آن ها و اطلاعات کافی پدر و مادر تسبیت به کودک تا در تهابیت تربیت صحیح اعمال شود.

به نظر شما انجام یک فعالیت تسلیمانی منسجم و هدفمند در اقدامات خیرخواهانه جه اهمیتی دارد؟

در گذشته مددکاری های فردی رایج بود. مثلاً ممکن است افرادی که در حال حاضر در اجتماع خود ریه حضرت ابوالفضل (ع)، به عنوان یک سازمان مردم نهاد، فعالیت می کنند، در گذشته به صورت فرد به قدر به دیگران کمک می کرده اند اما هر چقدر قرهنه گردید می کند کمک های فردی هم کم می شود و در نکل تشكیل ها خودش را نشان می دهد. مددکاری فردی به مددکاری اجتماعی تبدیل و سازمان هایی تشکیل می شود که در غالب گروه های کارشناسی افراد مستعد واقعی را شناسایی می کنند و مردم برای کمک بالاطمیان خاطر به این تشكیل ها مراجعه می کنند.

اگر ما یه صورت قریب به دیگران کمک مالی دهیم و فرد را به خود وابسته کنیم هم مادچار اشتیاه شده ایم و هم فردی که به آن کمک کرده ایم در مسیر اشتیاهی زندگی می کند. در واقع ما باید یه سیاستی کمک کنیم که به فرد مددجو توانبخشی بیاموزد و او را کار آمد کند.

نتیجه و میزان کمک جه نقصی در امر کمک به دیگران دارد؟

«چو از دوست چشمت یه احسان اوست تو در فکر خوبی ته در فکر دوست» بعضی ها یا این فکر کمک می کنند که جای دیگری کمک بزرگ تری دریافت کنند. این

آیا با یک نت و فکر خوب هم می توان به دیگران کمک کرد؟

بله. ممکن است فرد در عمل هیچ کاری انجام ندهد اما همین که دیگران را به کار خیر تشویق کند، یه دیگران کمک کرده است. اما فردی که افکار نیک و زیبا ندارد و نیت او بد است دیگران را هم یا این جملات که «آدم پاید مرأقب خودش باشد، چرا چیزی که ممکن است روزی بدرد خودت بخورد را به دیگران می دهی» از کار خیر بازمی دارد.

کمک به دیگران جه اثر مثبتی برای سلامت جسم و کاهش استرس و اضطراب در افراد دارد؟

وقتی قشار خون بالادریم و عصبی و مضطرب هستیم میزان کورتیزول خون ما بالاست اما هنگامی که به قریب کمک می کنیم، با همین انجام عمل نیک، یک سری ترشحات هورمونی در بدن فعلی تر می شوند و یا ترشح بعضی هورمون ها احساس آرامش به مادرست می دهد و در نتیجه جسم سالم تری خواهیم داشت.

کمک به دیگران باعث شکوفایی کدام خصائص اخلاقی در فرد می شود؟

در کمک کردن به دیگران تمام مؤلفه های هوش هیجانی وجود دارد. یخمندگی، لذت، اعتماد به نفس، خودبایوی، امید، همیلی، خوش بینی، حس رضایت و آرامش، تقویت واقع گرانی و روابط بین فردی، کنترل استرس ها و مهم تر از همه این ها «شادی» است یعنی حس رضایت و هیجان مثبت و تداشتن افسرده گی و اضطراب. وقتی به دیگران کمک می کنیم به همه این موارد دست می باییم.

پطور کلی، یکی از شاخمه هایی یک شخصیت سالم کمک کردن به دیگران است و اگر کسی انسان سالمی باشد و چالی کمک خود را دریغ کرده باشد دچار عذاب و جدان می شود. یعنی کسی که به دیگران کمک می کند در واقع به سلامت شخصیت خود کمک می کند.

تعبر این جمله جست «کمک به دیگران، کمک به خود ماست»؟

وقتی به دیگران کمک می کنیم اولین چیزی که در ذهن ما ایجاد می شود تفکر مثبت است که هیجان مثبتی را به دنیا دارد و هیجان مثبت می تواند آن در واقعیت را در مغز ما ترشح و همراه با تغییرات فیزیولوژیک، شادی و آرامش

آنچه

بن ارزاق

- دست آوردن ای پیغام
- دست آوردن ای پیغام
- دست آوردن ای پیغام

فرصت هادر گذرند، قدمی برداریم.

امام صادق (ع) فرمود: کسی که در فکر برآوردن تسلی برادر مؤمن مسلمان خود باشد تازمانی که در فکر نیاز او هست، خداوند نیز در (فکر) نیاز وی باشد.

(ائمه شیخ طوسی ص ۷۹ ج ۷۹)

سال گذشته براساس تیاز سرانه خانواده‌ها، توزیع ارزاق تازماندان تحت حمایت انجمن خیریه حضرت ابوالفضل (ع) شامل بیماران دیالیزی، پهلوانی، قلبی و خدمات درمانی، در ۲ نوبت انجام پذیرفت. ماه میلادی رمضان پهترين فرصت برای دستگیری از تیازماندان و محرومان جامعه است ول آنجلی که خدمت به مردم به خصوص محرومان جامعه عبادت پرورگی است در این ماه احساس همدلی، احسان و نیکوکاری نسبت به یکدیگر بیشتر منی شود و خیرین و نیکوکاران به دنبال حمایت پیشتر از تیازماندان هستند. در ماه میلادی رمضان سال گذشته هم همچون همیشه با هدف دلچشی از مددجویان تازماندان تحت حمایت خیریه حضرت ابوالفضل (ع) و باحضور پروردگار خیرین، در جهت اجرای طرح توزیع تعلذ ۲۱۶۹ یسته ارزاق به ارزش ریال میلیون ۸۵۰۰۰ ریال اقلام شد. همچنین، به مناسبت شروع سال جدید و عیدنوروز تعلذ ۲۸۵۷ یسته ارزاق در سه نوع بسته بندی به ارزش ریال میلیون ۴۰۰۰۰۰ ریال از ۲۵۰۰۰ ریال از ۱۰۰۰۰۰۰ ریال ایجاد شد. سال گذشته بین کلیه بیماران تیازماندان تحت پوشش این انجمن توزیع شد. در مجموع، سال گذشته در ۲ نوبت، تعداد ۵۰۲۶ یسته ارزاق از طرف انجمن خیریه حضرت ابوالفضل (ع) و در قالب طرح توزیع ارزاق بین بیماران تیازماندان تحت پوشش این مرکز توزیع شد.

” مسابقه پیامکی بهترین شعارهای کوتاه مرتبه باسلامتی“



دوست و همیار گرامی:

با سلام « واحد آموزش و پیشگیری از سعارهای قلبی عروقی انجمن خیریه خدمات درمانی حضرت ابوالفضل (ع) در نظر دارد با هم فکری شما عزیز گرامی و سایر همسایه را بر اساس معابرای ذیل هدف توسعه فرهنگ سلامت عمومی، شعارهای مرتبه باسلامتی را بر اساس معابرای ذیل انتخاب نماید.

لذا در این راستاییه تعدادی از افرادی که بهترین شعارهای این نگارش در آورده بودند قدر عرضه جواز نفسی اهدا، خواهد داشت.

محور شعارهای مرتبه ... (نهی از منکر) ... (امر به معروف)

- ۱- استعمال سیگار و قلیان (-)
- ۲- برخوری (-)
- ۳- آسودگی هوا (-)
- ۴- کم تحرکی (-)
- ۵- گستاخی (+)
- ۶- مطالعه (+)
- ۷- غذاهای سالم (+)
- ۸- مصرف زیاد نمک (-)
- ۹- ساده روی روزانه ۳۰ دقیقه (+)
- ۱۰- اضافه وزن (-)
- ۱۱- عدم آگاهی از میزان فسارت خون (-)

علاوه بر این می توانند شعار پیشنهادی خود را تا پایان شهریور ماه ۱۳۹۳ از طریق بیام کوتاه به شماره ۱۱۰۰۰۲۱۱۰۰۰۲ ارسال نمایند.

مثال: کم تحرکی سه است.

- ورقه گی مورد نظر
- شعارهاییش از ۱۰ کلمه تا شش
- کوتاه و قابل فهم؛ رای عموم باشد
- جذلی باشد

هر افتادنی همان برخاستن است. آن کس که به این حلقه ایهان دارد به راسی خردمند است



راهنمای سطح کلسترول کلی (total)

گروه	سطح (mg/dl)
مطلوب	کمتر از ۲۰۰
حد مرز	۲۰۰ - ۲۳۹
بالا	۲۴۰ و بالاتر

راهنمای سطح LDL (کلسترول بد)

گروه	سطح (mg/dl)
مطلوب	کمتر از ۱۰۰
نزدیک مطلوب	۱۰۰ - ۱۲۹
حد مرز بالا	۱۳۰ - ۱۵۹
بالا	۱۶۰ - ۱۸۹
بسیار بالا	۱۹۰ و بالاتر

راهنمای سطح HDL (کلسترول خوب)

گروه	سطح (mg/dl)
کم	کمتر از ۴۰
خوب، اگر بالاتر باشد بهتر است	۴۰ - ۵۹
مطلوب	۶۰ و بالاتر

تری گلیسریدها و کلسترول در خون حل نمی شوند و توسط نافلئین تحت عنوان لیبو بروتین هادر خون جابجا می شوند. دو شکل از آنها که بین از همه می باشند و شما نام آنها را بیشتر شنیده اید. یکی از لیبوربروتین های با حگالی انداز (LDL) با «کلسترول خوب» نام دارد. اگر LDL ها دارای میزان بروتین کمتر (حدود ۲۵ درصد) بیشتر از حد لازم در خون جمع شود و با بلکه های جربی بر روی سرخرگ های تغذیه کننده قلب فسخه سنه شود، که آن را آنژین قلبی می نامند. اگر در کنار بلکه یک لخته خون تشکیل شود و منجر به قطع جریان خون گردد، احتمال دارد فرد دچار حمله قلبی گردد. اگر یک لخته خون، جریان خون به معزز را مختل کند، انسان دچار سکته مغزی می شود.

اقراص میزان فعالیت جسمانی، اثر مثبتی بر روی میزان کلسترول خون شما دارد.

چربی خون خود را کنترل نمایید آزمایش کامل چربی خون شامل لین موارد است
کلسترول خوب یا HDL
کلسترول بد یا LDL
تری گلیسریدها
کلسترول کلی (تام)

بهترین راه برای کاهش کلسترول خون، مصرف غذاهایی است که چربی اشباع و کلسترول خیلی کمی دارند

اسیدهای چرب امگا-۳
در ماهی های چرب مانند ماهی سالمون (آزاد) و روغن کاتولا و... یافت می شود

اسیدهای چرب ترائنس
اسید های چرب ترائنس در غذاهای سرخ شده، تجاری، فرآوری شده، روغن نباتی چامد و مارگلین وجود دارد

چربی های اشباع
چربی های اشباع در غذاهای حیوانی مانند گره، پنیر، خامه و گوشت های پر چرب و همچنان در روغن تارگیل و خرما وجود دارد.

تمدن

تفکن است احساس نهادی و سردرگمی کنید اما جدا می داند کجا باید او تدبیری حوب برای زندگانی دارد

دکتر شهرباز اسدی

متخصص داخلی و فوق تخصص بیماری های گلبوی
و عضوهای علمی دانشگاه علوم پزشکی اصفهان

کلیه به شکل لوپیا و به اندازه مستقیم هر فرد و محل آن نزدیک به وسط بست فرد درست زیر
قفسه سینه قرار دارد. کلیه همانند اندام های تخصصی تصوفه خون هستند، زیرا هر روز ۲۰۰ لیتر

خون را برای دفع ۲ لیتر مواد آب اضافی، تصوفه می کنند.
علاوه بر دفع ضایعات، کلیه هاسته هورمون مهم نیز ترشح می کنند ارسرو بوتن که در تولید
گلبول قرمز خون نفس دارد. نین، فشار خون را تنظیم می کند و کلسترول که نوع فعال
و بنامن D است و در حفظ کلسم استخوان ها و تعادل طبیعی سمعی در بدن موثر است.
بکی از بیماری های گلبوی که می توانند زندگی فرد را بادیلز همراه کنند و در نهایت بیوند کلیه
نهاد رمان قطعی آن برای فرد می باشد. نارسائی کلیه است در همین زمان گفتگویی داشتم با
سرکار خانم دکتر شهرباز اسدی، متخصص داخلی و فوق تخصص بیماری های کلیه و مجاری
ادراری، که در زیر می خوانید.



جاد کلیه کاملاً متفاوت از عالی ایجاد نارسانی
مزمن کلیه است. به همین دلیل این دو بیماری
درمان متفاوتی دارند. شیوع بیماری جاد کلیه
به دلیل پس گلبوی کمتر مشاهده می شود و
درمان آن هم راحت تر است. فردی که اسهال
و استقراب دارد و مایعات کافی مصرف نمی
کند، دچار افت فشار خون و در نهایت نارسانی
جاد کلیه می شود که این علت در گروه اول
یعنی پیش گلبوی قرار می گیرد. نکته مهم در
درمان این بیماری این است که بیماران مبتلا
به نارسانی جاد کلیه حتی ممکن تا زمان بهبودی
پسترنگ شوند.

بیماری مزمن گلبوی روی جه قسمت هایی از بدن تأثیر منفی می گذارد؟

بیماری مزمن گلبوی روی همه قسمت های
بدن اثر منفی می گذارد زیرا در این حالت
کلیه قادر به دفع مواد سمی از بدن نیست و
این موضوع روی هر ارجاعی از بدن تأثیر منفی
می گذارد. افرادی که بیماری مزمن کلیه دارند
دچار تصلب شرایین و در تیجه بیشتر از افراد
دیگر دچار بیماری های قلبی و عروقی از جمله
سکته و نارسانی قلبی و در عین حال پر فشاری
خون می شوند که شایع ترین علت مرگ و میر
آن ها هم همین موضوع است. همچنان این
افراد دچار کم خوتوی می شوند که علاوه بر ایجاد
ضعف و بی حالی، قدرت تمثیل و یادگاری را
کاهش می دهد و قلب و ارگان های دیگر را
تحت تأثیر قرار می دهد یکی دیگر از عوارض
این بیماری، تأثیر بر ترشح هورمون ها است، به
علت آنکه کلیه قادر به دفع بعضی از هورمون ها
مثل هرولاتین تیست، میزان آن در خون بالا
می رود و به صورت عوارضی خود را نشان می
دهد. همچنان اثر بعضی دیگر از هورمون هادر
یدن کاهش می باید زیرا با وجود آنکه میزان آن
هادر خون تغییر نکرده است اما به علت تجمع

از مشکلات می شود که علاوه بر اینکه غیرقابل
برگشت است، پیشرفت می کند و دیگر نمی
توان آن را متوقف کرد. تنها اقدامی که در این
مرحله می توان انجام داد، کند کردن سر
پیشرفت آن است. در واقع قسمت های سالم
کلیه که شروع به پر کاری می کنند بعد از مدتی
یه علت این پر کاری از بین می روند که هر شک
سعی می کنند با کاهش کار کرد یا به عبارتی با
کاهش بار این قسمت ها طول عمر آن ها را
بیشتر کند.



شایع ترین علت ابتلاء به بیماری مزمن کلیه چیست؟

شایع ترین علت بیماری مزمن کلیه در جهان
بیماری قند خون است که به دو نوع تیپ یک
و تیپ دو تقسیم می شود که شایع ترین نوع
دیابت، دیابت تیپ دو می باشد که در شصت
بالاتر بروز می کند. تا ۳۰ درصد بیماران
دیابتی تیپ دو دچار آنها گلبوی و به مرور
دچار نارسانی کلیه می شوند. البته در ایران هم
دیابت شایع ترین علت این بیماری است.

علل ابتلاء به بیماری جاد کلیه چیست؟

علل مختلفی که می توانند موجب نارسانی
جاد کلیه شوند به سه دسته عالی پیش گلبوی
(ترسیدن خون گلفی) به کلیه مبتلا در اثر تنگی
شدید شریان گلبوی، علل گلبوی و علل پس
گلبوی (انسداد مجاری ادرار مغلاتشی از سینگ
گلبوی یا هایپرپلازی خوش خیم پروسات)
تقسیم پندی می شوند که عالی ایجاد نارسانی

نارسانی کلیه چگونه تعریف می شود؟
چند سال است که لفظی تحت عنوان
بیماری مزمن کلیه به علم تقویلی اضافه
شده است. در صورتی که از طرق آزمایشگاهی
یا تصویربرداری مشخص شود که فرد عالی می
مرتبط با بیماری کلیه مبتلا وجود خون یا
پروتئین در ادرار خود دارد و پیش از سه ماه
هم لادمه پیدا کند یا در صورتی که کارکرد
کلیه قدر کمتر از ۶۰ درصد پاشد و پیشتر از
سه ماه طول یافتد، فرد به بیماری مزمن کلیه
(CKD) چهار مورد است.

نوع دیگر بیماری کلیه، نارسانی جاد کلیویست
(AKI) که در آن کارکرد کلیه در مدت زمان
چند ساعت یا چند روز بیشتر از ۳۰ دقیقه
پیدا می کند در حالیکه در بیماری مزمن پاید
کارکرد کلیه پیش از سه ماه افت پیدا کرده
باشد.

در صورت ابتلاء به نارسانی کلیه چه تفسری در کلیه ایجاد می شود؟

قانون کلیه قانون همه یا هیچ است. کلیه ها
یک سیستم رزرو دارند به این معنا که تمام
قسمت های کلیه در حالت عادی کار نمی
کنند. در واقع در حالت عادی قسمتی از کلیه
کار می کند. هنگامیکه در اثر عواملی همچون
عوامل میکروبی مثل ویروس ها یا یاکتری ها
یا اختلالات سیستم ایمنی به قسمتی از کلیه
آسیب می رسد و از بین می رود، قسمت های
دیگر پر کار می شوند و قسمت های رزرو شروع
یه کار می کنند. به همین علت است که آسیب
گلبوی قدر در این مرحله مشخص نمی شود تا
اینکه آرام آرام قسمت های آسیب دیده وسعت
پیدا می کنند و قسمت های سالم کمتر می
شوند. هرچه مقدار بافت سالم کمتر شود، مقدار
کارکرد کاهش می باید و هنگامیکه این افت
کارکرد به زیر ۶۰ درصد برسد، فرد وارد جرایی

”بیماری مزمن کلیه در مراحل اولیه هیچ علامتی ندارد.“

افزایش قشار و دیابت و در تهایت آسیب به کلیه می شود. علاوه بر این افزایی که بیماری چاق هستند بدون ابتلایه قشار خون و دیابت، دچار آسیب به کلیه می شوند. زیرا وقتی حجم بدن متناسب با حجم کلیه تباشد، کارکرد کلیه بالا می رود و همین افزایش کارکرد، کلیه را از بین می برد. مصرف مواد مخدوش و سیگار هم از مواردی است که به کلیه آسیب می زند. پنهانی این فقط وزن مناسب، رژیم غذایی متعادل یعنی مصرف همه رده های غذاي، عدم زیاده روی در مصرف بعضی از مواد غذائی مانند اتواع هرتوئین ها، استفاده از خطاوه سوزیجات و میوه چات، عدم مصرف مولا مخدوش و سیگار و نیز عدم مصرف بی رویه داروهایه خصوصی به صورت خوددرمانی، کمک می کند که قدر به بیماری های کلیوی دچار شود. اما اگر فردی به هر علتی به این بیماری های مبتلا شد باید پس از مراجعته به پزشک، علاوه بر استفاده از رژیم غذائی مناسب، قشار خون، قند و چربی خود را کنترل کند و داروهایی را که به کلیه آسیب می زند مصرف نکند تا سرعت آسیب به کلیه کاهشی باید.

ساعی ترین علت بیماری مزمن کلیه
در جهان بیماری قند خون است که به دو نوع بیک و بیک دو تقسیم می شود که ساعی ترین نوع دیابت، دیابت بیک دو می باشد که در سنین بالاتر بروز می کند. تا ۳۰ درصد بیماران دیابتی بیک دو دچار آسیب کلیوی و به مرور دچار نارسالی کلیه می شوند که در ایران هم دیابت ساعی ترین علت این بیماریست.

یکی از این گروه ها کسانی هستند که بیماری دیابت دارند که باید از زمان ابتلایه کلیه آن هامورد پرسی قرار گیرد. گروه دیگر افرادی هستند که پر فشاری خون بالادراند. این افراد تیز باید سالانه از نظر کارکرد کلیه پرسی شوند. گروه سوم هم افرادی هستند که هر نوع بیماری کلیوی به غیر از عقوت ادراری در خانم ها، دارند. مثلاً افرادی که دارای سرگ کلیه، عقوت ادراری در کودکان و اقلیان، بیماری های روماتیسمی مثل لوبوس و آرترویت روماتوئید هستند یا افرادی که باید به هر دلیلی داروهایی مصرف کنند که روی کلیه اثر می گذارد، باید به صورت دوره ای از نظر کارکرد کلیه پرسی شوند.

علاوه بر غربالگری در مورد این چند گروه، افراد باید از یک سری اقدامات خوددرمانی مثل مصرف داروهایه خصوص داروهای مسکن خودداری کنند زیرا مصرف بعضی داروهای از جمله داروهای مسکن که بدون توجه خردباری می شوند مانند پروفون (پروفون)، مفتامیک، اسید، دیکلوفناک سدیم، تولتین، ملوکسیکام، تاپروکسین، پیروکسیکام، ایندوماتاسین، کتونولاک و ... می تواند به کلیه آسیب بیند و حتی در بعضی افراد منجر به بیماری حلا کلیه شود. اگر فردی به هر دلیلی مجبور باشد که از این داروها استفاده کند، باید از پزشک خود یخواهد که کارکرد کلیه اش پرسی شود. همچنین افراد باید سعی کنند که دارای یک زندگی سالم باشند که این معنا که اضافه وزن تداشته باشند زیرا اضافه وزن و چاقی باعث

مولو سمی در خون، مقاومت به اثر آن هادریدن ایجاد می شود. همین موضوع باعث می شود که یدن تولید هورمون هارا بالا برده و افزایش میزان آن ها عوارضی را بدنبال داشته باشد. یکی از این هورمون ها، هورمون پاراتورمون است، که در رابطه با کلسیم و فسفر عمل می کند و وقتی میزان آن در خون بالا رود باعث ایجاد پوکی و آسیب به استخوان ها، ضعف عضلاتی و کاهش قدرت فعالیت فرد می شود. علاوه بر این، به علت تغییراتی که در کلسیم و فسفر بدین ایجاد می شود، ترکیب این دو عنصر در جداره عروق رسب می کند و به ارگان ها آسیب می رساند و در مراحل پیشرفتی تر باعث زخم و سیاه شدن انتهای اعضا می شود.

راهکارهای پیشگیری از بیماری مزمن کلیه حیست و در صورتی که فردی دچار این بیماری ها شده باشد، چه اقداماتی می تواند برای ارتقاء سلامت خود انجام دهد؟

بیماری مزمن کلیه معمولاً در مراحل اولیه هیچ علامتی تدارد و متأخرانه مشکل اصلی هم همینجاست. زیرا در این مرحله است که می توان به بیمار کمک پیشتری کرد. اتا بیمار هنگامی متوجه بیماری خود می شود که بیماری علامت دار شده است و این زمانیست که باید درمان های چایگزین مانند دیالیز و پیوند کلیه انجام شود.

به همین علت برای اینکه افراد به این مرحله ترسند دستورالعمل مشخصی وجود دارد. کسانی که بیماری های خاص دارند و در خطر ابتلا به بیماری مزمن کلیه قرار دارند باید به صورت دوره ای از طریق آزمایش های کارکرد کلیه از جمله آزمایش گرایشین خون، آزمایش کامل لدرار و اندازه گیری قشار خون غربالگری شوند. به این افراد گروه های پر خطر گفته می

”پیشگیری و کنترل فشار خون بالا با تجذیب مناسب“

بر قفساری خون نکی از مهد تمدن فاکتورهای خطر بیماری قلبی است که از آن به عنوان قاتل خاموش نام می‌برند. جافی و اضافه وزن با فشار خون بالا ارتباط قوی دارد. اکثر افراد مبتلا به بر قفساری خون علایمی تدارکند، اما این مشکل می‌تواند سبب آسیب حاد باعزم می‌شود.

* رژیمی که اثر پخشی آن در حفظ فشار خون در محدوده سلامت و کنترل فشار خون بالا ثابت شده است، رژیمی با ویژگی‌های زیر است:

* میوه‌ها و سبزیجات (به میزان ۸-۹ واحد در روز)، غلات کامل و سیویلار (به میزان ۵۶ واحد در روز)، محصولات لبی بدون چربی و کم چرب (به میزان ۲-۳ واحد در روز)، لوبیا و سلیمانیویت (حداقل ۵ بار در هفته)، مصرف گوشت کم چرب (به ۱ تا ۲ بار در هفته) محدود شود و به جای آن از مکانیان بدون پوست استفاده شود و مصرف ماهی‌های چرب حداقل ۲ بار در هفته که از متابع خوب امگا-۳ می‌باشد (از قبیل سالمون، آزاد، شاه ماهی و ماهی تن).

* در عین حال تا حد ممکن مصرف اسیدهای چرب اشیاع و ترانس و دریافت سدیم در حداقل باید.

* مصرف شکر و به طور کلی شورینی‌ها کیک‌ها، تو شجدنی‌های شیرین و... محدود شود.

* از ویژگی‌های این رژیم سلادگی و قلیل اجرا بودن آن است، در عین حال که رژیمی بسیار متنوع و خوشمزه ترمه می‌باشد.

* طبق مطالعات مختلف، پروری از این رژیم در افراد در مقایسه با گروه کنترل (گروهی با رژیم معمول یعنی رژیمی پاک مصرف یا لای گوشت قرمز، تمک و تو شجدنی‌های شیرین) باعث کاهش فشار سیستولیک و دیاستولیک می‌شود.

* این رژیم غذایی به جز در بیماران کلموی (که رژیم غذایی محدود از همایش بایستی داشته باشند)، در تمامی بیماران قلبی-عروقی، دیابتی و سدرم متابولیک سبب بهبود می‌شود.



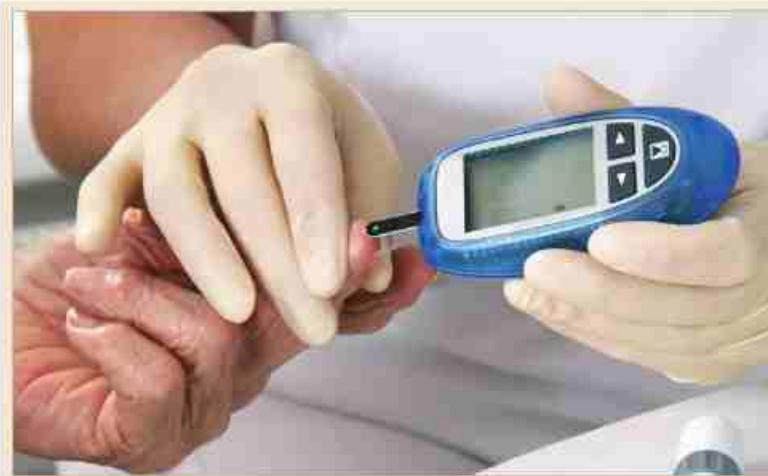
”صرف داروها در افراد مسن“



در حدود ۱۰٪ استری از هر ۵٪ استری در بیمارستان در افراد مسن بدلیل عوارض سوء داروهاست و ۱۸ درصد مرگ در افراد مسن تاثی از عوارض داروهاست.

کاهش عملکرد کلیه در افراد مسن باعث افزایش عوارض سوء داروها می‌شود. یخصوص در مورد داروهایی که از کلیه دفع می‌شوند مثل آنتی بیوتیک‌ها و مسکن‌ها. بیماری‌های پیشتری شخص را گزینه‌گیر می‌کند و لذا شخص به درمانهای پیشتری نیاز می‌شود. اغلب افراد مسن معمولاً ۲-۳ نوع دارو بر حسب بیماری‌های ایجاد شده مثلاً فشار خون بالا، چربی بالا و... مصرف می‌کنند و حتی در ۴۰ درصد تا ۵۰ درصد آنها میزان مصرف دارو به ۵ تا ۱۰٪ بیشتر می‌رسد.

لين افزایش مصرف داروها خود متوجه به افزایش عوارض داروها در این گروه افراد می‌شود. لين عوارض شامل تاریخی مزمن کلیه، احتیاس ادراری، بی اختیاری ادراری، علائم گوارشی، عصبی، بی خوابی و... می‌باشد.



”دیابت در بیماران سالم‌مند بانارسایی کلیه“

شمارخون، و چربی بالا، مصرف داروهای پایین اورنده چربی می‌تواند مقید باشد. همینطور کنترل کافی قند خون در افراد مسن با دیابت تایپ ۲ شیوع عارضه کلیوی دیابت را کم می‌کند. ترکیب رویم کم کالری و وزش باعث کاهش قابل توجه در وزن، و بهبودی در لبپیدهای سرم و حساسیت به انسولین می‌شود. تشخیص زود مقاومت به انسولین و شروع اصلاح روش زندگی یا درمان پزشکی ممکن است اختلالات قلبی عروقی و کلیوی ناشی از سن را کم کند.

درمان بیماران دیابتی مسن با بیماری کلیه چیست؟

داروهای خاصی در بیماران دیابتی مسن، پیش‌رفت بیماری کلیه را کند می‌کند. توصیه می‌شود در هر بیمار دیابتی با دفع پروتئین این داروها شروع شود در صورتیکه عارضه مهیم با این داروها ایجاد نگردد. مصرف این داروها حتماً باید زیر نظر پزشک یوده و تبلید سرخود استقلاده شود. این درمان اضافه بر درمان های معمول برای دیابت و توصیه های پیشگیری است که توسط پزشک داده می‌شود.

درمان دیابت در بیماران مسن با بیماری کلیه نیز با افراد دیابتی بدون بیماری کلیه تفاوت دارد بطوری که بعضی از داروهای معمول دیابت مثل متformین و گلیپین کلامید رانی توان برآجتی در اینگونه بیماران استفاده کرد و باید حتماً زیر نظر مستقیم پزشک و دقیق استفاده نمود.

■ نویسنده دکتر شیوا صیرفیان
قوچ شخصی کلیه، دانشگاه دانشگاه علوم پزشکی اصفهان و عضو مرکز تحقیقات بیماری‌های کلیوی اصفهان

و در بیماران دیابتی باعث افت فشار پس از دیابت و تارسایی عروقی جهت دیالمز می‌شود. علایم آسیب کلیه در بیماران دیابتی چیست؟
وقتی کلیه ها آسیب می‌بینند یا کم کار و تارسا می‌شوند این علائم رخ می‌دهد: ۱- وجود پرتوتنی یا آلبومین در ادرار ۲- هر فشار خون ۳- تورم مچ و ساق پا درد و گرفتگی ساق ۴- دفع ادرار شبانه بیشتر از قبل ۵- افزایش اوره و کراتینین خون ۶- نیاز کمتر به داروهای ضد دیابتی و انسولین ۷- ایجاد صیغگاهی و تهوع و استفراغ ۸- شفق، رنگ پریدگی و کم خونی ۹- خارش

دیابت شایعترین علت بیماری مزمن کلیه در افراد مسن است. بیماران مسن بعلت مشکلات و بیماری‌های دیگر مثل دردهای استخوانی و آرتروز، اضافه وزن و چاقی اغلب خانه نشین هستند. طبق آمار تیمی از افراد بالای ۶۰ سال در ایران چاق هستند و نیاز به رژیم غذانی برای کاهش وزن دارند.

مجموع موارد زیرشامل ۱- چاقی که با افزایش اندازه دور کمر بیش از ۹۴ سانتی متر یاشد ۲- دیابت ۳- فشار خون بالای ۱۳۰/۸۵ چربی نوع خوب (HDL) پائین و تریگلیسرید و چربی بد (LDL) بالا پنام سندروم متابولیک گفته می‌شود و عامل خطر بروز بیماری قلبی و تارسایی کلیوی هستند.

دیابت با کلیه چه میکند؟

دیابت باعث آسیب عروق خونی کلیه شده در نتیجه کلیه نمی‌تواند مواد سمی و آب اشامی را از بدن دفع کند، و ایجاد افزایش وزن، ورم و فشار خون بالای می‌شود. همچنین بعلت آسیب از میلهات ممکن است طبیعی یاشد. وقتی کلیه ها آسیب می‌شوند بیشتر فرد دچار ورم صورت و پاها، هرچهاری خون، بیماری قلبی، نی اشتہایی، درد بدن و استخوانها، سوء تغذیه، و حتی تنگی نفس می‌شود و برای ادامه زندگی تیاز به دیابت با پیوست خواهد داشت.

جند در صد بیماران دیابتی دچار نارسایی کلیه می‌شوند؟
حدود ۴۰ درصد بیماران دیابت نوع ۲ (دیابت همراه با چاقی و شروع در سن بالای ۴۰ سال) دچار تارسایی کلیه می‌شوند.

دیابت در افراد مسن با بیماری مزمن کلیه چه عارضه ای می‌دهد؟
باعث یک روز بیماری قلبی عروقی در ۹۰ درصد از شروع دیالمز، اختلالات روحی روانی، سو-تندیه، عدم تحمل په درمان بیماری خود،

هم اندیشی خیرین عرصه سلامت

هتل آسوان - اردیبهشت ۱۳۹۲



حضور انجمن در سومین نمایشگاه نمن های اصفهان



همایش علمی ورزشی (خردادماه ۱۳۹۲)



جلسات صبح های دوشنبه



نشست صمیمانه مناوران مرکز (اسفندماه ۱۳۹۲)



کنگره بین المللی تغذیه ایمنی (اسفندماه ۱۳۹۲)



مجلس پادشاهی شریعتیان (دی ماه ۱۳۹۲)



روز جهانی گله (اسفندماه ۱۳۹۲)



روز جهانی گله (اسفندماه ۱۳۹۲)



روز جهانی گله (اسفندماه ۱۳۹۲)



توزيع لریق (بهمن ماه ۱۳۹۲)



همایش خیرین عرصه سلامت (آبان ماه ۱۳۹۲)



آموزش پیشگیری در مدارس (اسفندماه ۱۳۹۲)

برگزاری این همایش توسط انجمن خیریه خدمات اجتماعی حضرت امام زین العابد (ع)



با هدف آشنازی مردم بانقضی و اهمیت کلیه در بدن،

مراسم روز جهانی کلیه برگزار شد.

همین منظور مراسم گرامیداشت این روز در ۲۲ اسفند ماه بال گذشته با شعار سلامت کلیه و سالمندی و با هدف آشنازی مردم با کلیه و همچنین ارائه راهکارهای پیشگیری از بیتلایه بیماری‌های کلیوی از طریق آموزش مستقیم در محل پارک شهید رجایی برگزار شد. در حاشیه این برنامه، انجمن خیریه حضرت ابوالفضل (ع) ضمن ارائه پروژه‌های آموزشی، پژوهیدگران را با اهداف این خیریه در زمینه خدمات درمانی از جمله کمک به بیماران تیازمند آشنا کرد.

طبق بررسی‌های انجام شده، در حال حاضر دیابت و پرفساری خون از جمله مهم‌ترین عوامل ابتلا به بیماری‌های کلیوی در افزاد به وزره سالمندان است اما با وجود افزایش رشد بیماری‌های کلیوی بسیاری از مردم به این موضوع اگاهی ندارند و به همین جهت باید غربالگری افراد مبتلایه دیابت و پرفساری خون مورد توجه قرار گیرد. بنابراین، گرامی داشت مناسب هایی همچون روز جهانی کلیه می‌تواند در افزایش سطح آگاهی مردم بانقضی و اهمیت کلیه در بدن سلامت عمومی نقش پرزنی داشته باشد. به



دیابت و عوارض کلیوی

کلیه حاوی میلیون‌ها خوشۀ عروقی بسیار کوچک است که مسئول تصفیه خون می‌باشد. دیابت می‌تواند این سیستم تصفیه ای ظرفی آسیب‌وارد نموده و کلیه توائی خود را برای فیلتر کردن مواد زائد از دست رفته و منجر به بروز بیماری کلیوی گردد. کلیه‌ها پرای جبران تاریخی موبراگی سخت کار می‌کنند و بنا بر این بیماری‌های کلیوی معمولاً هنچ نشانه‌ای ندارد تا زمانی که نفریبا تمام عملکرد کلیه از بین رفته باشد.

پنهان‌نمایش پیشگیری

- ۱- قندخون، فشارخون و چربی خون خود را کنترل نمایید.
- ۲- استعمال دخانیات و سیگار اترک تماشید.
- ۳- افراد مبتلایه دیابت نوع ۱ باید پس از ۵ سال از آغاز دیابت یه صورت سالیانه آزمایش دفع الیومین لزادرار ۲۴ ساعته را انجام دهند.
- ۴- افراد مبتلایه دیابت نوع ۲ باید از ایندی تشخیص دیابت یه صورت سالیانه آزمایش دفع الیومین لزادرار را انجام دهند.
- ۵- افراد دیابتی همچنین باید حداقل باید سالی یک بار میزان کراتینین سرم خود را تیز تست نمایند.

سلامت کلیه و سالمندی

مکان: چهارباغ بارک شهید رجایی

زمان: پنج شنبه ۲۲ اسفند ۱۳۹۲ ساعت ۹ صبح الی ۴ بعد از ظهر

جزئیات طرح تحول در نظام سلامت از زبان وزیر بهداشت

آخر اسرع اجرای طرحی تدبیر عنوای طرح تحول نظام سلامت از سوی دولت مطرح گردید که به گفته وزیر بهداشت، درمان و آموزش بزرگی با اجرای آن برداخت بیماران در سال ۹۳ برای مواجهه به بیماری‌های دولتی در مقامه با سال ۹۴ به میزان ۷۲ درصد گاهش می‌باید.

قبل از اجرای این طرح مردم مجبور بودند در مراجعته به بیمارستانهای دولتی، علاوه بر ۱۰ درصد قرائیز، برای تهیه مازوومات و تجهیزات درمانی بالاتر از میان آزمایش در خارج از بیمارستان یا دیگر خدمات تشخیصی مثلاً تصویربرداری هر یک هلتی را برداخت کنند اما از اسas لعن طرح قرار است که این خدمات توسط بیمارستان تأمین شود.

به گزارش ایستاد وزیر بهداشت با اشاره به مشکلات و گرفتاری‌های مردم در حوزه سلامت به همراهی دولت و مجلس جهت حل این مشکلات اشاره کرد و گفت دولت و همچنین مجلس ملیعی را پیش‌بینی کرده‌اند تا توافقیم به تدریج بخش عمده‌ای از مشکلات بیمارستان‌های دولتی را کاهش دهیم.

به گفته دکتر سید حسن هاشمی به دنبال اجرای طرح تحول سلامت، بیماران بستری در شهرها تنها ۱۰ درصد و همچنین بیماران بستری مناطق روستایی، کمیته امنلای افراد تحت تکفل بهزیستی، عکابری و ... که از طریق نظام ارجاع به بیمارستان هما راجعه می‌کنند تباهم پیچ درصد گزینه‌های بستری شان را خواهند پرداخت.

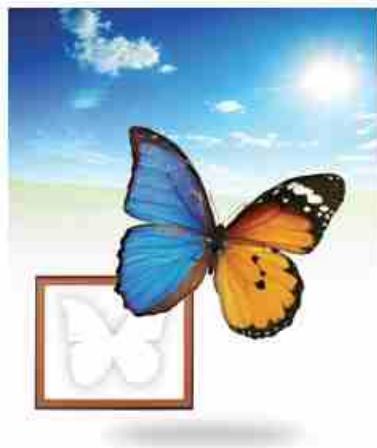
وی به مشکلات مردم در زمینه مراجعته به آزمایشگاه‌های بیمارستانی و همچنین خدمات تشخیصی و تصویربرداری اشاره کرد و گفت بر این اساس مقرر شده است که از این پس خدمات تشخیصی، تصویربرداری و سایر خدمات مورد نیاز در خود بیمارستان انجام شود.

در چهت رسیدن به جامعه‌ای سالم جشنواره تقدیر از برگزیدگان مسابقه نقاشی «کمک کنیم آسمانمان آبی باشد» برگزار شد

اینده روشن هر جامعه‌ای در گرو آموزش و تربیت کودکان و دانش آموزان لمروز آن جامعه در عرصه‌های مختلف به خصوص در حوزه سلامت و مباحث ریست محیطی می‌باشد. ۴ اردیبهشت ماه سال چاری، دبیرخانه هفته سلامت استان اصفهان با همکاری اداره کل آموزش و پرورش، معاونت پیهداشتی، هراکز تحقیقاتی محیط ریست و رشد و نمو کودکان، سازمان حفاظت محیط ریست و انجمن خوریه حضرت ابوالفضل (ع) یا هدف به عمل آمد.



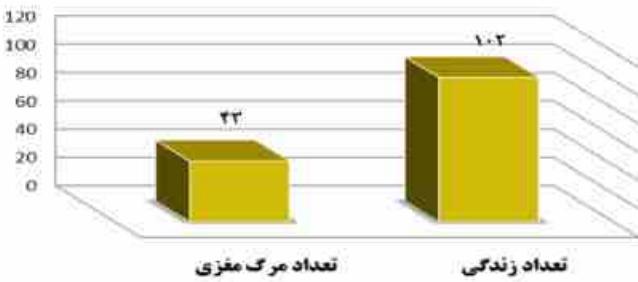
در اهداء عضو عشق به خدالست



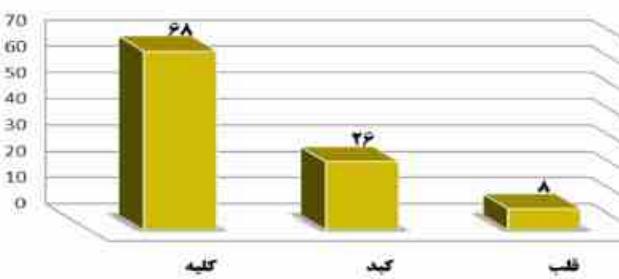
آمار سال ۹۲ مدیریت بیماری های خاص و پیووند اعضاء

معاونت درمان دانشگاه علوم پزشکی اصفهان

مرگ و زندگی



تعداد اعضای اهدا شده



آدم ها در میان خاک هم برای هم سنگ
نام می گذارند.

زنگی صحنه یکتایی هشتمندی ماست
هر کسی تغمده خود خواند و از صحنه رود
صحنه پیوسته بجاست.
خرم آن تغمده که مردم پسپارند یه يلا.
زمان می گذرد، سال ها از پی هم می گذرند
و در این میان انسان های زیادی به این دنیا
می آیند و می روند. انسان هایی که یا آمدنشان
شادی می آورند و یا رفتشان غم و اما در میان
همه این رفت و آمد ها تنها خداست که می
ماند. خداست که زندگی می پخشند و می گیرند.
زمانی حیات را به انسان هدیه می دهد و زمانی
دیگر او را به سوی خود فرامی خواهد و چه
خوشی است فردی که انجام بود کا در
لحظه فنا و سله ای باشد برای پخشش زندگی
و حیات یه پیکر خسته بیمار نیازمند به پیوند
عضو، زندگی و حیاتی که خدا در تزد انسان به
امانت گذاشته است. کسیکه را رفتش غم و
شلای را در هم می آمیزد، ماندگار می شود
و عشق به خدا خدمت به خلق و لیغار را معنا
می کند.

در این میان زیان قاصر است از وصف ایثار
بزرگانی که با دلی معلو از غم و رنج، صبوری
را بر می گزینند و یا اهدای اعضای عزیز خود یه
چند بیمار راچ دیده جان دوباره ای می پخشند



و عزیزان را زنده می پایند. بهتر است پیگوئیم
که این بزرگان ایثارگر یه همه مردم زندگی
دویاره ای می پخشند، همانگونه که در قرآن
کریم سوره مائده آیه ۳۲ آمده است: «و هر که
نقی را حیات پختند ملتند آن است که همه
مردم را حیات پخته اید است». چه دل های
بزرگی دارند آن ها که در غم و آندوه هم شلای
پخش دیگران می شوند.

خوشیختانه در سال های اخیر شاهد رشد
فرهنگ اهدای عضو یوده ایم و امیدواریم که در
سال های آینده مشاهد رشد آمار اهدای اعضای
بیماران مرگ مغزی در کشورمان باشیم و هر
چه پیشتر یه معیارهای جهانی تزدیک تر شویم.
هر آن کس خدمت جلتان به جان گرد
یه گیتی نام خود را چلودان کرد

۶۶ تشكر وقدر دانی

هئیت مدیره و هئیت امنی انجمن خیریه حضرت ابوالفضل (ع) ضمن تشکر و قدراتی از کلیه سازمان ها، نهادها و اسخاصی که در سال گذشته بار و همراه این مرکز در امور خدمت به بیماران نیازمندو همچنین فعالیت های خیریه در زمینه بستگیری بوده اند، برای این عزیزان سلامت و فراوانی نعمت آرزو دارد.

سابیر سازمان ها و نهاد ها

- ۱- هدیت امنای ارزی تهران
- ۲- فرماندهی نیروی انتظامی اصفهان
- ۳- سازمان پهپایی
- ۴- کمیته امداد امام خمینی (ره)
- ۵- اطلق بازار گانی
- ۶- آئمه جماعت مساجد اصفهان
- ۷- شورای اسلامی شهر اصفهان
- ۸- جمعیت هلال احمر
- ۹- شهرداری منطقه ۸ اصفهان
- ۱۰- شهرداری منطقه ۵ اصفهان
- ۱۱- شرکت تأمین شاهی بین المللی اصفهان
- ۱۲- موسسه تشریف و معارف اهل الیت (ع)
- ۱۳- مدیریت محترم هتل آسمان
- ۱۴- فرودگاه بین المللی شهید بهشتی اصفهان

سازمان های مردم نهاد

- ۱- پیشگاه بیماری های خاص تهران
- ۲- انجمن خیریه همدانیان
- ۳- خیریه حضرت قمری شیخ هاشم (ع) نجف آباد
- ۴- خیریه تقصیلی متنی حضرت صدیقه طاهره (س)
- ۵- مؤسسه خیریه امام حسین (ع)
- ۶- خیریه عترت معصومین (ع)
- ۷- مجتمع خیریه های درمانی
- ۸- خیریه تلاسمی اصفهان
- ۹- قرض الحسنه احسان
- ۱۰- انجمن مددکاری امام زمان (ع)
- ۱۱- خیریه فرهنگی مکتب الحسین (ع)
- ۱۲- انجمن خیریه توکلخواهان آسوده ماوا
- ۱۳- خیریه سیدنا حسین ابن علی (ع)
- ۱۴- خیریه ولایت کوثر
- ۱۵- اهدایکنندگان دستگاه همودیالیز
- ۱۶- مددکاران دلسوی و متهد مرکز درمانی
- ۱۷- مشترکین خیریه حضرت ابوالفضل (ع)
- ۱۸- اهدایکنندگان املاک و مستغلات
- ۱۹- یه خیریه حضرت ابوالفضل (ع)
- ۲۰- هر سیل زحمتکش خیریه
- ۲۱- تحسیلداران خیریه
- ۲۲- کمیته بالوان
- ۲۳- کمیته بالوان
- ۲۴- پایان جلسات علمی فرهنگی

مراکز و اسخاص مرتبط با خدمات درمانی

- ۱- دانشگاه علوم پزشکی اصفهان
- ۲- معاونت درمان دانشگاه علوم پزشکی
- ۳- اداره کل پیمه سلامت اصفهان
- ۴- ریاست مرکز آموزش درمانی الزهرا (ع)
- ۵- داروخانه ها و آزمایشگاه های تشخیص طبی و ناتولوژی
- ۶- پزشکان فوق تخصص جراحی قلب
- ۷- پزشکان فوق تخصص قلب اطفال
- ۸- پزشکان متخصص ارتوپلزی و نقره‌لولوژی
- ۹- پزشکان متخصص جراحی گوش و حلق بینی
- ۱۰- سازمان اسلام پزشکی تامین اجتماعی اصفهان
- ۱۱- مرکز دیالیز ایران
- ۱۲- بیمارستان عسگریه
- ۱۳- بیمارستان حجت بن الحسن (ع)
- ۱۴- بیمارستان امین
- ۱۵- بیمارستان کاشانی
- ۱۶- پرستیل و پرستاران پخش دیالیز
- ۱۷- سایر پزشکان متخصص
- ۱۸- کلیه مرکز درمانی همکار با خیریه در سطح کشور

اعضای هئیت مدیره

انجمن خیریه خدمات درمانی حضرت ابوالفضل (ع)

- ۱- دکتر مهدی اذالی (ریاست هئیت مدیره)
- ۲- حاج حسین ذنوی (نائب رئیس هئیت مدیره)
- ۳- حاج احمد فاضل دردستی (مدیر عامل)
- ۴- حاج علی رجایی (فائم مقام مدیر عامل)
- ۵- حاج محمد گل احمر (منشی)
- ۶- حاج جمال ملک نایینی (خزانه دار)
- ۷- حاج احمد (اکبر) کلاهدوزان (عضو هئیت مدیره)
- ۸- حاج حسین علی صرافان (عضو هئیت مدیره)
- ۹- حاج مصطفی حجه فروش (عضو هئیت مدیره)
- ۱۰- حاج سید صادق طباطبائی (عضو هئیت مدیره)
- ۱۱- حاج محمد سیلانی (عضو هئیت مدیره)
- ۱۲- حاج پیرام راسنی (بازرگان اصلی)
- ۱۳- مرحوم حاج اصغر شریفیان (بازرگان علی البدل)
- ۱۴- حاج اصغر بور وحدت (کلاهدوزان، علی البدل هئیت مدیره)
- ۱۵- حاج عزیزالله رحیمی (علی البدل هئیت مدیره)



بادستان خودنها لی برای آینده بکاریم...



برداخت توسط بانکداری الکترونیکی

برداخت کمکها از طریق دستگاه های خود پرداز (ATM) و بانکداری الکترونیک به وسیله کارت های بانکی عضو شبکه شتاب تیز امکان پذیر می باشد.

شماره کارت مجازی خیریه در شبکه شتاب

بانک ملت: ۰۳۵۹ - ۳۳۷۷ - ۷۰۰۳ - ۶۱۰۴

بانک ملی: ۹۹۵۱ - ۴۶۸۲ - ۹۹۱۱ - ۶۰۳۷

بانک صادرات: ۹۹۵۰ - ۷۲۷۸ - ۶۹۱۱ - ۶۰۳۷

برداخت غیرحضوری

شماره حسابهای بانکی خیریه که واریز گمک های تقدی از طریق آنها امکان پذیر است به شرح ذیل می باشد

سپهابالی: ۹۰۰۳-۲۰۰۲-۱۰۶۰

سپهابال صادرات: ۲۳۲۱-۲۰۰۶-۱۰۳۱

جام ملت: ۱۱۸۲۹۶/۲۴

سپرده پاسارگاد: ۱۰۴۶-۳۳۷۰۱-۸۱۰۰-۱۳۰۲

شماره حساب و بزه احداث مرکز تخصصی و فوق تخصصی کلبه و

دالیز خیریه حضرت ابوالفضل (ع)

جام ملت: ۴۰۲۷۵۷۲۴۷۲

کلت مجازی: ۶۱۰۴-۳۳۷۷-۷۰۰۵-۲۳۳۸

استراک مستمر

علاقه مندان به برداخت کمک های مستمر (ماهیانه، دوماهه و...) می توانند ضمن تمدن با واحد امور مشترکین خیریه به شماره ۰۳۱-۳۲۲۰۲۲۴ و تکمیل فرم استراک، کمکهای خود را از طریق مراجعه حضوری مأموران وصول به صورت مستمر به خیریه برداشت نمایند و این لجمن را از حمایت خود پرههه مند سازند



انجمن خیریه خدمات درمانی
حضرت ابوالفضل (علیه السلام)
ویرجینیا کلیوی و قلی شفراحت - ۹۶



نشانی:

اصفهان، خیابان استادیاری، مقابل خیابان پشت
معظیخ، نیم کوچه داروخانه امام سجاد (ع)

ساعتنه بیامک: ۱۰:۰۰-۲۲:۳۴-۸۷۷

تلفن: ۰۳۱-۳۲۲۳۴۸۷۲-۳

روابط عمومی: ۰۳۱-۳۲۲۲-۰۲۲۵

نفاشر: ۰۳۱-۳۲۲۲-۶۶۲

کد پستی: ۸۱۴۵۸۵۳۹۳۳

www.abolfazi-charity.org
pr.abolfazlcharity@gmail.com