

# ازدراجی

گزارشی فرهنگی علمی آموزشی خبری اطلاع رسانی

مرواری بر عملکرد سال ۱۳۹۲ انجمن خیریه بهداشتی و درمانی حضرت ابوالفضل (سید بن جعفر) شماره نهم | بهار ۱۳۹۴ | تیراژ ۳۰۰۰ نسخه

در این شماره می خوانید:

حضرت آیت الله حاج سید حسن فقیه امامی ...

خیریه حضرت ابوالفضل (سید بن جعفر)، آیه‌وی شهر ...

وقتی گوشه گوشه شهرویک خیریه می شود

۲۲ سال دیالیزشدن به من آموخت خداوند طبیب واقعی است

دکتر اصغری از بانست دانشگاه علوم پزشکی اصفهان :

مرکز فوق تخصصی کلیه و دیالیز، تنها مجموعه نموده در کشور

چگونه از سلامت کار کرد کلیه خود آگاه شویم؟

کلیه سالم برای همه

به همراه:

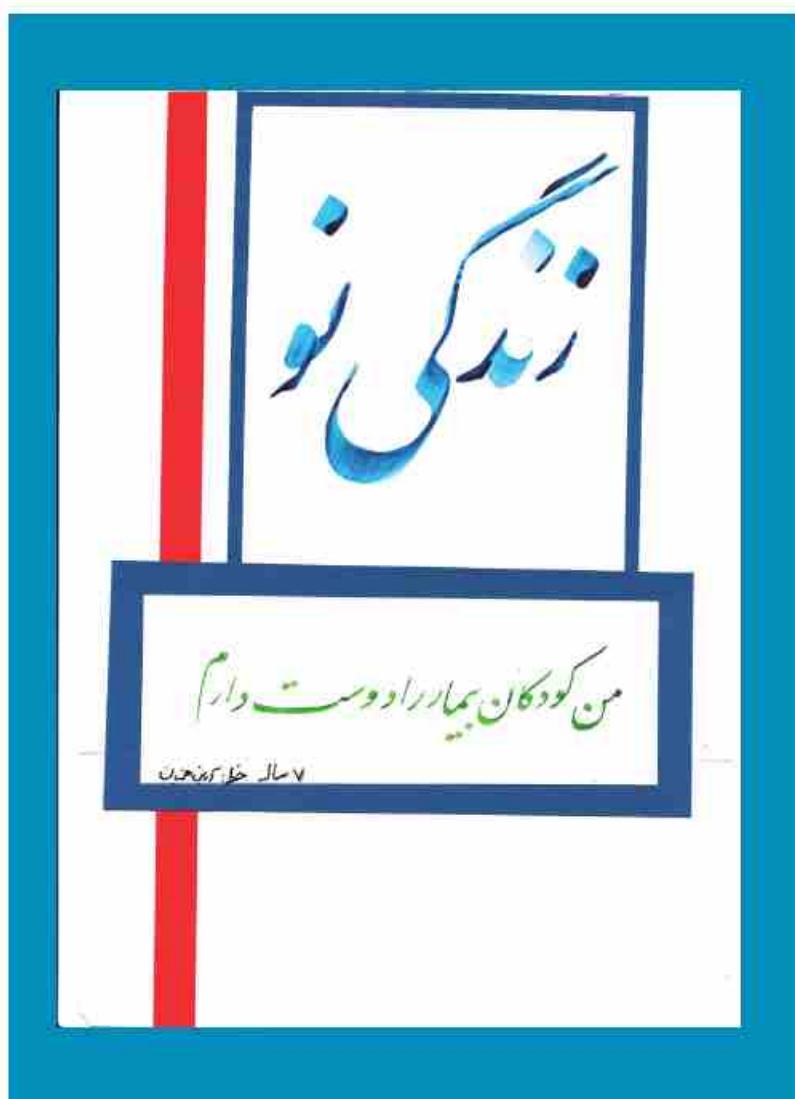
گزارش مالی ۱۳۹۳



# دولت و ملت همدلی هم زبانی

سال

هزاری | سال حکمرانی های گستردگی دولت و ملت | مدیریت جهادی





زندگی نو:

شماره نهم / بهار ۱۳۹۴

صاحب امتیاز:

انجمان خیریه بهداشتی و درمانی  
حضرت ابوالفضل (ع)

ضمن قدردانی و سپاس از هیئت مدیره خیریه

سکر و پرده از آقایان:

جمال ملک نائینی و مرتضی نیکبخت

زیر نظر: روابط عمومی

مسئول اجرا: رسول داستان پور

گرافیک و صفحه آرایی:

مهرداد خلیفه قلی

سرویس گزارش، گفت و گو و خبر:

نقیسه یزدانی و مانده پور حسین

عکس:

میاد حسین زاده، سید علیرضا موسوی و

بهتمام تاج میر ریاحی

فایل: حسن قاسمی

همکاران علمی:

دکتر مهدی اذانی، دکتر سید محمد هاشمی

دکتر شهرزاد شهیدی، دکتر شهرام طاهری

دکتر جواد ملکی، دکتر سید رضا ساحقی و

مرکز تحقیقات کلید اصفهان

سایت

[www.abolfazi-charity.org](http://www.abolfazi-charity.org)

ایمیل

[pr.abolfazicharity@gmail.com](mailto:pr.abolfazicharity@gmail.com)

لسانی:

اصفهان، خیابان استادیاری، مقابل خیابان

پشت مطبخ، تیش کوچه داروخانه امام سجاد (ع)

سامانه پیامک: ۰۱۰۰۲۲۳۴۸۷۲

تلفن: ۰۳۱-۳۲۲۲۳۴۸۷۲-۳

روابط عمومی: ۰۳۱-۳۲۲۲۰۲۲۵

نامبر: ۰۳۱-۳۲۲۲-۶۶۲

کد بسته: ۸۱۴۵۸۵۳۹۲۳

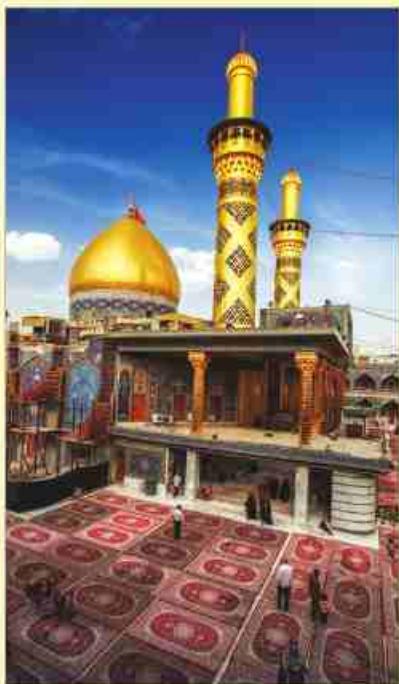
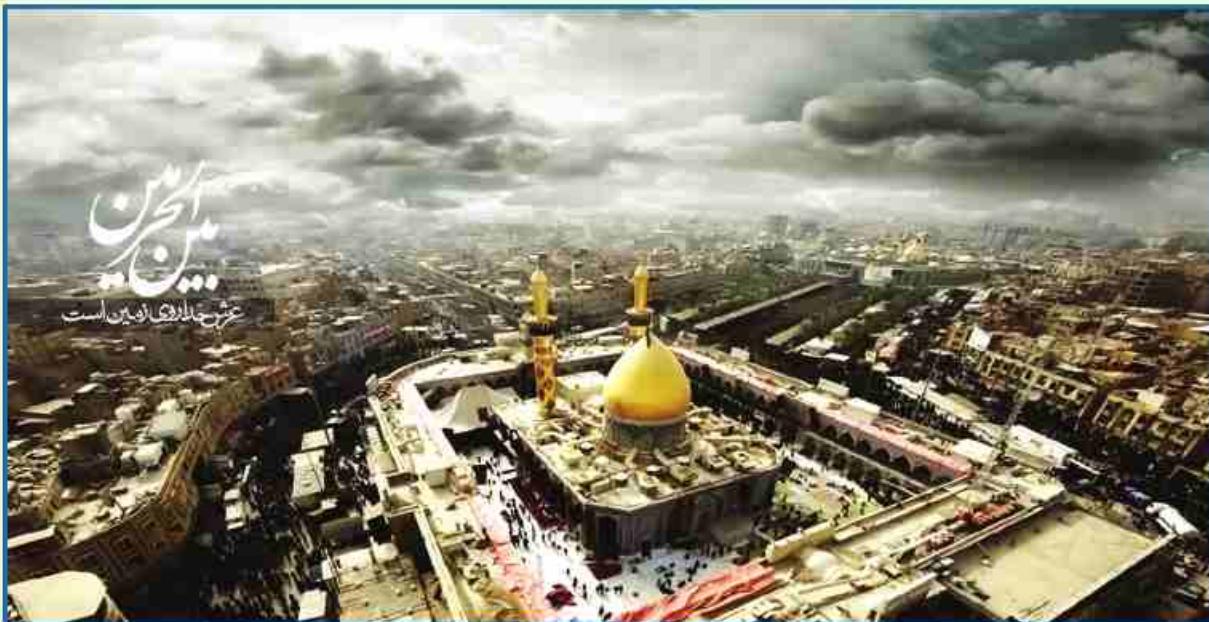


بدین روای زیرحد نویسه الدین به زر  
که جز نکونی اهل کرم نخواهد ماند



- مرکز تخصصی ۱۸، ۱۹
- مرکز تخصصی تئاتر جمیعه نعمت -
- جهره ماندگار ۲۰ /  
چهره ای گشام لای -
- گفت و گو ۲۱ /  
ورزش گردش در شریط سخت ...
- علمی ۲۲ /  
چگونه از ساهمنی کلکرد کلیه -
- علمی ۲۳ /  
علمی و شناخته های بهاری کلیوی در سالمدنی -
- جلسات علمی و فرهنگی ۲۴، ۲۵ /  
پاییز پار حضور در چلت -
- فرهنگی ۲۶ /  
دستگار پندگان خدا شاپید -
- گزارش تصویری ۲۷ /  
حضور پروفو. محمد حسین ماندگار -
- گفت و گو ۲۸، ۲۹ /  
از شایی بیملان خوشحال می شوم -
- گزارش روز جهانی قلب ۳۰ /  
برگزاری روز جهانی قلب -
- گزارش روز جهانی کلیه ۳۱ /  
مراسم روز جهانی کلیه -
- طرح ایام و ذهاب ۳۲ /  
اجرای طرح ایام و ذهاب -
- اهداء عضو، اهداء زندگی ۳۳ /  
فرشته ای زمینی -
- عشق و ایثار ۴ /  
الگوی تمام عیار خیرخواهان -
- بادی از رئیس هیأت امناء ۵ /  
خدیجه آرزوی شهر -
- پیام های هیأت مدیره ۶، ۷ /  
ترجم کل خبر در تبلیغ همه شان ها -
- گفت و گو با مدیر عامل ۸ /  
خدمت رسانی بهترین پیمان -
- گزارش امور درمان ۹ /  
روایت برداشتن گام هایی آشنا -
- گزارش امور مالی ۱۰ /  
ارائه عملکرد شفاف -
- گزارش امور مسترکین ۱۱ /  
گوشش گوشه شهر -
- گزارش فناوری اطلاعات ۱۲ /  
خلاقانه یا شیوه های سنتی -
- علمی- فرهنگی ۱۳ /  
زیارتگاری کشیده -
- مشارکت خبرین ۱۴ /  
امدادی دستگاه همودیلمز -
- همایش خیرین عرصه سلامت ۱۵ /  
شبی یه یاد عالتنی -
- تماسگاه ها ۱۶ /  
حضور انجمن خیریه در قلب -
- گفت و گوی اختصاصی ۱۷ /  
۲۲ سال دیالیز شدن -

# ”حضرت ابوالفضل (علیه السلام) الکوی تمام عیار خیر خواهان و نیک آندیشان“



شما در یاری مظلومان در کربلا هر چه در توان  
داشید تقدیم کردید آبرویاقت و تا کنون تیز این  
ست و شیوه پیروی از آن همه از خود گذشتگی  
لایه لایه .

پس از ساعت های مبارزه در میدان نبرد وقتی برای  
کمک و خیر خواهی تسبیت به کوکان حرم و در  
اجابت خواسته و تیار آنان به سوی تهر علقمه رفتی  
در حالی که تشنگی به شما رو کرده بود ، آن  
قدر معرفت به امام زمان داشتی که آب را  
شروع کردی تا خست مقنایت و اهل حرم که  
چشمهاشان به دستان تو بود آب را بخورد و لین  
تفسر زیبای همه خوبی ها و نیکی ها را لین  
است که از آن روز تا کنون برای همه خیر خواهان  
در جهان به یادگار مانده است ...

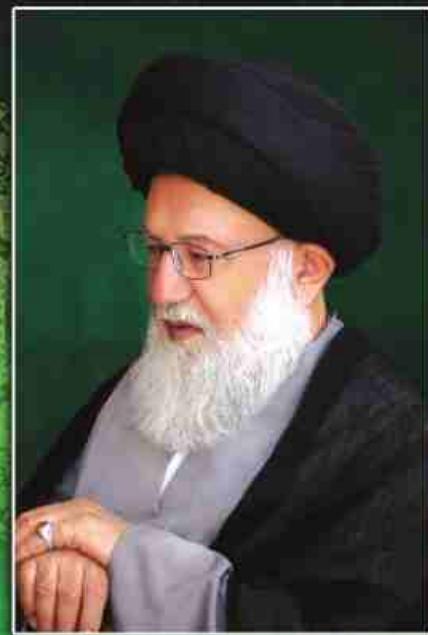
تعی دالم اما تجرید نشان دله هر گاه نام بر عظمت  
در هر نقطه از روی گره زمین بر زبان چاری می  
شود و همه یک کلام می گویند یا ابوالفضل (ع)  
... چنان تحول و سور و اشیاقی در قلب و دل ها  
ایجاد می شود که هیچ سدی نمی تواند مانع انجام  
کارهای خیر خواهان شود و همه به مثابه قطبه  
قطبه ای از دریایی پر خوش جو و نمردی و به یاد  
تلمت که افتخاری برای مسلمانان تایید است به پا  
می خیزند و کارهایی می کنند کارستان تاثران  
دهند جوانمردی و خوبی و نیکی از آن زمانی که

یا ابوالفضل (ع)

”

فقید فقیه حضرت آیت الله حاج سید  
حسن فقیه اصلانی (ره):

# خیریه حضرت ابوالفضل (علیه السلام) آبروی شهر مکتب و مذهب ملست



این چنین خدمات‌های ارزشده‌ای که قابل ارزیابی نیست و لعله عجیبی دارد. امیدوارم خداوند بیش از این به شما توفیق عنایت کند و ما تریک می‌گوییم به آقایانی که مستول این خیریه هستند که خداوند به آنها توفیق داده و توائیته اند این ساختمان را بینانگذاری کنند که هم آبروی شهرمان است و هم آبروی مکتب و مذهبمان و ما می‌باشیم به این که چنین مردان خیری هستند که این خدمات سنگین را متحمل می‌شوند و انجام می‌دهند و توفیق پیشرت و سلامتی و موقیت آن ها از خداوند متعال خواستاریم ارزش خدمات شمارا پایدلا به لای آیات قرآن و روایات استخراج کنیم و به محضر قران ارائه کنیم که پدایند کار کوچکی نیست بلکه کار سنگین و پسیار مقید و موثری است.

والسلام عليکم و رحمه الله و برکاته

■ مترجم: سید حضرت آیت الله حاج سید حسن فقیه  
اللهی از هزار ناخدا خانه مراکزی حرم‌تمدنی  
و در مقی حضرت شیراز العصل (اع) ۱۲۸۸ هجری

گاهانش ریخته می‌شود و ناله هایی که می‌کند حکم تسبیح دارد و عیلات است. همچنین در روایات آمده است که خداوند می‌فرماید که آدمی که در زمان سلامت عیلات می‌کرده و الان به علت بیماری از انجام آن ها محروم شده است و توأم انجام آن عیلات را ندارد، ما هواب آن عیلات را به او خواهیم داد.

این مرضی گناهانش آمرزیده می‌شود و زمانی که احساس می‌کند که کسی به او خدمت و دارو و درمان بزرگی قراهم کرده مدوا کرده، اگر دعا کند کافیست و پلاهار اتفاق می‌کند، چون از گناه پاک شده و دعایش مستجاب می‌شود. این خصوصیت در بیماران وجود دارد، به ویژه بیمارانی که بیماری قلبی و کلیوی دارند، چراکه بیماری سخت و مشکلی است و هر چقدر تحمل کنند، هواب پیشتری می‌برند.

این را باید که اگر کمک و خدمتی پشود، گم نمی‌شود، علاوه بر این که به پرونده اعمال صالح شما لین خدمات اخلاقه می‌شود، چه در این دنیا پاشید و چه تباشد.

یه هر حال پاید پسیار شکر کرد و کستی که موفق به این خدمات می‌شود شکر کنند که خداوند این چنین توفیقی به آنها کرامت کرده و توائیته اند به خلق خدا خدمت کنند، آن هم در روایات داریم که زمانی که بیمار تپ می‌کند،

یکی از شاخص ترین اقدامات مولای متینان، رسیدگی به وضعیت مستضعین و فقرای و دار زمان حیاتشان مردم متوجه این خدمات نیودند، مولا مقداری از لوقاتشان را صرف این کارها می‌کردند و زیبند است که شیعیان امیرالمؤمنین (ع) هم این روش را ادامه دهند و من خیال خوشحال شدم که این موقعيت تنبیه خیریه حضرت ابوالفضل (ع) می‌شود که این خدمات سنگین را انجام پیدهد، الحمد لله خدا هم به این دوستان کمک کرده تا بتوانند در سطح وسیعی به فریاد بیماران، مخصوصاً بیماران کلیوی و قلبی و غیره پرستند. این افتخار و اقتدار ای شهر اصفهان و شیعیان امیرالمؤمنین است. همچنین مردمی که به بیماران به ویژه ضعقا کمک می‌کنند، کارگزاران پروار گاره استند.

ما همه می‌رویم، اما این خدمات به عنوان بالای الصالحات، نزد خداوند می‌ماند و مورد رضای خداست که بپرداز همه چیز است و تایین بنیان و انسان پا بر جاست، کسانی که خدمت کرده اند از یواب این خدمات بپردازند می‌شوند. امیدوارم اشاعه الله هر چه پیشتر می‌رویم، این پرکات پیشتر پشود و همین موارد است که از پسیاری از پلاها چلوگیری می‌کند.

در روایات داریم که زمانی که بیمار تپ می‌کند،

## مؤسسین و بنیانگذاران ۲۶ سال انجمن خیریه بهداشتی و درمانی حضرت ابوالفضل(ع)



مر حومه میندس حسین اخوان سگاری



اصغر گلامحمدزاده

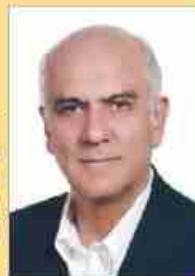


سید صادق طباطبائی



احمد فاضل درشتی

## پیام های اعضاي هيات مدیر دانجمن خیریه بهداشتی و درمانی حضرت ابوالفضل(ع)



علی رجایی (نیس هیأت مدیره)

لهم کار خیر در تهاد همه لسان ها وجود دارد و در صورت انتقام روهه صیقل روح و حشم اسلی فوجان از طرفی کل خیر قبل از آن که به دست مددجوی برسد لوصای باطنی فرد خیر ایهه مراده دارد و احباب و حباب خاطری را برای اویه از معانی اورد

احمد فاضل درشتی (مدیر عامل)

لهم حسنه در راستای ارتقای سطح کیفیت سلامت بیشتر در حال برنامه ریزی اتفاق کوتاه و بلند مدت است و تمام ناشی خود را نکل خواهد گرفت تا در این امر مهتم بتواند ده دستاوردهای مطلوب و لازم شنیده باشد



محمد سیلالی (نائب رئیس هیأت مدیره)

آزمایشات غربالگری در صورتی که نسوز و دود روز اول تولد نوزاد فحاش شود مبتلده متنفسن سلامت نوزاد در آینده باشد و زیستگی نیازی های پس از تولد نداشته باشد



حال مالک نایسی (خرانه دار)

سلامتی هدیه ای الهی است که حفظ آن به همکاری مردم خود رهای داشت و رسیده های اسی ملد و بدن شک این ایرانیکی از مصادیق شعر بیال است. مردم میان بینگیری از شخصیت خاصی برخوردار است که دست یابی به آن به غریب نگاری توسط و سلکه های و در مورد بیماری های حمدوش دیابت و قشیر خون، کامپارض خطرناکی به دنبال دلنشیزی گردد



مهندس حسن آجودانیان (مدیر داخلی)

بسیگری از مقطع سنتی کودک و توجهی بکی از بزرگان مهه، جامعه شناسی مردم و در این بر اساس این نظر سطح اگلگی عمومی در خصوص سکارندگی سالم بالا بود امیرش عالیه بر دولت و حکومت بک وظیفه همگانی محسوب متشود خیریه بهداشتی و درمانی حضرت ابوالفضل (ع) با پروردیده این عرصه می تولد در آینه از افرادیش بسیاری های کلبوی و فلکی حلوگیری کند



عزیزالله زرجیمی (مشتی)

بنگ از زنده های این خود ره توجه کوک دکن بیمل ایست که جندیالی است حمایت از این عزیزان در راستای کاشت حدازوی را در میتوان کل غزو داده است آینه سالی که به صورت مادرزادی از نعمت شنیدن و سخت کردن محروم هستند تهابه و بک حمایت سالم زندگی دهیله ای را در جهانه می کنند و می توانند به میل همسالان خود بارگردان و دروس بخواهند. خیریه بکی از اعلاف جدی خود را حمایت از آنها فرازده عزیزالله زرجیمی در میان آنها گردید سلی از این کوک دکن از این دونعمت تایابیل عمری بهره می ملن



## دکتر مهدی اذانی (عضو هیأت مدیره)

تگه کن سراج حم خود را بین چو راهی به ناند پنهان در مرزند  
خدلند نعمت های زیادی به اسل لزیل داشته است و  
سلامی از برگرین مرا فهمی که شکر این نعمت  
هذا اسماهه مظلوب از آن و کنک به دیگر است



## احمد (اکبر) گلاهدوزان (عضو هیأت مدیره)

لهدای عضو زیبعلی مرگ مذری از روی در جهنم به عنوان  
اسلی مهم و شملرمی آیدتاتولن بلندگی به بیتلن تبلند  
بعصر تندگی دیبلو مخندیده هم گرنس فرهنگ لهدای  
عصمر حله مه ام اتار سین به نقطه مظلوب فاصه بیتلری  
دریم و بیتلر مسلط اطلاع رسنی بسته به مردم هفتیه خربه  
بکی از اولویت های خود را گسترش این فرهنگ فرار داده  
است



## حسین ذوبی (عضو هیأت مدیره)

منلکت های اجتماعی در حزمه سلامت یکی از بیلر  
های ام روز کشتمان است با توجه به اسکه مطلع دولتی  
در کشور کفایه ایه خدمات را تیه دهد باید خبر فردشان  
برای افرادی خدیف ما کیفیت بهتر پایه میلن گفتند و  
با هر این خود رمیه سل اتفاقات خوب باشد خربه هر  
سالهای گذشت افخر این را داشته که در جنب منلکت  
خبریں در استان قدم های خوبی بردازد



## محمد گل احمر (عضو هیأت مدیره)

اسنده از طرفیت بیلر یکی از اتفاقات خوبی است که می  
توان خرافی از افرادی خاص سلامت هر جماعت ای پهله  
برد خربه نالباد کشته بدلون و با این طرفیت و بتأسل  
تولسته کلنده در ختنی از خود را حای گلند. شده دولتی  
موضوع بیتلر مسلط اطلاع رسنی بسته هفتیه تبلدن بستزی  
دولتی عرصه گام بردازد



## علیرضا نیزاعی (عضو هیأت مدیره)

بکی از زندگی های مهم خوبی های دلار ساخته رای خدمت  
رسانی است و در این راستا جد سال گذشته اتفاق داد  
ساخته کرده حصصی کلیه بیتلر که حفظ نظریه های  
در خدمات همگون بیتلر و مدیریت بر کنک هایی که  
از سوی مردم لجام می نوید بتواند بخشی از آن بیتلر  
تبلر میل جسمی بسته بدارد. کمربیست هر جند کده  
نظریه را داد که تا حد اعلانی آن فاصله داریم



## حسینعلی صرافان (عضو هیأت مدیره)

بخشن عظیمی از جماعت ای هایی تشكیل می گند که  
نیز دویی آن های ایلری رسکن به هستیع و طرفی شود  
به همین علت شاید تویان گفت که خدماتی که خربه به  
این گویه افراد ایلری می گند اگر از مریل خدمت خربه به  
تبلر میل جسمی بسته بدارد. کمربیست هر جند کده  
نظریه را داد که تا حد اعلانی آن فاصله داریم



## مصطفی حجه فروزن (عضو هیأت مدیره)

سلامتی نعمت بزرگ خداوندیه است سلامت است. تحمل درد و  
بسیاری از هر چیزی برای آنی سخت تر و تاگلر تراست  
فردیلر و فر را خواهیم داشت که گرفتار و درد داشت  
ناید اور اینها بگلر و همچ لاحظ مادی و معنوی باید به  
یاری ایلر بگلیم و او را خانجات دهیم



## سند محمد باقر حجازی (عضو هیأت مدیره)

قصه بیکو کلری حکایت کیسا اگری است. می را بدلیل به  
طلایکردن است داشل تولید لدت با بدل است و فر بلگاه  
امن جای گرفن در وقایع این منجر است که مدد کل را  
تحت پوشش قرول می دهد در حالی که ظاهر کل بنظر  
بر عکس است.



## پهرام راستی (بالرین)

خوبی در ایله خدمات خود به بیتلر ایله هیچ چیزی  
نلداد و همچو اکنون مفتر ایله است که مدد جویی از سراسر  
کثیر را در سر فصل های متوجه حمایت می کند و درب  
این مجموعه برروی کسی سسته نمی مدد و حتی بر اساس  
محفیه های مدیره لجه من میکار این بیتلر که  
ناغت شده شدت بیتلر شلن چند را شود راحل خواهد  
گردید. همچو دیگر بیتلری بیتلر نیستند



## کریم ییگی (عضو هیأت مدیره)

هر جا وید مردان حیات به بقای اندی ایلشان است و ما  
را بایه سر چشم این پیام می رسکن که بیتلر حق در باری  
رسکن به حق به زیبا و بیلن بهتی می گویند ما از هم  
اینک به شما پرسیه ایم و اثناند که با سکنه و منسیه در  
جوزشان می گویند «ادخله ایله سلام لعنین»



## عبدالرضا یوسفیان (عضو هیأت مدیره)

هند نسلن ها در همه ادیل وجود قیامت را قبول می نمایند. اما  
برای برخی این موضوع باور قلیی دیست و به همین علت  
ممکن است برخی در مورد آن ضعیف تر عمل کند لجام  
کل خبر را کمک به بیتلر و بیتلر میل هم باور قلیی نیز  
دلد. جراکه در غیر این صورت با وسیله شیطان مواجه  
خواهد شد



اعضای هیأت مدیره انجمن حضرت ابوالفضل (ع)  
در سال ۹۳، تعداد ۱۸۱ مصوبه را در ۲۴ جلسه به  
تصویب رساندند.

## مدیر عامل انجمن خیریه پیهداشتی و درمانی حضرت ابوالفضل (ع) خدمت رسانی بهتر به بیماران باتدوین سند راهبردی



پیشگیری انجام دهد.

در همین راستا از تعدادی از بیماران پیوتدشده، که در زمینه ورزش، مدار های جهانی به دست آورده بودند، با اهدای جوازی، تقدیر شد. اما، قرار است که به زودی مرکزی به منظور ترویج بازتوانی، توسط خیریه حضرت ابوالفضل (ع) راه اندازی شود، تا بیماران، با استفاده از طب ورزشی و زیر نظر پژوهشکاری توانند دوباره سلامتی خود را بدون استفاده از دارو و درمان، به دست آورند.

**در پایان، اگر نکته خاصی باقی مانده است، بفرمایید.**

هرچند که زیان قاصر است، اما علاوه بر مندم، تا از همه خوبین، مردم خیراندیش شخصیت های حقیقی و حقوقی، تهدادها و ارگان هایی، که در تمام این سال ها، با اعتماد خود به این انجمن خیریه، آن را از یاری و حمایت مادی و معنوی خود بی تسبیب نگذاشتند، تشکر کنم، در این میان خیریه حضرت ابوالفضل (ع)، واسطه ای است، که حملات های ملای و سخاوتمندانه خوبین را دریافت، و با دست ابرومندانه و یا افتخار تقدیم مددجویان و بیمارانی می کند، که سال ها از ابعاد مختلف مورد حمایت خیریه بوده اند و یا به تازگی به خاتمه این انجمن پیوسته اند.

امیدواریم که همچنان بتوانیم یا توجه به سند راهبردی خیریه، اقدامات مهم تری در راستای پیاری رساندن به بیماران تیاز مبتدا جامد هیچ

لين خیریه انجام شد، طرح ایاب و ذهاب بیماران دیگری بود، که با تضمیم اعضای هیئت مدیره به اجراء درآمد، و خوشحالی و خرسندی بیماران و خاتمه های آن ها را به دنبال داشت.

**ساخت مرکز فوق تخصصی نفرولوژی،  
بکی از اقداماتی است که خیریه حضرت ابوالفضل (ع)، در دست اقدام دارد. هم اکنون ساخت این مرکز در چه مرحله ای فرار دارد؟**

بله، درست است: این خیریه چند سالی است که بدون کمک های دولتی و تنها با همت عالی مردم خیراندیش استان اصفهان، اقدام به ساخت یک مرکز فوق تخصصی داخلی در خیابان امام خمینی (ره) کرده است. این مرکز درمانی، که اکنون در مرحله تکمیل نما و نصب تاسیسات است، با ۸۴ تخت دیالیز، که از نظر کیفیت با استانداردهای جهانی مطابق است، و پیشنهادی را ایجاد کرده، از مراکز کاردرمانی، دیابت، قلب، چشم و داروخانه، در نوع خود در کشور بی نظیر است.

لازم به ذکر است که این مرکز با کمک های ملای و معنوی هزاران تقریباً در حال ساخت است، تا همه، با هر توان مادی، در این ثواب عظیم سهم پاشند و همه بدانند که حتی کمترین کمک های هم، می تواند تاثیر بسیاری داشته باشد و یه طور قطعی بر کات خداوت دارد.

**خبریه، چه برنامه های دیگری را برای سال ۹۴، بیش رو دارد؟**

هم اکنون افراد بسیاری وجود دارند، که با روی آوردن به ورزش و لیته، زیر نظر پژوهشکار، توانسته اند سلامتی خود را دوباره به دست آورند، این انجمن نیز در سال ۹۲، تلاش کرد، تا اقداماتی را در زمینه طب ورزشی، به ویژه در راستای

۲۵ سال از آن زمان که انجمن خیریه بهداشتی و درمانی حضرت ابوالفضل (ع) فعالیت خود را آغاز کرد، تا باری گر بیماران کلیوی پاسد، می گذرد و حالا این انجمن با همکاری ۴۲ هزار مشترک و خیرین بزرگوار، و تحت پوشش قرار دادن ۱۴ هزار بیمار کلیوی و قلبی، همچنان می کوشد، تا با ارائه هر چه بیشتر خدمات خود نسبت به گذشته، بدون هیچ مرزی و نیها بر اساس سیره ائمه اطهار (ع)، در خدمت بیماران و مددجویان عزیز باشد. گفت و گویی داشتیم با حمد فامیل در دستی، مدیر عامل این خیریه، تازی فعالیت های انجمن خیریه بهداشتی و درمانی حضرت ابوالفضل (ع) در سال ۹۳ و برنامه های بیش روی آن آگاه شویم.

**از بابی شعا از اقداماتی که انجمن خیریه حضرت ابوالفضل (ع)، در سال ۹۳، انجام داد، جست؟**

سال ۹۳ در کنار این که سال پر فراز و تشییعی برای دولت و مردم بود، امام مردم شریف اصفهانی در این سال هم، خیریه را با حمایت های مادی و معنوی خود تنهایاً گذاشتند و در سال گذشته با پیشتبیاتی این انجمن، ۱۴۵ بیمار مورد پیوست کلیه قرار گرفتند.

همچنین، خیریه حضرت ابوالفضل (ع) در سال ۹۳ موفق شد، تا در راستای تهیه برنامه ای مدون برای حمایت از بیماران و پیشگیری، تدوین سند راهبردی ۱۰ ساله خود را به پایان برساند. ضمن این که این سند در ارتقای کیفیت خدمات رسانی انجمن، و رسیدن خیریه به اهدافش در زمینه های اقتصادی، فرهنگی، تربیتی و آموزشی، بسیار موثر خواهد بود. یکی دیگر از برنامه هایی که سال گذشته توسط



”

## روایت برداشتن گام‌هایی آهسته اما پیوسته در خیریه حضرت ابوالفضل(ع)

خبریه حضرت ابوالفضل(ع) دسان گرم خوبین رامی فسارد



سیاسی و انصی شناسد و حتی همه بیماران که از سراسر کشور به این خیریه می‌آیند را باری می‌کند.

بیماران کلیوی و دیالیزی، قلب بزرگ‌سال و اطفال، کاشت حلقه و اکتون کمک به بیماران زخم بستر عناوین کلی خدمت رسانی در خیریه است اما در زیر مجموعه این عناوین حرکت ها و خدمات متفاوت به این عزیزان لایه می‌شود.

اجرای طرح ایاب و ذهاب برای بیماران دیالیزی آخرین خدمتی است که این خیریه در دست اجراهاد.

نیاهد شد تازه خدمت رسانی آسان و مقدس گردید ... خیریه بهداشتی و درمانی حضرت ابوالفضل(ع) از آغاز با برداشتن گام‌های محکم اما آهسته خدمت رسانی به بیماری‌های کلیوی را به عنوان نخستین خدمت آغاز کرد و در ادامه با حرکت های منسجم و به هم پیوسته این مسیر را ادامه داد و اکتون مقخر است در بیش از ۷ عنوان بیماری و خدمات مرتبط به آن دست بیماران تیارند را به گرمی بفشارد و این مرکز در ارایه خدمات هیچ گونه مزی اعم از نژاد و خطوط



تعداد بذریس بیماران در سال ۱۳۹۳

ردیف	نوع بیماری	تعداد کل
۱	کلیوی	۱۵۶ نفر
۲	دیالیزی	۳۷۶ نفر
۳	پیوندی	۱۴۵ نفر
۴	قلب اطفال	۹۲ نفر
۵	قلب بزرگ‌سال	۴۶۹ نفر
۶	کاشت حلزون	۲۷ نفر
۷	خدمات درمانی	۳۲۸ نفر
تعداد کل بذریس		۱۶۰۳

## تمدن

## گزارش امور مالی انجمن خیریه بهداشتی و درمانی حضرت ابوالفضل (ع) در سال ۱۳۹۳

# ارائه عملکرد شفاف با بهره مندی از فرآیندهای مستمر

خیریه حضرت ابوالفضل (ع) بادارای بودن ۴۲ هزار مشترک و تحت پوشش ۳ رار دارن ۱۴ هزار بیمار، توانسته است، تا یا استقاده از سیستم های په روز، عملکرد شفافی را خود ارائه دهد. در این میان، سیستم های مالی و اداری به گونه ای طراحی شده است، که در صورتی فردی هزینه ای را بایت مورد خاصی از جمله دارو و درمان، تجهیزات، سهم سادات، ساختمان مرکز درمانی و یا برای یک بیمار خاص به خیریه پرداخت کنند، این هزینه فقط در همان زمینه مصرف می شود و در صورت نیاز پرینت گزارش آن حساب در اختیار خیر قرار می گردد. همچنان، پرداخت هزینه های درمانی بیماران در کمترین زمان، صدور چک برای بیماران تاریخ روز و برسی و کنترل کل عملیات مالی در پایان هر ماه و تطبیق صورتحساب های مالی، از جمله اقدامات دیگری است، که در همین راستا انجام می شود.

علاوه بر ارقام مندرج در گزارش مالی انجمن سال ۹۳، تخفیفات اخذ شده جهت درمان بیماران تحت پوشش نیازمند از مراکز درمانی، داروخانه ها آزمایسگاه و کلینیک همکاری با انجمن خیریه بالغ بر ۱۰۰/۲۵۰/۱۴ میلیارد سده است.

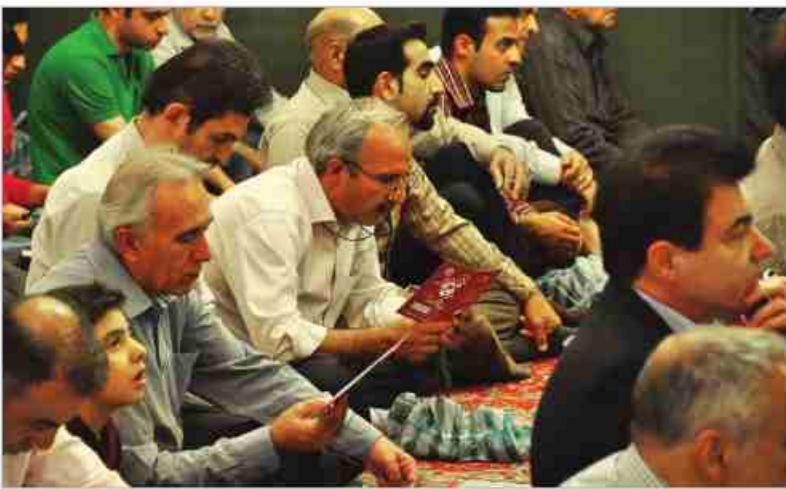
ردیف	شرح خدمات انجام شده	مبلغ به ریال
۱	کمک به بیوند گلبه بیماران دیالیزی	۱۴/۰۶۰/۰۰۰/۰۰۰
۲	کمک به بیوند گلبه بیماران دیالیزی (سداد)	۴۰۳/۰۰۰/۰۰۰
۳	کمک هزینه زندگی و کمک های متفرقه به بیماران	۴/۴۵۱/۷۶۱/۶۵۱
۴	هزینه ایاب و ذهاب بیماران دیالیزی نیازمند	۶/۱۸۹/۰۰۰/۰۰۰
۵	تأمین دارو و درمان بیماران کلیوی و قلبی	۸/۱۴۲/۰۴۲/۸۲۴
۶	هزینه عمل قلب گودگان	۱/۲۹۴/۰۰۰/۰۰۰
۷	تأمین دارو و درمان سایر بیماران تحت پوشش	۳/۰۶۱/۶۴۰/۳۴۲
۸	هزینه گاشت حلزون گودگان ناسنا	۱/۶۲۰/۰۰۰/۰۰۰
۹	تأمین دارو و درمان بیماران سادات	۲/۳۷۹/۴۴۶/۱۹۰
۱۰	تأمین هزینه های خدمات فرهنگی بیماران	۲۲۳/۹۱۳/۰۰۰
۱۱	توزیع ارزاق بین بیماران نیازمند	۵/۲۰۰/۲۸۱/۰۰۳
۱۲	توزیع لوازم خانگی پیدا شنی و پوشابکبین بیماران نیازمند	۶۲۰/۸۳۷/۸۰۲
۱۳	اهدا دستگاه دیالیز و تجهیزات برشکی به مرکز درمانی	۲/۷۷۳/۴۰۶/۲۴۰
۱۴	پرداخت هزینه به تحصیلداران	۲/۵۴۵/۸۹۳/۱۱۶
۱۵	هزینه استهلاک اموال و اثاثه بحساب ذخائر استهلاک	۸۴۱/۹۸۱/۶۳۰
۱۶	هزینه های اداری و ندارگانی	۱/۷۴۲/۱۱۰/۹۴۲
۱۷	هزینه های پرسنلی	۳/۰۷۳/۹۳۶/۷۷۰
۱۸	تعهدات در جریان پرداخت	۳۴۱/۶۶۱/۳۵۵
جمع کل		۵۸/۹۱۴/۹۱۲/۸۶۵
هزینه های انجام شده ساختمان مرکز تخصصی		۳۰/۲۷۹/۵۵۹/۰۰۰
جمع نهایی		۸۹/۹۱۴/۴۷۱/۸۶۵

ردیف	شرح اعانت دریافتی	مبلغ به ریال
۱	اعانت دریافتی از مشترکین نیکوکار و خیر	۲۰/۷۹۱/۹۸۰/۶۰۶
۲	وجهه دریافتی بایت سهم سادات	۳/۴۰۰/۴۷۰/۳۰۰
۳	اعانت موردي دریافتی	۱۳/۴۰۰/۳۹۷/۵۹۴
۴	نذورات دریافتی جهت ارزاق بیماران	۲/۸۴۳/۵۲۱/۳۴۰
۵	نذورات دریافتی جهت لوازم خانگی و پوشای	۷۹/۲۹۳/۰۰۰
۶	وجود دریافتی بایت دستگاه دیالیز و تجهیزات برشکی	۳/۰۸۹/۹۰۰/۰۰۰
۷	سایر هدایا و نذورات دریافتی	۲۲۱/۸۵۲/۰۰۰
۸	سایر دریافتی ها جهت بیماران	۲/۲۰۱/۳۹۸/۰۲۵
۹	اعانت دریافتی بایت بیوند گلبه	۱۲/۵۸۵/۱۰۰/۰۰۰
۱۰	اعانت دریافتی بایت هزینه های خدمات فرهنگی	۳۰۱/۰۰۰/۰۰۰
جمع کل		۵۸/۹۱۴/۹۱۲/۸۶۵
اعانت بایت ساختمان درمانگاه تخصصی		۳۰/۲۷۹/۵۵۹/۰۰۰
جمع نهایی		۸۹/۹۱۴/۴۷۱/۸۶۵



خبرین یا گمک‌های مستمر یه ناری خیر به حضرت ایو الغفضل (ع) می‌آند

## ”وقتی گوشہ گوشہ شهر یک خیریہ می شود



اما اکنون ۴۰ هزار مشترک در ارتباط مداوم یا خودروی پرای یاری و گمک هستند و پارسال هشت هزار و ۵۰۰ نفر مشترک چدید عضو مدده اند اجل غرفه های د. مکان های مختلف خیریه و همایش ها ، جذب ۱۵۵۰ مشترک توسط گمیته باتوان و ۳۵۰۰ مشترک در مساجد ماه مبارک رمضان عضو همراه این مجموعه مدده اند.

شاید همه مافکر کنید در این هیاهوی مختلف  
که روزانه به واسطه اتفاقات در شهر وجود دارد  
تیک اندری<sup>۱</sup> و خیرخواهی رویه فراموشی رفته  
است. اما تایید یه شهر یا تیک نگاه کلی و تنگریم  
پلکه کافی است یک گام به درون و دل شهر  
و در داخل محلات مختلف پیگذری و کوچه  
میں کوچه ها را یا بازی دل پیگذرانی تائیدهای  
خیرخواهی و تیک اندری<sup>۲</sup> را بینید.

اتفاقات زیبا و منحصر بر قدری که در هیچ جای  
دنبال نمی توانی تمونه آن را پیدا کنی ... این  
یا واران خیریه در محلات مختلف و از هر  
قشر خاص و حتی اقلیت های دینی در سال  
یا گمک های مستمر خود کاری می کنند  
کارستان که شاید خود آنها به اهمیت آن والقف  
تباشد ... همکاران خیریه در زمان های مقرر  
که خود خیرین تعیین کرده اند می همان خانه  
های آن ها می شوند و این عزیزان گمک های  
خود را به تعلیم دهنده خیریه تقدیم می کنند ... بی  
شک گوشه گوشه شهر ما بای وجود این خیرین  
یک خیریه می شود که وجود آنها در کنار  
هم می تواند زمینه ساز اتفاقات خوب باشد  
... امید است امسال نیز به جمع این عزیزان  
افزوده شود و روزی شاهد باشیم شهر ما یک  
خیریه منسجم و فعل موقود و در آن روز است  
که بیماری تیازمند وجود تدارد ....

گزارس عملکرد امور مسیرگی در سال ۱۳۹۳

ردیف	مسترکن	بعداد
۱	مشترکین عضو شده در چهارها، همایشها و جلسات خیریه	۱۵۰ مشترک
۲	مشترکین عضو شده در فرودگاه اصفهان	۲۰۰ مشترک
۳	مشترکین عضو شده در مجموعه گل پاس	۳۰۰ مشترک
۴	مشترکین عضو شده در کمیته پاتوان	۱۵۵۰ مشترک
۵	مشترکین عضو شده در مساجد ماه مبارک رمضان	۳۵۰۰ مشترک
۶	مشترکین عضو شده توسط تحصیلداران	۲۸۰۰ مشترک
	مشترکین عضو شده در سال ۱۳۹۳	۸۵۰۰ مشترک
	تعداد کل مشترکن فعلی تا باستان سال ۱۳۹۳	۴.... مشترک

”

## خداحافظی با شیوه‌های سنتی

فناوری اطلاعات: خدمت رسانی در خبر به هدفمند شده است



ج- پیگیری جلسات منظم درخصوص توسعه وب سایت انجمن با رویکرد محتوایی و طراحی ویژه  
د- پرگزاری جلسات منظم درجهت انتخاب راهکارها و راه حل های مناسب مربوط به موارد مطرح شده با حضور کارشناسان متخصص و توانمندکشون  
ه- مدیریت آمار و اطلاعات جهت لایه گزارشات لازم

پیاده سازی و پشتیبانی سیستم های اطلاعاتی به دست می آید.  
درلين راستا پس از گذشت قریب به ۵ سال فعالیت کلشناسی واحدهای اداری و فناوری تشکیل شده است. درلين فناوری مجموعه ای از فناوری های ساخت افزاری و ترم افزاری و مشکله است و از چهار عصر انسان، ایزار ساختار و سازوکار تشکیل شده است. درلين فناوری مجموعه ای از داده ها از طریق زنگره ارزشی و پایگاه های داشن جزیان یافته و تکامل انسان را محقق می سازد و لین امر آنچنان مهم است که توقف در مسیر استقاده از فناوری اطلاعات باعث ایجاد اختلال در انجام فرآیندهای می شود از طرقی رشد سریع فناوری اطلاعات و تأثیر آن در فرآیندهای سازمانی موجب بهره وری، رشد داشن محوری و تحول و توسعه می گردد به تحریک و روز و حقظ و امنیت اطلاعات

ب- توسعه زیرساخت انجمن به خصوص در راستای تسريع در مدیریت فرآیندها و افزایش بهره وری و امنیت اطلاعات



# ”زیبا“ زندگی کنیم

## بر این روایت زیر جد نوشته اند به زر که جز نکوئی اهل کرم نخواهد ماند

اعضاه هیات مدیره انجمن خیریه بهداشتی و درمانی حضرت ابوالفضل(ع) جز خداوند  
به کس دیگری دل نبسته اند.

هستند آنان سر ریز از عشق و لبریز از محبت  
اند و چه دلنشیں است همسایگی با چشم روح  
هایی که آدمی را از توره روزی و سیه بدیختی  
به سمت تور و روشانی می پردازد و اندیشه و  
احساس انسان را برای بال سپید فرشته شهادی و  
عشق و عرقان می تشنند.  
امید آن داریم که تا اوایل سال ۹۵، ساختمان  
مرکز تخصصی کلیه و دیالیز یا هم‌گروه  
مهندسین پایان یافته و حداقل قاز اول آن مورد  
پیغامبر داری قرار گیرد و نیاز واقعی بیماران  
برآورده شده و بالاخن در مورد پیشگیری از  
بیماریها و عواملی که باعث تاریخی کلیه می  
شود با لفتخان مرکز تخصصی در رأس مسائل  
بهداشتی و درمانی قرار گیرد.

این عمر یه ایرانیهاران ماند  
این دیده یه سیل کوهساران ماند  
ای دوست چنان بزی که بعد از مردن  
انگشت گزیدنی به یاران ماند

دکتر مهدی اذانی  
متخصص اخلاقی و اوقت تخصصی کلیه و مجازی اداری

نگاهدار دل مردم از پریشانی  
چنانچه طایقه ای در پناه چاه توائد  
تودر پناه دعا و نماز ایعتانی  
بر این اساس باید دست به دست هم همیم و به  
یاری تیازمندان پشتاییم، چرا که فرستی کوتاه  
به ما داده اند تا زیبا زندگی کنیم و بر خلاف  
آمدمندان که با دست تهی پا به عرصه وجود  
نهادیم، یادستی پر از این دنیا رخت بر پندهم و  
به فکر تأمین سلامت دردمدان را شیم  
به مدیر عامل محترم جناب آقای دردشتی-  
و هیئت مدیره و هیئت امنا درود می فرستم  
همه ایان که پادستان خوبی، نهالی را کاشتند  
که اکنون درخت پرورندی است که بعد از سالها  
تلash از شعره اش پیغامبر دل نیز ایشان  
جز خداوندیه کس دیگری دل تسهیله، خداوند  
یارشان باد.

اشالله که با همکاران عزیز خیریه، موجبات  
آرامش و آسودگی خاطر بیماران و اطرافیانشان  
و رضایت خاطر انسانهای دردمدان فراهم شود.  
باید بر این پاوری باشیم که متبرکند انسانهای  
اند ک شماری که پیوسته در روح دیگران جاری

در صد مردم دنیا از بسواری کلیه خود بی  
خبرند.  
انجمن خیریه بهداشتی و درمانی حضرت  
ابوالفضل(ع) ویژه بیماران کلیه و قلب پیست  
و ششمين بیمار خود را پشت سر گذازده و  
خداوند را شاکریم که به ما توفیق داده است  
به غیر از حمایت از بیماران قلیقی و کلیوی  
پتوانیم از بیماران دیگر مثل بیماران سلطانی،  
حازون گوش، قلب اطفال و ... نیز حمایت کرده  
و دردهای روحی و جسمی آنان را نیز تعالیم  
پختیم  
خداوند نعمت‌های زیادی به انسان ارزانی داشته  
است و سلامتی از پرستیزین مواهیه الهی است  
که شکر این نعمت همان استفاده مطلوب از آن  
و کمک به دیگران است  
در پیامون ما هزاران انسان وجود دارند که  
برای تسکین آلام روحی و جسمی خود تیازمند  
کمک و یاری همتوغان خود که از نعمت  
سلامت پیغامبر مدد هستند و این خود امتحانی  
مهنم در پیشگاه الهی محسوب می شود که باید  
به بهترین تحویل آن گذر کرد  
تبایلدت که پریشان شود قواعد ملک

## فندهم



نگاهی بر عملکرد کمیته بانوان انجمن خیریه

حضرت ابوالفضل (ع) در سال گذشته:

- برگزاری یاردهمین بازارچه خیریه حضرت ابوالفضل (ع)
- غربالگری (چکاپ) دفعی آموزان هنرستان دخترانه والتجر و زلیله خدمات مشاوره بالینی ۲۶۴ نفر
- غربالگری (چکاپ) نمازگزاران مسجد انبیاء بهمنیست عید غدیر خم ۸۰ نفر
- غربالگری (چکاپ) پرسنل سازمان آتشنشانی در چهار منطقه ۴۹۵ نفر
- برگزاری اردوی یک روزه کمیته بانوان و کارکنان خودی
- جذب مشارکت‌های مردمی



خدمتی در خصوص درمانی! میراثند کمال انسانی

در معیشت بسی بود معلوم

برخی هستند مضطرب و محروم!

کلیه از دست داده های پسیار

همه در خانه های خود بیمار

اصفهان دچار گمیود است

از بزرگان تیاز به بیهود است

خیرین با خرید این دستگاه

می شوند لازمی حق آگاه

خیرین شریف و بالیمان

گمکی را گذند بر ایمان

نیکو کاران عاشق خداوندند

گمر خیر، همیشه می بندند

چای دور تمیزد این کار

چونکه خوشحال می شود بیمار

دکتر محمد مهدی

# ”اهدای دستگاه همودیالیز همراه با پلاک منقش به نام خیر اهدای کننده“



اهدایی خیر اندیش گرامی

جناب آقای سرکار خاتم

جهت بهره برداری در بخش همودیالیز بیمارستان  
از طرف انجمن خیریه بهداشتی

و درمانی حضرت ابوالفضل (ع)

**Health Charity Association  
of Majesty Abolfazl**  
Official Services for Charity Work Project  
Instituted 1980 - Headquarter: Tehran - Iran  
Phone: +98 26 22222222 - Fax: +98 26 22222222  
E-mail: abolfazl@abolfazl.org - Web site: www.abolfazl.org

آیت الله صدوقی، بیمارستان امام خمینی قلاورجان بیمارستان تهران بیمارستان گلدبیس شاهین شهر، بیمارستان الژهirlas)، بیمارستان تخصصی کودکان امام حسین (ع) و بیمارستان شهید منتظری تجف آباد اشارة کرد.  
البته همچنان کمپوڈهایی در این زمینه در نقاط مختلف استان اصفهان وجود دارد، که به ایند خدا و یا حمایت خیرین و مردم شریف اصفهان به مرور زمان بر طرف خواهد شد.  
لازم به ذکر است که مدیران خیریه حضرت حضرت ابوالفضل (ع)، با استفاده از تجربه ۲۵ ساله ای که در زمینه خرید دستگاههای همودیالیز دارد، این دستگاهها را از شرکت‌های متعدد و معتمدی تهیه می کند، که از نظر سرویس دهی، تجهیزات و کیفیت قابل اطمینان پاشند و در نهایت همراه یا پلاک منقش به نام خیر اهدای کننده، به مراکز مختلف درمانی اهدامی کند.

با توجه به روند رو به افزایش تعداد بیماران کلیوی و دیالیزی، توسعه بخش های دیالیز و تهیه دستگاه های دیالیز امری ضروری به نظر میرسد. از طرقی، اصفهان از محدود استان های کشور است، که خیریه های پسیار خوبی در زمینه خدمات درمانی و دیالیز دارد و خوشیختانه تاکنون این خیریه ها قدم های پسیار خوب و موثری برداشته اند. در این میان خیرین استان اصفهان تاکنون نقش بارز و موثری را در راه اندیزی بخش های دیالیز ایفا کرده اند.  
پادر نظر گرفتن همه این موارد، خیریه حضرت ابوالفضل (ع) هم توانسته است با حمایت خیرین استان اصفهان، دستگاه های همودیالیز پسیاری را به مراکز درمانی این استان اهدا کند و به این ترتیب شادی و صدق ناپذیری را برای بیماران به ارمغان آورند، که از آن جمله صیوان یه بیمارستان شهدای زرین شهر، بیمارستان امیرالمؤمنین شهرباز، بیمارستان

برای اینجا می‌باشد. این دستگاه بخشی از نیازهای بیماران بیمارستان شهدای زرین شهر است.





## شبی به یادماندنی در سرای عطار با حضور خیرین

گردشگری برای مشارکت در نکمل مرکز تخصصی کلیه و دیالیز

۴ شبیت فعالیت می کنند که این استاداره نیست.

دکتر سوداوی وجود دستگاه هایی با ساعت کارکرد بالا، کاهش سن شیوع دیالیز در استان، کاهش طول عمر بیماران از شروع دیالیز را او چالش های این حوزه پر شمرد و گفت. در سال ۹۰ ایده ساخت پختش دیالیز ارائه شد که بعد از همکاری با مختصضان گفتیم ساخت پختش دیالیز هست نیست بلکه یا لید مرکزی ساخت که در بعد پیش گیرانه قابلیت کند.

او با تأکید بر اینکه این مرکز دارای پختش پیشگیری تخصصی و فوق تخصصی منحصر بفرد در ایران برای همه بیماران فارسلی گلیه است افزود: در این مرکز در میگاه CKD برای شناسایی اولیه بیماران کلومو پوش بینی شده است که با افتتاح این مرکز پختش های دیالیز از ۴ شبیت به ۲ شبیت فعالیت‌شان کاهش می یابد.

پروژه منحصر بفرد شوند. اما آن شب یکی از سخنران این آینین دکتر سوداوی مدیر گروه بیماری های خاص و بهوت داعض اعماق دیگران دامنه علم هر شکی اصفهان بود که به تصریح وضیعت بیماری های کلیه در جهان، ایران و اصفهان پرداخت و از ویژگی های منحصر بفرد این مجموعه در دست ساخت توضیحاتی داد.

در ادامه پختشی از این سخنان راجی خواهد بود زارت پهداشی و درمان مرکز تخصصی کلیه و دیالیز را که شفاف منحصر بفرد می دارد در این تقطه که مرکز تخصصی کلیه و دیالیز ساخته می شود هیچ مرکز همودیالیزی وجود ندارد و این یک مزیت است و با افتتاح پختش دیالیز ۶۰۰ بیمار دیالیزی می توانند در این مرکز دیالیز شوند.

وی با اشاره به اینکه مرکز همودیالیز در اصفهان در ۳ منطقه از ۱۵ منطقه شهری واقع شده است یادوار شد بعضی پختش ها در ۳۰



باید به دل یکی از قدیمی ترین محلات شهر اصفهان قدم بگذاریم تا سرای عطار را که یادآور هویت و فرهنگ مردم اصفهان را در خود جای داده است ببینید. در شبی به یادماندنی همه خیرین برای حضور در نشست هم اندیشی خیرین و پووه مرکز تخصصی کلیه و دیالیز به این سرای قدیمی که به دست یکی از فرزندان این خطه یازسازی شده دعوت شده بودند تا علاوه بر شیدن آخرین اتفاقات از روئند ساخت این مرکز با تدایی والوقتی کمک رسان به این



”

## حضور انجمن حضرت ابوالفضل (ع) در قلب نمایشگاه بین المللی اصفهان

**روایت حضور برسرور مردمان نیک آندس برای گمک به  
نیازمندان در غرفه خیریه**



این خیریه ماندگاری و ثبت اتفاقات خوب در تمایشگاه است و تاکید کند که می‌توان با کمترین هزینه و حتی در کوچک ترین فضا و البته با برترانه ریزی دقیق پهترین و تأثیرگذارترین لحظات از عشق و خیرخواهی انسان هایه همتوجه راه یادگاری شود.

امید است مسؤولان شرکت تمایشگاه‌های بین المللی استان اصفهان که خود در دیدار اخیر یا مدیر یا عامل خیریه حضرت ابوالفضل (ع) بر آن تاکید کرددند پتوانند با اختصاص غرفه‌ای ثابت در این کار خذلتنده یعنی کمک به حل مشکلات بیماران نیازمند حامی و پلور خیریه پاشند... قدموم گرم شمارا در غرفه خیریه حضرت ابوالفضل (ع) در تمایشگاه‌های آینده ارج می‌نمایم...

تمایشگاه بین المللی اصفهان در سال پذیرای لقمه مختلف و فعالان اقتصادی، اجتماعی، فرهنگی... است که در یک گردنه ملی متسجم اتفاقات خوب برای استان اصفهان رقم می‌زنند. در محل تمایشگاه ها چند سالی است فرصت توسعه فرهنگ خیرخواهی و نیک آندیشه به مندیگاه توزیع و همراه مدیریت این مجموعه مهندس محققان فراهم شده است و در هر عنوان تمایشگاه غرفه‌ای به خیریه حضرت ابوالفضل (ع) اختصاص می‌یابد تا علاوه بر گسترس فرهنگ سلامت در راستای جذب توانمندی و مشارکت خیرین برای گمک به نیازمندان فعالیت کنند. بر این مبنای عالم این خیریه به قلب تمایشگاه بین المللی راه می‌یابند تا بتوانند از این فرصت خوب بهترین استفاده را بکنند.

بی شک در چند سال گذشته این خیریه یا مشارکت فعال و «نمایشگی مجموعه مدیریت تمایشگاه توانسته گمک های بسیاری در راستای حل مشکلات مددجویان نیازمند خود جذب کند. اما یکی از دیدگاه های مجموعه خیریه حضرت ابوالفضل (ع) داشتن غرفه ای ثابت در این تمایشگاه است تا بتواند قارع ازم مشکلات حضور دوره ای در تمایشگاه یا آسایش خاطر و با برترانه ریزی بهتر و اصولی و کیفی تر در راستای جذب مشارکت خیرین گام برد. بی شک یکی از اولویت های



# ۲۲ سال دیالیز شدن به من آموخت خداوند طیب واقعی است

آیا هیچ گاه از اینکه این بیماری به شمارو آورده نگران نشدید؟ من از ۲۲ سال قبل که دیالیز مدم بارگ و نام خالوت زندگی دوباره ای را آغاز کردم و تولد دیگری داشتم و هیچ‌گاه از اینکه این بیماری تقدیر من بوده نگران و تاراحت نشده ام و راضی هستم و هیچ یک از علایت‌ها و ارتباط‌های اجتماعی ام را نه تنها کاهش نداده ام بلکه پیشرفت شده است.

در میان صحبت‌های این اشاره کرد بد طیب واقعی خداوند است؟ بله من در این ۲۲ سال همیشه اعتقاد داشتم طیب واقعی خداوند است و عزیزان پرمشک را بخطی از سوی او هستند و برای آن هم دلیل دارم. از آغاز دیالیز شدن تا کنون یک فیستول در دست من کار گذاشته شده که به یاری خدا و توجه آقای امام حسین(ع) که تربیت ایشان را همیشه به عنوان درمانی برای دردستم استفاده کی کنم تا کنون هیچ مشکلی پیدا نکرده که تیز به تعویض داشته باشد و این امر تعجب پژوهشکان متخصص را به همراه داشته است و تنهای دلیل آن را توکل به خداوند و امید در زندگی می‌دانم.

## در این سال‌ها بانام خدا زندگی دوباره‌ای را تجربه کردم



### سخن آخر؟

من به همه بیماران که به مائدانه دیالیز می‌شوند می‌گویم امیدشان به خدا پائش و پدائش ما به لین دنیا نیامده ایم که خوش بگذرانیم و از خدا یخواهند که راهی را در مسیر ما قرار دهد که یتوانیم به کمال برسم و دوست دارم که بگوییم در زمان دیالیز شدن معلومت بر ذکر راهی مختلف داشته باشند که باعث ایجاد آرامش می‌شود.



حضور در بخش دیالیز را باید نک باز تجربه کنی تا منوجه همه سختی‌های یک بیمار دیالیز شویم. اینکه ۳ نوبت در هفته و آن هم نزدیک به ۴ ساعت وقت خود را برروی یک نخت بگذرانی کار آسانی نیست و تازه این جدای از همه مسکلات و عوارضی است که پس از دیالیز به آن مبتلا می‌شوی که خود حکایتی دیگر است ... وارد بخش همو دیالیز نکی از بیمارستان‌های مرکز شهر می‌شوم نهایا در سالنی بزرگ نخت‌های متعددی وجود دارد که بیماران از سنت مخالف را برروی آن می‌بینند. سراغ او را می‌گیرم مسؤول بخش نخت سوم را نسائم می‌دهد.

هنگامی که به زدیکی او می‌رسم هنوز متوجه حضور نشده و بی‌شک دلیل آن کیمی است که در دست دارد ((تفسیر المیزان)) لحظه‌ای نگاه گرمی را به من می‌اندازد و من در گام تخته‌آرامشی رادر چهره‌اش می‌بینم که در شهر پراز هیاهمو گسترده‌ماهده آن سراغ دارم ... سلام و خوش ویشی می‌گیم و لا اورای گفتگو اجازه می‌گیرم ... قاطمه نصری یکی از صدھا بیمار دیالیزی در اصفهان است که در نگاه اول هیچ تفاوتی با دیگر بیماران تدارد اما وقتی می‌گوید ۲۲ سال است دیالیز می‌شوم و در این سالها با یاری گرفتن از طیب واقعی ام (یعنی (خداد)) امید به زندگی قطع نشده و حتی ارتباط‌های اجتماعی ام را دادمه داده لم و درس هم می‌خواهم ... آن وقت است که با تأکید سوال می‌کنم چند ساله اید و وقتی می‌گوید ۶۱ سال - به عمق و معنای لین تفکر بی می‌برم که انسانی که خالوت یارش باشد یا هر شرایط سنتی و مکانی و جسمی برای زندگی کردن می‌تواند در اول راه باشد و هیچ زمانی را برای خوب زندگی کردن از دست تمی دهد ..... آنچه در دلیل می‌خواهد گفتگویی کوتاه‌من با قاطمه نصری است که به دلیل شرایط خاص مکانی در زمان دیالیز به صورت اختصار انجام شد ...

### خود نان را بیسیر معرفی می‌کنید؟

قاطمه نصری هستم هستم متولد سال ۱۳۳۳ من بازنشسته آموزش و پرورش هستم که در مقطع ابتدایی سالها تدریس می‌کردم و دارای دو قرآن هستم که دارای تحصیلات عالی هستند.

### از جه زمان به بیماری کلیه مبتلا شدید و دیالیز می‌شود؟

من در سن ۳۲ سالگی مبتلا به بیماری لوپوس شدم و در سال ۷۲ کلیه هایم از کار لغاید و دیالیز را آغاز کردم و در این شرایط به مدت ۱۰ سال تدریس می‌کردم.



دکتر اصغری رئاست دانشگاه علوم پزشکی اصفهان در بازدید از بروزد درمانی کلیه و دیالیز:



## ”مرکز تخصصی کلیه و دیالیز تنها مجموعه نمونه در کشور است

دکتر اصغری با تأکید بر اینکه با تکمیل این پروژه ظرفیت جدیدی به استان اضافه می‌شود، یادآور مدد مالین مجموعه را عضوی در دل سیستم استان می‌بینیم که یا تعامل میان طرفین سرویس‌دهی مناسب ارائه می‌دهند. وی یادیان اینکه پیشتر بیمارستان‌های اصلی شهر مامنند آیت‌الله کاشانی، امین و نور خیرین باقی آن بودند لامده دار. اگر استان را بررسی کنید حمه این ها وققی هستند که بالقویات و صالحات محسوب می‌شوند.

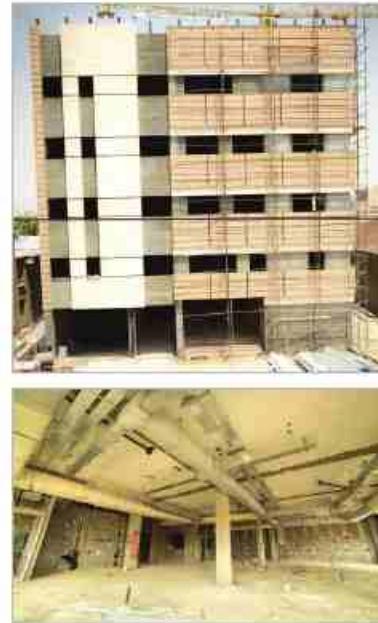
های مختلف در آن عضو هستند و با هم افزایی توسعه قدم مؤثریابند.

لو با اشاره به اینکه عدمه فعالیت این خیریه در پخش بیماران کلیوی است لامده داد. آنها در دیگر پخش هائز کمک یار استان اصفهان در حوزه درمان هستند. به گفته وی این مرکز تخصصی به عنوان قطب تخصصی سطح دو و سه در نظام ارجاع می‌تواند عامل تعامل با دانشگاه علوم پزشکی شود و جامعه هدف این مرکز پس از شناسایی از خدمات تخصصی دیالیز و مرالیت های بعد از آن بهره مند خواهد شد.

مرکز تخصصی کلیه و دیالیز نه تنها مجموعه تمونه در استان بلکه الگوی در کشور است.

خیریه حضرت ابوالفضل (ع) یکی از پیغمبرات در تربیت و تخصصی ترین مرکز تخصصی را در دست ساخت دارد که یک تمونه کشوری محسوب می‌شود.

دکترا اصغری رئیس دانشگاه علوم پزشکی اصفهان در حاشیه دیدار از روند ساخت مرکز تخصصی کلیه و دیالیز خیریه حضرت ابوالفضل (ع) یادیان این مطلب گفت. این خیریه از پیش قعالن خیریه‌های سلامت در استان است که از صفات



## جناب آفای دکتر حمیدرضا طاطلو عی

معاون محترم درمان دانشگاه علوم پزشکی و خدمات بهداشتی درمانی اصفهان

موضوع: گزارش بازدید از مرکز درمانی بیماران خاص اصفهان

سلام علیکم

احتراماً، پهلو بازدید کارشناسان لین لاره از پیشنهادی دیالیز، تالاسمی و MS آن داشتگاه و با تشرک از همه‌انگی های بعمل آمده و همکاری و همراهی کامل، کارشناس مسئول محترم بیمارانهای خاص داشتگاه موارد ذیل به استحضار می‌رسد. از مرکز در حال ساخت خیریه حضرت ابوالفضل (ع) که یک مرکز درمانی کامل برای بیماران خاص است بازدید بعمل آمدند لین مرکز که قرار است از تحت دیالیز راه اندازی شود دلایل ویژگیهای پسیلر چالپ و منحصر بفرد است و از نظرات کارشناسان زیده ایران و دنیا در ساخت آن استفاده شده و مجهز به دستگاهها و تجهیزات توابی‌خشی پرای بیماران، سلن کنفرانس، سیستم مولتی مدیا و درمانگاه CKD خواهد بود. وینظار می‌رسد پیاره اندازی لین مرکز تحولی اسلامی در دیالیز استان و پلطیع بالگو برداری از آن در سایر مرکز دیالیز کشور پیجود خواهد آمد.

دکتر سید احمد نازارا مدیر کل دفتر مدیریت بیمارستانی و تعالی خدمات بالینی



## خدمات مرکز تخصصی و فوق تخصصی کلیه و دیالیز

## ۸۰ تخته همودیالیز

## واپسی خوب دیالیز

فیزیوتراپی، گارد درمانی و بازتوانی بیماران دیالیزی

## آزمایشگاه

## تصویربرداری پزشکی

## دندانپزشکی

## داروخانه

## واحد آموزش سلامت به بیماران

مرکز تخصصی و فوق تخصصی کلیه و دیالیز اجمان خیریه بهداشتی و درمانی حضرت ابوالفضل (ع) یا طبقه ۵ طبقه در میتواند با ساحت ۹۵۰ متر مربع زیربنای ۸۰ تخته همودیالیزی و ۲ طبقه پارکینگ با ساحت بر رعایت استاندارهای نظام پزشکی انسجام کلی کاربردی به صورتی مستقل برای مراجعت و بیماران خدمت رسانی کند. مطالعات انجام شده و طراحی مودع این موضوع است که این پروژه بالین وسعت علاوه بر تأمین نیاز بیماران تحت پوشش نقش عمده‌ای در تامین نیازهای درمان شهر اصفهان خواهد داشت.

# ( حاج حسین اخوان طیب )

چهره ای گمنام اما نام آشنا برای نیازمندان

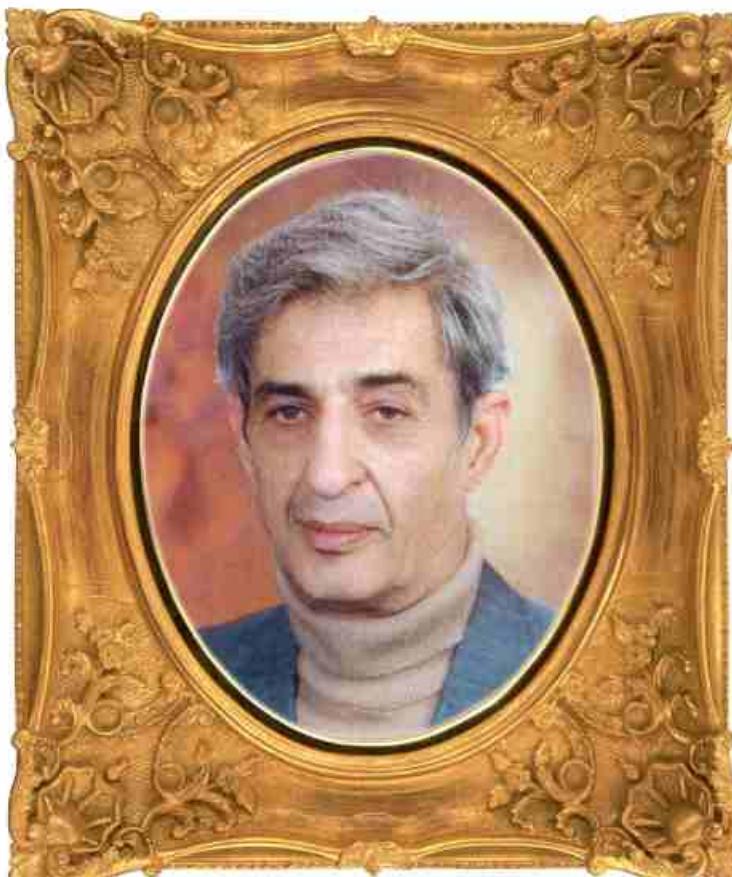
و ارزاق به جمیع های جنگ حق علیه باطل \*

\* شناسایی کودکان یتیم در جنگ ایران و عراق در خوزستان و کمک به نگهداری از آنها \* پنهان گذار و ریس هیئت مدیره بنیاد امام محمد باقر (ع) که هم اکنون دارای ۱۷ دیپلماتیک و پیش دانشگاهی است

# کمک به ساخت بخشی از مرکز نگهداری بالمندان صدقیه یا کمک سایر تیک اندیشان # عضو هیئت امنا انجمن خیریه بهداشتی و درمانی حضرت ایوالفضل (ع) و کمک برای خرید یک پاپ منزل بنام انجمن در خیابان حافظ بیماری سرطان در سال ۱۳۷۵ به حاج حسین اخوان طیب مهلت تداد تا این پاور و همراه تیارمندان زندگی پر خیر و پر کتشن ادامه داشته باشد و پار دیگر بر سر پای است و به یاری آنها پشتیبانی و سرتاجم او پس از چند ماه مبارزه با بیماری این دنیا را که لحظه ای در زندگیش به آن وابسته شده بود ترک گفت و دنیایی از حرف های تألفه را که در سینه اش به یادگار داشت با خود به سرای پاقی پردا.

ایند آنکه پتوانیم ادامه دهنده راه این چهره ماندگار باشیم و احتخار آن را داشته باشیم تا گرد مظلومیت را ز چهره این نیکوکار ارزشمند بزدنیم و اورایه عنوان الگویی تکرار شدنی به جوانان معرفی کنیم.

روحش شاد و راهیم ادامه یاد



یادش را گرامی داریم ... در ادامه تنها یخن کوچکی از فعالیتها و حرکت های خیرخواهانه حاج حسین اخوان طیب را می خواهیم ...

\* راه اندیزی نخستین انجمن خانه سازی غیردولتی در سال ۱۳۶۰ که در مدت ۸ سال از محل اعتبارات این انجمن خانه های محله های قدیمی در محله شهشهان جهاتیار تمیر و ساخته شد و ساخت یک دیوار قدر از خودش بر جای گذاشده و در انتظار تشکری از سوی کسی پاشد.

اتصالاً هم در طول حیات پر پر کش خود حرکت های ماندگاری کرد که کمتر همگان تسبیت به آن آشنا هستند و چون در آن سالها سرعت تغییر و تحولات در کشور زیاد بود کسی یه فکر ثبت فعالیتهای ارزشمندانی چهره ماندگار نبود ... اما امروز پس از گذشت سالها از ترک این عزیز از جمع مان و از این دنیای قاتی و ظلیله خود می دانیم یا ذکر و یادآوری آنچه او کرد

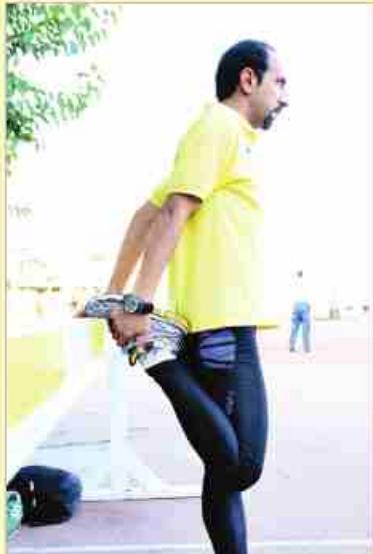
برای اینکه او را به یادآوریم باید به سالهای خلیلی دور برگردیم و خاطرات آن روزها را مزور گنیم. شلیمان و تو یه یاد تیاوریم اما قدیمی ترها و پیشکسوتان او را به خوبی می شناسند ... نقل می شود که هر جا صحبت از کار خیر می شد او در صفحه مقدم قرار داشت و به توعی هار چندار و هدایت کننده حرکت های خیر بود. در دوره های تخته شکل گیری انقلاب و در اوج هشت سال دفاع مقدس گرفته تا موقع حوالث غیرمتوجهه از شمال تا جنوب کشور و از غرب تا شرق ... برایش تفاوتی نداشت که همشهریش تیاز به کمک لو دارد یا یک هموطن ... به سوی

کار خیر می شتافت یه مانند باران بهاری که ناگهان می آید و یاسرعت رحمت و مهربانی اش را بر سر همگان جاری می کند و تایه خود بجهنم که کجاست و کی امده ... می دیدی رفته است یدون اینکه از این خودش بر جای گذاشده و در انتظار تشکری از سوی کسی پاشد. اتصالاً هم در طول حیات پر کش خود حرکت های ماندگاری کرد که کمتر همگان تسبیت به آن آشنا هستند و چون در آن سالها سرعت تغییر و تحولات در کشور زیاد بود کسی یه فکر ثبت فعالیتهای ارزشمندانی چهره ماندگار نبود ... اما امروز پس از گذشت سالها از ترک این عزیز از جمع مان و از این دنیای قاتی و ظلیله خود می دانیم یا ذکر و یادآوری آنچه او کرد

## ورزش کردن در شرایط سخت برایم قهرمانی به ارمغان آورد

ورزش است، که باعث می شود، بتواتریم با بیماری و شرایط مان مقابله کنیم، شما به کشورهای مختلف سفر کرده اید، از روحیه ورزشکاران بیوند اعضا و تحت دبالتز در کشورهای دیگر هم برایمان بگویید؟

معمولًا ورزشکاران ۷۰ کشور در مسابقات جهانی شرکت می کنند و هر سال شرایط مسابقات سخت تر می شود، چراکه انجازه ورزشکاران هر سال بالاتر می رود در واقع همه مادر این مسابقات به همه نشان می دهیم، که با دیگران فرقی نداریم و می توانیم جزو قهرمانان باشیم.



در بیان، اگر نکته خاصی هست، پفرماید؟

در این زمان چادر، از حمایت های بی دریغ خیریه حضرت ابوالفضل (ع)، در تمام این سالها شکر کن، همچنین امیدواریم مستولان کشوری هم تفاهوتی بین مدال آوران پیوسته اعضا و ورزشکاران دیگر قائل نشوند، تا بتواتریم مانند همیشه با روحیه مضاعف تری در مسابقات جهانی شرکت کنیم.

افزایش جنبی آسای غربی، و کشور ترکیه با تمرينات مداوم در شرایط سرما و گرما به دست آوردم و امیدوارم که بتواتریم در مسابقات جهانی بعدی هم مدال کسب کنم، به نظر شما هرگز کسی که شرایط شما را داشته باشد، می تواند راه شما را ادامه دهد؟

در ابتدا باید گفت که تفاوتی بین ورزشکاران پیوسته شده رشته دو و میدانی و دیگران وجود تدارد و هر دو به یک میزان قشر این رشته را تحمل می کنند و در عمل هم تفاوت زیادی این ۲ گروه در مسابقات، فقط به ۴۰ ثانیه می رسد.

به این ترتیب جه توصیه ای به بیماران دبالتز و افراد بیوند شده می کنید؟ توصیه می کنم که به هر رشته ورزشی، که علاوه دارند، وارد شوتد به طور قطعی با تمرین کردن می توانند هم سلامتی کسب کنند و در مسابقات شرکت کنند.

در واقع این گونه افراد هرگز فکر نکنند، که چون بیمار هستند، تایید ورزش کنند، بلکه مطمئن باشند، که با ورزش کردن در همان شرایط سخت، روحیه شان چند برا بر می شود و می توانند به بیماریشن غالبه کنند و روحیه بهتری برای پیوسته و ادامه زندگی داشته باشند. البته تیازی نیست که حتی با ورزش به صورت قهرمانی و حرفة ای نگاه کنند، بلکه همین که ترمیم و پیاده روی روزانه هم انجام دهند، ارزش دارد و می تواند شرایط سلامتیشن را چند برازد کند.

بن شما معتقد هستند، که ورزش می تواند یکی از راهکارهای مقابله با بیماری باشد. این موضوع تا جه حد در شما عنوان یود؟

صد درصد موثر بود. در واقع آنقدر موثر بود، که اثرات خودش را حتی در آزمایش هایم در مراحل مختلف، از دبالتز تا بعد از پیوسته نشان می دادم در مجموع می توانم یکیم که با وجود داروهایی که ما مصروف می کنیم و به طور طبیعی بر می توانم هم تاثیر می گذارد، این



رضاطهماسبی، گارمند ۳۲ ساله داسیان ها، گرسی است که توانسته با ورزش کردن، نه تنها بیماری خود غلبه کند، بلکه بارها بیرون از ایران را در مسابقات جهانی به اهتزاز در آورد. به همین بیانه، گفت و گویی با او داسیم، که در زیر می خواهد.

**بیماری شما از جه زمانی و جرا شروع شد؟**

در سال ۸۲ ۴۷ چار تاریخی کلیه شدم و بعد از یک سال دیگر، در اواخر سال ۸۳ تحت عمل پیوست کلیه قرار گرفتم.

در مدتی که دبالتز می شدید، شرایط برای شما به حه صورت بود و چگونه با بیماری خود مقابله می کردید؟

پلاخره دبالتز شرایط خاص خود را داشت، اما آن زمان شب ها قوت سال بازی می کردم و به همین علت روحیه بالایی داشتم و اجازه نمی دادم، که بیماری بمن غلبه کند.

**آیا بعد از این که مورد عمل بیوند فرار گرفتید، شرایط زندگی شما تغییر خاصی کرد؟**

بله، بعد از پیوسته ته تنها به قدریت روزانه خود ادامه دادم، بلکه از سال ۸۵ هم، وارد ورزش دو و میدانی شدم. در واقع بعد از پیوسته یک سال تحت دراقیت بودم و از سال ۸۵ شروع به تمرین در رشته دو و میدانی کردم.

سال ۸۶ در مسابقات خاورمیانه شرکت کردم و موفق شدم که در ماده هزار و ۵۰۰ متر میاندال طلا و در ۲۰۰ متر میاندال نقره دریافت کنم. بعد از این مسابقات نیز تمریناتم به طور مداوم و زیاد نظر مردمی لاده پیدا کرد و توافضم میانی پس از مسابقات جهانی سوتد،



# ”چگونه از سلامت کار کرد کلیه خود آگاهشویم؟“

کاهش توده عضلانی سطح کرایتینین آنها کمتر از اندازه مورد انتظار است.

**۳. آزمایش کامل ادرار:** (Urinalysis) معمولاً برای عقووت‌های دستگاه ادرار (کلیه‌ها، حالب و مثانه)، تعیین وجود خون و پروتئین و انجام می‌شود. در پیماری از پرسی‌های غربالگری نیز آزمایش ادرار برای تعیین سلامت عمومی بدن درخواست می‌شود. برای انجام این آزمایش مایعات تباید مصرف شود تا ادرار غلیظ نباشد و نتیجه مناسب تری پಡست آید.

**۴. کشت ادرار:** (Urine culture) برای تعیین وجود عقووت در سیستم ادراری شامل کلیه‌ها، مجرای ادرار و مثانه استفاده می‌شود. قبل از انجام آن، بیمار باید چند ساعت مایعات تختورده باشد تا ادرار غلیظ شود. برای انجام این آزمایش باید بیمار خود را تمیز کرده و قسمت میانی ادرار را در ظرف مخصوص بفرزد.

**۵. آزمایش ادرار ۲۴ ساعته:** این آزمایش در مولود بیتلایه از نوعی از بیماری‌های کلیه مانند سنگ کلیه، دفع پروتئین، تعیین دقیق میزان کارکرد کلیه، بعضی بیماران با فشارخون بالا و ... انجام می‌شود و بسته به نوع بیماری مولادی مثل کلسیم، کراتینین، اسیداوریک و ... در اندازه گیری می‌شود.

■ دکتر شهرزاد شیخی

فوق تخصص کلیه  
استاد دانشگاه علوم پزشکی اصفهان  
و عضو هیئت تحقیقات بیماری‌های کلیوی اصفهان

## آزمایشات کارکرد کلیه جیست؟

### ۱. اوره: (Urea)

مدهای است که در کبد از شکسته شدن پروتئین تولید می‌شود. تیتروزن اوره توسط فرایندی از آن جدا می‌شود و اوره جهت دفع به کلیه می‌رود. اغلب بیماری‌هایی که روی کید و کلیه تأثیر می‌گذارند بصورت بالقوه روی میزان اوره خون نیز اثر می‌گذارند. در بعضی از بیماری‌های کبدی به علت پایین آمدن فعل و اتفاقات کید میزان اوره خون پایین می‌آید. این آزمایش معمولاً با آزمایش کراتینین خون درخواست می‌گردد. افزایش میزان اوره خون پیانگر مقدمات اختلال عملکردی کلیه می‌باشد که منجر به بیماری کلیه حاد یا مزمن می‌شود. برای انجام این آزمایش بیمار باید حداقل ۸ ساعت تاثیا شود.

### ۲. کراتینین: (Creatinine)

از کراتین که سرآغاز فراوری ازوی در ماهیچه است مشتق می‌گردد. از کلیه هلا فرع می‌گردد. اندازه کلیه هلا فرع کراتینین را هم با آزمایش خون و هم با گردآوری ادرار در یک دوره ۲۴ ساعته می‌توان اندازه گیری کرد هر گاه اندازه کراتینین خون بالاتر از اندازه عادی شود ۲۴ ساعته می‌توان اندازه گرد هر دهی انداده کراتینین خون بالاتر از اندازه عادی پذیرایی سنجش خوبی برای ارزیابی کارکرد کلیه‌ها می‌باشد. بیشتر بودن آن در مردان به دلیل پیشتر بودن توده ماهیچه‌ای اتهام است. جوانان پرکار (وزنه بزرگ) یا بالغین در میانسالی ممکن است کراتینین بیشتری داشته باشند. پرعکس در افراد مسن اندازه کراتینین کمتر است. کساتی از کراتینین دچار سوءتفذیه، کاهش وزن شدید و بیماری طولانی مدت هستند، به علت

برای آگاهی از وضعیت کارکرد و با سلامت کلیه مناسب ترین اقدام اجمام آزمایشات مخصوص کارکرد کلیه می‌باشد. بر خلاف بعضی از اعضاء بدن که اولین علامت بروز بیماری، علامت کلینیکی است در مورد کلیه علامت کلینیکی به طور دیر رأس ظاهر می‌شود و به معنی دلیل افرادی که احتمال خطر بروز آسیب کلیه دارند باید بسته به نوع بیماری اولیه به فواصل منظم مثلاً هر ۶ الی ۱۲ ماه تحت غربالگری قوار گیرند این افراد شامل موارد زیر می‌باشد:

• بیماری قند (دیابت ملیتوس)

• هر فشاری خون

• عقووت‌های ادراری

• بیماری پذخیه

• بیماری سیستمیک مانند بعضی بیماری‌های روماتیسمی (لوبوس، آرتریت روماتوئید و ...)

• سنگ کلیه

• کساتی که بعضی داروهای خاص را مصرف می‌کنند مثل داروهای ضد التهاب (لیبوپرون، دیکلوفناک سدیم و ...)

• په په دلیل حجم کلیه کاهش باید، مثلاً پرداختن یک یا قسمی از یک کلیه در طی عمل جراحی

• کساتی که یک بار سایقه نارسای حاد کلیه داشته‌اند

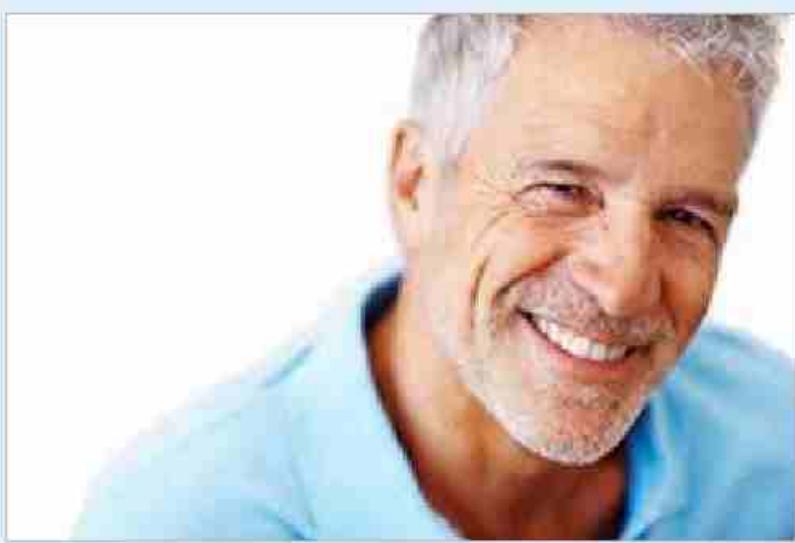
• افراد مسن

• ولیگان تزدیک افراد مبتلای بیماری‌های ارثی کلیه

جوانان پرکار (وزنه بزرگ) یا بالغین در میانسالی ممکن است کراتینین بیشتری داشته باشند.

پرعکس در افراد مسن اندازه کراتینین کمتر است. کساتی از کراتینین دچار سوءتفذیه، کاهش وزن شدید و بیماری طولانی مدت هستند، به علت

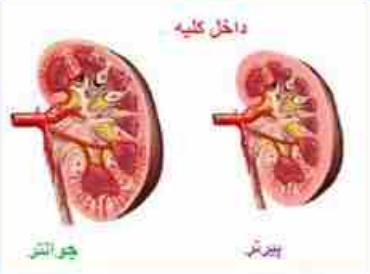




## علایم و نشانه های پیماری کلیوی در سالمندی

تحلیله ادرار میشود و عفونت ادرار که با سبک ولز، سوزش ادرار و درد پهلوها و زیر شکم همراه است و باعث آسیب کلیوی شده است باشد.

۲ عراض ناشی از کم کاری کلیه ها سیجرن کسخونی، دردهای استخوانی و ماهیچه ای، پرفشاری خون و بیماریهای



قلیلی عروقی باشد.  
در همه این موارد بهتر است با پزشک خود مشورت کنید تا پس از انجام معاینه و آزمایش‌های لازم درمان شمارا هر چه زودتر شروع کنند.

دکتر سیده ام طاهری

لوق رخمنی گله  
دقشیار داشتگاه ۱۰ متر شکن سفیدان  
و ۵۰ متر کاچه پر علیه راه کامیون

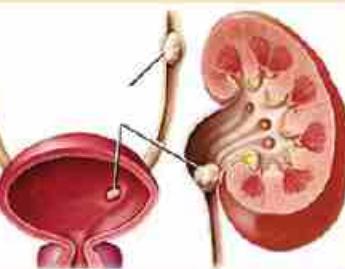
با بهربرد شیوه های شناسایی و کشف درمان بیماریها در سالهای گذشته، طول عمر جمعیت در کشور ماهم افزایش یافته است.

بین افزایش من باعث شده تا یکسری بیماریهای خاص مرتبط با آن بروجود بیابد که از آن جمله می توان به بیماریهای کلیوی نام برد.

در بسیاری از موارد ابتلاء به بیماری تکلیفی شخص تا زمان از بین رفتن بافت آن ممکن است علاوه بر نداشته باشد در معایینات دوره ای و آزمایشات ساده ای چرخ آزمایش ادرار و اوره و کراتینین خون به سادگی می توانند به تشخیص آن کمک کنند.

#### علام بمعاری کلیه می تواند به سبب:

- ۱ کاهش عملکرد کلیه ها مانند خراب الگردگی، سردرد شستگ، بی اشتہایی، تهرع و استفراغ، ورم صورت و اندامها. کاهش یا حتی افزایش حجم و تکرر ادرار باشد.
  - ۲ بیماری زمینه مانند دیابت، پرفشاری خون، انسداد مجرای ادراری در اثر سنگ که باعث درد پهلوها و دفع خون در ادرار یا در آقایان بزرگ، بر وستات که مان-



تحقیقات کاربردی زیلایی در خصوص همودالیز  
دیلایر صفتی و پیوند صورت گرفته است که یک  
نمونه از لین تحقیقات موثر در تصمیم گیری های  
بالینی پیماران، بررسی متابولیک پیماران سنگ  
کلیه در شهر اصفهان می باشد با تابعیت به دست  
آمده به شرح ذیل.

شایعترین علت سنگ سازی در ۴۳٪ بیمار مبتلا به سنگ کلیه در استان اصفهان گذید و سیرات لدرار پو (۴۱٪ درصد) سیرات ملده ای است در لدرار که مانع تشکیل سنگ کلیه می شود و پودر آن در درمان بیماران تجویز می گردد.

دومین اختلال متابولیک عامل سنگ سازی، زیاد بودن اگزالت ادرار بود (۲۹ درصد) که نیاز به کاهش مصرف مواد حاوی اگزالت پخصوص چای و سبزیجات برگ سیز، در بیماران سنگ ادرار دارد.



# با یک بار حضور در جلسات سه شنبه های آخر ماه میهمان همیشگی خیریه حضرت ابوالفضل (ع) می شوید



خواندن مطالب برای حضور در جلسات سه شنبه های آخر هر ماه مقاعد و علاوه ندید شدید فرست را از دست ندهید ... خیریه درمانی حضرت ابوالفضل (ع) مقدم شمارا گرامی می دارد .....

سه شنبه های آخر هر ماه خیریه میزبان خبرین و نیک اندیشانی است که در ساعت مقرر و تعیین شده خود را به انجمن می رسانند تا فرصت فراگیری آموزش های مذهبی و علمی را از دست ندهند. باید یک بار حضور در این جلسات را تجربه کنید تا میهمان همیشگی آن شوید. در این جلسات بروتونق که تا کنون ۵۶۳ جلسه در انجمن برگزار شده است منحصران و بیسکان که بستر از جهره های منحصر بفرد جامعه علمی استان، کشور و بلکه عرصه بین الملل هستند با انتخاب موضوعی در حوزه سلامت با زبانی ساده و خودمانی به بیان جالش ها و ارایه راهکارها و تأکید بر فرهنگ سازی در این عرصه می بردازند و در پایان به سوالات نک تک علاقمندان در جلسه باش می دهند. بی شک همه این سخنرانی ها می تواند به عنوان سند علمی مانندگار به عنوان جراغی قروزان مسیر حوزه سلامت را روشن و انسان ها را از خطرات این مسیر آگاه کند. ما هم با توجه به قضاي محدود در این نشریه صورت اتفاقی دو سخنرانی از منحصر بانی که با حضور در خیریه مطالب تائیرگذار بیان کردند را انتخاب کردیم تا شما هم فرست آموزش ها در عرصه سلامتی را از دست ندهید ... اگر با

## انجام ورزش و دوری از استرس دوراهکار برای فرار از بیماری ها

### ورزش حرفه‌ای و رساندن پیام های خوب به بدن بهترین دارو برای درمان بیماری هاست.

دکتر جواد ملکی

فوق تخصص جراحی قلب و عروق نوراکس ریه



برساتیم ادامه داد. هم اکنون دستگاه هایی  
جدید در علم پژوهی وارد شده است که  
با آن می توان عروق جاتی در همه اعضا  
بدن مانند کلیه و قلب ایجاد کنیم. دکتر  
ملکی یا اشاره به اینکه افرادی که مشکلات  
عصیانی دارند به DNA خود آسیب می  
زنند گفت: کروموزوم ها دارای ۶۴ کد روی  
خود هستند که همه پیام های خوب و بد را  
ثبت می کنند و اگر پیام بد و تراحت کنند  
به آنها برسد کروموزوم ها پاره می شوند و  
عمر افراد کوتاه و کوتاه تر می شود به گفته  
وی اکنون جهان در دست سلامتی است و  
امروز یک خانه ساده با داشتن دستگاه های  
ورزشی مانند تردیمیل و دوچرخه ثابت نیاز  
مقدم قلمداد می شود. و همه باید ورزش را  
به مانند تمایز در زندگی خود واجب بدانند

سوم بسیار ضعیف است زیرا حرکت فعلی می  
تواند صدها زن را تغییر دهد و پرتوژن های  
مقنید بدن را افزایش می دهد دکتر ملکی با  
انتقاد از اینکه بعضی سخن از بازنشستگی  
می کنند که باید گفت چنین کلمه ای وجود  
دسته تدارد و همه باید فعالیت خود را ادامه  
دهند تصریح کرد: حرکت فعل علمی زن  
های منفی را به مثبت تغییر می دهد او با  
تاكید بر اینکه اکنون که تحریم ها وجود  
دارد باید برای مبارزه با آن خلاق باشید و  
هزینه ها را کاهش دهید باید اور شد: همه  
روش های درمانی که طراحی دیگر کشورها  
است به جهان سوم آمده تا جیب ها را خالی  
کند و این داروها تاثیر چندانی ندارد اگر می  
خواهید سالم باشید فعالیت کنید او با تاکید  
بر اینکه باید وایستگی کشوزمان را باید با ار  
تقای شاخص های قرهنه ای مردم یه حداقل

دکتر جواد ملکی فوق تخصص جراحی قلب  
و عروق، ریه، قلب در جلسه آخرین سه  
میله دی ماه یا بیان این مطلب گفت:  
بیماران دیالیزی زندگی معمولی ندارند زیرا  
در هفته ۱۰ تا ۱۲ ساعت دیالیز می شوند و  
همه عمر آن ها در تاریخی می گذرد اما ما  
چندی است راه درمان آنها را برای کاهش  
عوارض ناشی از دیالیز کشف کرده ایم. او با  
تاكید بر اینکه از ۷۶ درصد بیمارانی که به ما  
هزارجعه می کنند تزدیک به ۴۸ درصد مبتلا  
به بیماری های قلبی هستند بیاد اور شد:  
هیچ دارویی جز رساندن پیام خوب به سلوک  
های بدمان تمی تواند ما را درمان کند.  
وی با بیان اینکه با پیام خوب می توان از  
دنی ترقی و طول عمر را افزایش داد افزود:  
همه می توانند با حرکت فعل صدها برابر  
بیشتر عمر کنند نکته مهمی که در جهان



دکتر سید رضا رشاچی:

## استرس های زمینه ساز سلطان را با تغییر سبک زندگی و فکر نابود کنیم. تحقیقات علمی نشان می دهد و ضو گرفتن در زمان داشتن نش های فکری تنهایه مقابله و کاهش استرس های روزانه است.

یدن فراهم می شود و این زمینه ساز ایتلای  
افراد به سرطان خواهد شد. او با بیان اینکه  
برای حل این مشکلات باید دیدگاه و فکر  
خود را در زندگی تغییر دهیم گفت: «هر  
سالوں یden ها در داخل خودش یک راکتور  
هسته ای دارد که در قفل و انتقالات ایجاد  
برق و تولید انرژی می کند. به گفته وی  
تحقیقات نشان می دهد که استرس در  
اوین گام بر روی این غده اثر می گذارد و  
۱۰ مدل هورمون از این غده ترشح می شود  
که باعث وقوع اتفاقات قیزیولوژیکی در بدن  
مانند افزایش فشار خون، افزایش ضربان  
قلب، ورود چربی و قند به سیستم گردش  
خون می شود.

دکتر سید رضا رشاچی با تاكید بر اینکه در بدن  
انسانها خط تولید سلول ها شبانه روز  
فعالیت می کند ادامه داد: استرس در  
انسان ها بر روی این خط تولید اثر منفی  
می شویم استرس ها شکل گیرد. به گفته  
وی بر روی کلیه ها غده کوچکی وجود دارد

دکتر سید رضا رشاچی در نشست به شنبه  
آخر بهمن ماه در خیریه حضرت ابوالفضل  
(ع) با بیان این مطلب گفت: استرس کلمه  
ای خارجی است که معادل آن در زبان  
فارسی تنش نام دارد. او با اشاره به اینکه پر  
اساس تحقیقات در هر ۲۰ ثانیه یک میکرو  
استرس یا استرس کوچک به انسان وارد می  
شود ادامه داد: در جهان بیرون چیزی به  
نام استرس وجود خارجی ندارد بلکه این ما  
هستیم که با تفسیر و تحلیل رویدادها باعث  
می شویم استرس ها شکل گیرد. به گفته  
وی بر روی کلیه ها غده کوچکی وجود دارد

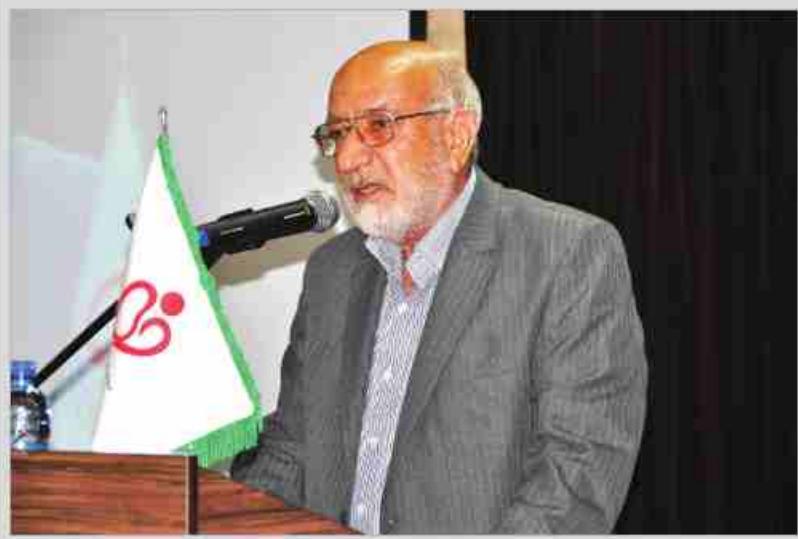
# ”زندگی یک هدیه است“



امام صادق (ع) فرمود: کسی که در فکر  
بپروردگار نیاز برادر مؤمن مسلمان خود باشد  
نمازی که در فکر نیاز او هست، خداوند  
نیز در (فکر) نیاز وی پاشد.

(الف) شیخ طوسی، ص ۷۹ (ج ۷۴)

سال گذشته پراسان نیاز سرانه خاتواده‌ها، توزیع ارزاق نیازمندان تحت حمایت انجمن خیریه حضرت ایوالفضل (ع) شامل بیماران دیالیزی، پیوتودی، قلبی و خدمات درمانی، در ۲ نوبت انجام پذیرفت.  
ماه مبارک رمضان پیشترین قرصت‌های دستگیری از نیازمندان و محرومان جامعه است و از آنجایی که خدمت به مردم به خصوص محرومان جامعه عیلات پرگزی است در این ماه احساب همدلی، احسان و نیکوکاری تسبیت به یکدیگر بیشتر می‌شود و خوبین و نیکوکاران به دنبال حمایت بیشتر از نیازمندان هستند.  
در مجموع، سال گذشته در ۲ نوبت، ماه مبارک رمضان و عید نوروز تعداد ۴۱۰۰ بسته ارزاق از طرف انجمن خیریه حضرت ایوالفضل (ع) و در قالب طرح توزیع ارزاق بین بیماران نیازمند تحت پوشش لین مرکز توزیع شد.



# ”دستگیر بندگان خدا باشید“

این خیرین گرانقدر است، که از همان سال ۱۳۶۹ به جمع مدیران انجمن خیریه حضرت ایوالفضل (ع)، پیوست و در ادامه حرکت‌های خیرخواهانه لین انجمن، پارله سخنرانی‌های مذهبی در زمینه شناخت دین میهن اسلام و مذهب شیعه اثناشری، یاری گر خاتواده بزرگ این خیریه بود.

به اعتقاد او، زیستنده است که شیعیان و پهلوان راستین پیامبر (ص)، آنفه (ص) و متولین به عنایت اولیاء الهی و حضرت ایوالفضل (ع)، همانند آن گوهرهای نورانی، دستگیر بندگان خدا پاشند و قیضی و برکات‌شان نیازمندان جامعه را پریز کنند؛ همانگونه که بر اساس آیات ۱۰ و ۱۱ سوره واقعه، اولیاء خدا و بندگان صالح اور تماسی عمر خویش را به اطاعت از قرامین الهی سپری گردند و هر کدام که در قیضی رسانی به خلق خدا سبقت گرفتند، به مرتبه بالاتری دست یافتند.

خشتانه همراه و پاور خیریه بوده اند و همچنان هم حمایت‌های بی‌چشمدادش خود را این انجمن دریغ نمی‌کنند. دکتر سید عبدالوهاب طالقانی از پیشکسوتان آموزش و پژوهش، مؤسس دیروستان حکیم سنایی، استاد الهیات و از چهره‌های شناخته شده و از بنیانگذاران پیشاد فرهنگی امام محمد باقر (ع)، از جمله



سال اخیر در میان این انجمن، توجه به این امور افزایش یافته است.



ما بدر و هادرت جان رفتاب کی که از فرزندان خود بوج داری

نگاه  
برندگی

## ۶۰ کنگره تخصصی بازتوانی قلب (تهران)

حضور بروفسور محمد حسین ماندگار در عرفه آموزش و پیشگیری از بیماری های خوبیه



گردشگری مسئولین و برپستان رخش همودیالیست اصفهان



حضور اقای دکتر شریعتمندی اسلام احمدیان معاون وزیر خوبیه



حضور مدیر عامل در خبرگزاری فارس



پارهیز جناب آقای نیزی مدیر کل مجمع سلامت ایران از خوبیه



تبریک سال نو میلادی به امامه مقیم اصفهان



افتتاحیه بزرگ میهن از جمهوری توسیعه تنس عصر ادگان (شهرستان ملطفهد)



برگزاری مراسم سوگواری تنواعی حییی در مرکز تخصصی



پارهیز دکتر اصغری ریاست دانشگاه علوم پزشکی از خوبیه



سخنرانی مدیر عامل خوبیه در جمع هیئتکار نفوذی



جلات علمی فرهنگی سه شنبه های آخر هر ماه



جلسات هفتگی صحیح های دوشهیه (ساعت ۶ صبح)



پارهیز دکتر اصغری ریاست دانشگاه علوم پزشکی از مرکز تخصصی



احساس خوببختی و شادی، تنها بخشی از مقاهمی هستند، گه هر کدام از ما، لحظات زندگیمان را در جستجوی آن هایی گذرانم و ساندیتوان گفت که به تعداد انسان های روی زمین، راه های درست و غلطی برای رسیدن به خوببختی و شاد بودن وجود دارد. در این میان افرادی بسیاری هستند، که راه دستیابی به خوببختی خود را با تعریف مهربانی، روابط محبت آمیز، و پرده دیگران، پیدا کرده اند و نایه های زندگی خود را با تعریف مهربانی، روابط محبت آمیز، و پرده بردن از لذت های کوچک زندگی، می گذرانند سید محمد هاشمی، یکی از این افراد است، که معنقد است که شادی زندگی، از شاد بودن دیگران به دست می آید. او که سال ۱۳۶۳ وارد دانشکده بزشکی، و در عملیات قلغمجزوح سده استاد اکنون قوی شخصی آنژوپلاستی است. در این میان، رناسب بیمارستان ولی عصر بروجن، معاونت آموزشی دانشگاه علوم بزشکی شهر گردور را استاد بیمارستان خوشبید اصفهان، باز جمله مستولیت هایی است. که سید محمد هاشمی از دهه ۷۰ به بعد بر عهده داشته و هم اکنون هم به عنوان استاد تمام در رشته قلب، مدیریت بزویشی دانشگاه و معاون آموزشی دستیاری گروه قلب دانشگاه علوم بزشکی اصفهان، مسخول فعالیت است. گفت و گوی منقولی بالا داشتم، که در زیر می خواهد.

پوشی کنم میهم این است که بیمار خوشحال و شاد بشود، آن وقت من هم خوشحال می شوم.

در مجموع اگر از دست من کاری بربیاد، هزینه پرایم میهم نیست و به همین علت، تا این زمان یکبار هم کار بیماری را به علت نداشتن هزینه روی زمین نگذاشته ام و برايم فرقی هم تدارد، که بیماران از کجا و چگونه به من معرفی شده اند، فقط تمام تلاش را می کنم، تا بیماران پیگیر درمان هایشان یافندند.

**از حسن درونیان در این گونه موارد، برایمان بگویید؟**

پیش خودم راضی هستم. شکرگزارم که خدا



ذکر کردید، به سما مراجعه کند، اما از بضاعت مالی کافی برای پرداخت هزینه درمان خود برخوردار نباشد، واکنش شما چیست؟

از حق خودم می گذرم. در واقع من برای خودم اصلی گذاشته ام و آن این است که در مقابل این گونه بیماران از حق خودم چشم

### از سختی کار خود و اهمیت آن برایمان بگویید؟

آرزوگرافی، هم سودمند است و هم ریسک بالایی دارد، چراکه اگر بی مواتی شود، ممکن است به بیمار آسیب براند. از طرفی این تخصص می تواند در زمان های اوروانی و زمانی که بیمار سکته حلق قلبی می کند و بیمار کمک کند و تجات دهنده زندگی او باشد.

اما مهم تر از آن، پیشگیری است، چراکه پیشگیری در مقابل درمان، تأثیر بیشتری در سلامت جامعه دارد، که لیته ماهم اکنون در امر پیشگیری ضعف داریم.

**اگر یک بیمار با همان شرایط حادی که**

برای این بیماری از این بیماری بیرون نمی رود

۱۳۹۵ بهمن ماه



# ”از شادی بیماران خوشحال می شوم“

به نظر من این گونه اقدامات، عالی ترین نوع هزینه است. البته هزینه درآمد خیریه ها برای تحقیقات در حوزه بیماری ها و کاهش تعداد آن ها هم از ارزش بسیار زیادی برخوردار است.

## جه نوصیه ای به افرادی که دارای نمکن مالی هستند، برای حضور در کارهای خیر جست؟

به نظر من، کسی که پولدار است، باید از پول خود لذت ببرد. البته لذت درجات مختلف دارد: برخی از این که پول خود را صرف مواردی مانند ماسنی و خانه کنند، لذت می بردند، اما برخی دیگر از شادی دیگران، شاد می شوتد و پول خود را هم در همین جهت هزینه می کنند. همه ما باید راه های مختلف لذت بردن را یاد پنگوئیم و به دیگران هم یاد بدهیم.

## و نکه آخر؟

اتمام کارهای خیر اثراتی دارد، که به طور قطعی برگت آن از جنبه های مختلف به قدر خیرخواه و خیر برمنی گردد. البته باید در نظر داشت که امتحانات الہی هم يخشی از زندگی است.

برای تقدیه جسم دیگران انجام می دهیم، در واقع به نظر من مورد دوم، پایین ترین درجه خیر است و این گونه معامله های فردی یا خدا جالب نیست، چراکه به این صورت فقط کسانی که پول دارند، طرف این معامله هستند.

به عنوان مثال و از نظر من به عنوان پژوهش، از این عمل خیر بالاتر و زیباتر نیست که بتوانیم به سادگی یا یک فشارسنج، دیگران را از بیماری پر فشاری آگاه و به این صورت از بیماری های بعدی جلوگیری کنیم.

همچنین همین که از خودروی شخصی خود استفاده نکنیم، به نیت این که الودگی هوا و بیماری ها کاهش پیدا کند و در واقع به نیت سلامتی دیگران تذر کنیم، کار خیر بزرگی است و ارزش بسیاری دارد. به همین سادگی،

## به نظر شما بزرگ ترین سرمایه ای که بک خیریه می تواند داشته باشد، جیست؟

بزرگ ترین سرمایه، اعتمادی است، که مردم به آن ها می کنند و تبادل از دست بروند. از طرقی انتظار این است که خیریه های قابل در حوزه سلامت، در زمینه پیشگیری فعالیت کنند و در مرحله بعد به سمت تولید کالاهای پهادشتی و درمانی بروند؛ چراکه به این صورت علاوه بر این که به نوعی سرمایه گذاری می شود، هزینه های درمان هم کاهش پیدا می کند.

این روحیه را به عن داده است، که راحت می توانیم از این گونه درآمدها بگذرم و نگران صفرهای پانکیم نباشم. همین برایم کافیست و بسیار بیشتر از صفرهای پانکی برایم ارزش دارد.

البته شاید یک ثانیه شیطان وسوسه کند، اما لذت این گذشت و احساس رضایت درونی ده ها برایم بیشتر ارزش دارد.

به نظر شما مهم ترین مشکلی که در جامعه ما بیش روی کارهای خیر و عام المنفعه وجود دارد، جیست؟

مشکل این است که مردم ماختیل احساساتی هستند و به نظر من این ویژگی در کارهای خیر درست نیست. به همین علت یک عده تحت عنوان خیریه ها، باید این گونه کارهای هدایت کنند.

البته در اصل باید کارهای خیر در حوزه سلامت، درجه هی پیش برود که تعداد بیماران کاهش پیدا کند؛ یعنی باید در امر پیشگیری سرمایه گذاری کنیم و درآمدهای خیر را به این صورت برای سلامتی هزینه کنیم.

لطفا بیشتر در مورد کارهای خیری، که اکنون می تواند برای سلامت جامعه مقدماتی باشد، توضیح دهید؟

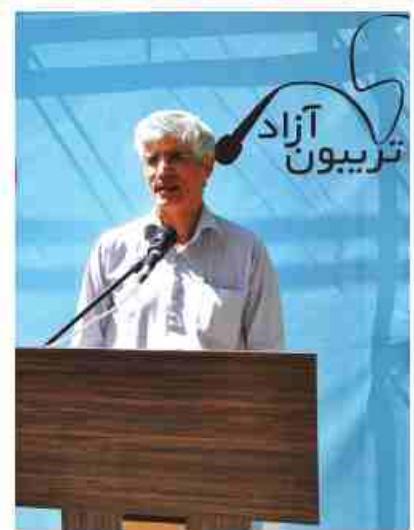
به نظر من هر کار خیر و تذری که برای سلامتی و تقدیه عقل دیگران انجام دهیم، هزاران بار ارزشمند تر از تذریهایی است که



## برگزاری روز جهانی قلب در پارک جنگلی نازوان

بیماری های قلبی - عروقی یکی از بیماری های شایع در تمام دنیا است و سالانه میلیون ها نفر را اید کام مرگ می کشد. این بیماری ها شامل بیماری های قلبی و سکته مغزی می شود و همه افراد را در هر سنی و هر گروه جمعیتی تأثیر کودکان و زنان مبتلا می کند. این موضوع اتفاقاً اهمیت دارد که آخرین یک‌نیمه سه‌ماهی هر سال، به عنوان روز جهانی قلب نامگذاری شده است و هر ساله مراسم های مختلفی در سراسر جهان در این روز برگزار می شود.

سال گذشته به مناسبت این روز، مانور همیاران قلب در جلاه سلامت پارک جنگلی نازوان و با حضور پیش از ۱۷۰ نفر از دانشجویان دانشگاه علوم پزشکی اصفهان و با همکاری انجمن خیریه حضرت ابوالفضل (ع) برگزار شد و دانشجویان در گفت و گویی چهره به چهره با مردم، تکاتی رادر مورد موضوعات مرتبط با قلب از جمله دیابت، فشار خون، اضافه وزن، تغذیه سالم، علائم بیماری های قلبی، استرس، مصرف بی روبی دارو و میلزمه با دخانیات بیان کردند.



با هدف آشنازی مردم با نفس و اهانت کلیه در بدن

"

# مراسم روز جهانی کلیه برگزار شد

سرتاسر جهان است علاوه بر آن بر تامه های روز جهانی کلیه هر سال توسط مرکز تحقیقات کلیه اصفهان، خود راه پیدا شده و درمانی حضرت ابوالفضل (ع) و حلمیان این همکاری پیش میرود و حمایت می شود.

**شعار سال ۹۳ / کلیه سالم برای همه**

## ماموریت و هدف کلی:

هدف از برگزاری روز جهانی کلیه ارتقای آگاهی هادریاره اهمیت کلیه های راهی سلامت عمومی و کاهش عوارض ناشی از بیماریهای کلیوی است.

## سازمان دهی جهانی

کمیته رهبری روز جهانی کلیه از متخصصان تقدیلوژی و پیوند فعال در گشورهای مختلف جهان تشکیل می شود سازمان برگزاری روز جهانی کلیه تیم کاری تیز دارد که وظیقه آن پیکارگیری، تعامل و توأم ندسانی سازمان دهندگان برگزاری مراسم روز جهانی کلیه در



## تمدن

### ”عيادت از بيمار عبدتی ارزشمند در دین اسلام“

توجه به بیماران در نگاه ادیان توحیدی جایگاه ویژه و ارزشمندی دارد تا جایی که رسیدگی و عبادت و رفع نیازهای آنها نوعی عبادت محسوب می‌شود و همه پزروگان دینی در سخنان و حتی بر اساس سنت و شیوه‌ها و روش‌هایی که در زندگی خود اتخاذ‌می‌کردند، پیروان خود را به انجام این کار دعوت و ترغیب کرده‌اند و ثواب این حرکت ارزشمند در ترد خداوند را سیار داشته‌اند.



بیماران در یک جامعه با مشکلات متفاوتی دست و پنجه قرم می‌کنند، که همین عبادت می‌تواند راهگشای پسیواری از مشکلات باشد. در عبادت از بیماران با گفت و شنود درباره روند درمان میان بیمار و عبادت کنندگان فرستی فراهم می‌شود، تا هر کس کلری می‌تواند انجام دهد، تادرد و رتع بیمار و خاتون او کاهش باید. البته در آینین ما برای عبادت از بیمار شیوه و روش و دستور العملی خاص وجود دارد، تایبیمار دچار سختی و مشقت نشود و لین دیدار تبدیل به بهترین زمان و مانند گارترين لحظه برای بیمار شود.

در کشور ما به دلیل اهمیت این موضوع روزی به نام روز ملی عبادت از بیماران نامگذاری شده است، تا افراد به ضرورت این مهم توجه ویژه‌ای داشته باشند و به نوعی فرهنگ سازی در خاتوناده، محلات و شهر اشاره شود.

#### آداب عبادت:

- عبادت پس از ۳ روز
- عبادت کسی که به عبادت نیامده است
- هدیه دادن به بیمار
- مهرپاتی پاییمار
- دخوا برای بیمار
- التعلیم دعا از بیمار
- تخریج چیزی نزد بیمار
- کم نشستن نزد بیمار

### ”اجرای طرح ایاب و ذهاب، برای انتقال بیماران دیالیزی به مرآکز همودیالیز“



دارند، شرایطی پیش بیشی شده است، تا با همراه خود به بیمارستان منتقل شوند. ضمن این که شرایط بیماران بعد از دیالیز ایجاد آرمش و ارتقای سطح کیفیت زندگی بیماران دیالیزی، اجرای طرح استفاده از سرویس برای انتقال این بیماران به مرآکز همودیالیز و بر عکس را انغاز کرده است. این طرح در مرحله تخته برای بیماران بخش های دیالیز بیمارستان زهرايی مرضیه (س) و امین اجرایی شده و قرار است به مرور بیمارستان های دیگر هم در این طرح وارد می‌شوند. در این میان، همه رانندگان سرویس ها، آموزش های لازم را برای همچنین راه اندازی بخش همودیالیز مرکز جایگاهی بیماران فراگرفته اند. فوچ تخصصی کلیه و دیالیز، این خیریه تخصیم هایی ویژه‌ای برای جایگاهی بیماران دارد.





فرشته‌ای زمینی  
که اهدای  
اعضایش را  
وصیت کرده بود

فکر می گنم می بینم او را خدا به ما داده بود  
که چند صیاحی یاما باشد و دویاره این فرمته  
پاکش رایه آسمان ببرد ...

او عستند است همه اتفاقات لحظات آخر عمر  
الین فرزند عزیزم نشان می دهد که چقدر مقرب  
بوده است ... اینکه در شب جمعه و شب آرزوها  
از لین زمین پر پکشده همه نشانی هایی است  
از سوی خداوند ... او از خلعت و لباس آخرت  
فرزندش می گوید که از سر زمین کریلا به او  
هدیه شد و تسبیحی که یلدگار حرم حضرت  
ابوالفضل (ع) بود ...

پدر این فرمته کوچک داشتن ما می گوید  
خواهر بزرگتر مریم خاطره ای از او تعریف کرد  
که در اهدای اعضاش ما را مصمم تر کرد ...  
خواهر مریم می گوید روزی اویه من گفت نمی  
شود ما هم کارت اهدای اعضای گیرم و اعضا بیمان  
را هدیه کنیم ... خواهرش می گوید به او گفتم  
اعضا کوکان رانی شود پیوتد زد ... که او با  
زیر کی گفت اعضا بایم را که به کوکان می توانم  
اهدا کنم ...

و اینگونه او وصیتی کرد که ماندگار شد و  
همانگونه که خود می خواست ۲ کلیه اش به ۲  
پسر ۱۲ و ۶ ساله پیوتد زد شد و کیدش هم  
برای پیوتد یه استان فارس ارسال شد .

گفتگو با پدر مریم رادر حالی یه پایان می یرم  
که هنوز یه فکر چمله پایانی او و مقیوم یلندهش  
می آندیشم : «من حتی اصرار کردم قلب مریم  
را هم برای پیوتد بدارند ) ...

شب لیله الرغایب را شب آرزوها می گویند - نهی دانم مریم کوچک داسستان ها با خداش جه عهدی بسته بود که در این شب آسمانی شد -

وقتی خیر اهدای اعضاي مریم ۱۱ ساله به من رسید و قرار شد گفتگویی با خاتوناده لین عزیز کنم لحظه به لحظه اش برایهم ساخت بود -

اما چه می شود کرد وقتی روایت لین جوانمردی او ایثار بر عهده من گذارده می شود ...

در آغاز ترجیح می دهم یا مادر مریم گفتگو کنم اما پس از دقایقی انتظار هیچ کس پاسخگوی نشد...

در گام بعد یا پدر این قریبته ارتباط تلقنی  
گرفتند ...  
آقای ناصر صفهانی با آهی مانده در گلو سخن‌شی  
را آغاز کرد اما در لامده چنان امیدوار حرف زد  
که برایم چای هیچ‌اما و اگر نگذاشت که این  
صیر و آرسن نتیجه کار خیر و نیکی است که  
او تصمیم به انجام آن گرفت و پا اهدای ۲ کلیه  
و گیج مردم زندگی دوباره ای به ۳ بیمار بخشید  
پدر مردم یخ‌مندگی را زنگی بارز دختر خود  
نمی‌داند و می‌گوید: نهیمه روست داشت  
وسایلش را به دیگران بیخشد و حتی گاهی که  
ما و را منع می‌کردیم او می‌گفت پاید به آنها  
بیخشم ... او از تصادفی می‌گوید که مردم را از  
او گرفت و تاکید می‌کند زمانی که فقهیدم  
دخترم هرگ مغزی شده است زودتر از اینکه  
تیم پوشکی خواستار اهدا شود من آمادگی  
خودم را غلام کردم که این یافع تعبیب همه

((یاوران سلامت))  
همراهان خستگی ناپذیر

خیر به حضرت ابوالفضل (ع)  
برای خدمت رسانی به بیماران



خیریه حضرت ابوالفضل (ع) برای تحقق همه اهداف و برنامه هایش در خدمت رسانی به بیماران نیازمند و تسریع در حمایت همه جانبه به مددجویان خود نیازمند باری مرکز درمانی شامل آزمایشگاه ها، قیزیوتراپی، توانیخشی، مرکز دندانپزشکی، مرکز تصویربرداری پزشکی و ... است که در لین راستا شماری از لین عززان با برداشتن قدم های خود به باری خیریه آمده اند و به نوعی باوران سلامت این مجموعه ثابت گرفته اند. بی شک به زعم مسوولان اجمعن هر گاه بیماری نیازمندیه دریافت خدمات درمانی است این مرکز بدون هیچ چشمداشتی قدم پیش گذاشته اند و باری گرفتار نشده اند. اهمیت فعالیت این مرکز را زمانی متوجه می شویم که به شرایط ویژه و خاص سلامت بیماران آگاه باشیم. چه بایس باری از لین بیماران به دلیل شرایط جسمانی شان از دریافت خدمات درمانی عمومی بازمانده اند.

هم اکنون ۸۱ مرکز دندانپزشکی و یا دندانپزشکان فعل در مطب ، ۷۱ مرکز آزمایشگاهی، ۲۳ مرکز قیزیوتراپی و توانیخشی با خیریه همکاری دارند که بر اساس چشم انداز ایجمن تا پایان سال ۹۴، ۲۰ درصد به شمار این: باوران همیشگی، خیریه افزوده می شود ...

# تشر و قدر دانی

هشتم مدیره و هیئت امنی انجمن خیریه بهداشتی و درمانی  
حضرت ابوالفضل (ع) غصن تسلی و قدرانی از کلیه سازمان  
ها نهاد ها و اسخاصی که در سال گذشته بار و همراه این مرکز  
در امر خدمت به بیماران نیازمند و همچنین فعالت های خیریه در  
زمینه بسیگری بوده اند برای این عزیزان سلامت و فراوانی نعمت  
آرزو دارد

## ۱۳- هتل آسمان

- ۱۴- فروغ گاذین الملی شیده بهشتی اصفهان
- ۱۵- تشریف از اشخاص حقیقی و حقوقی که  
یه مرکز تخصصی و قوی تخصصی کلیه و  
دیالز گستاخ مددوه اند
- ۱۶- سرای عطاء
- ۱۷- اتاق بازرگانی تهران
- ۱۸- داشتگاه صنعتی
- ۱۹- داشتگاه پیام نور اصفهان
- ۲۰- مهندسین و کارشناسان فناوری مرکز
- ۲۱- مجتمع فولاد کویر
- ۲۲- شرکت شیرپاگاه اصفهان

## اصحاب رسانه

- ۱- روزنامه نسیل فردا
- ۲- روزنامه صبح ایران، دنیای اقتصاد
- ۳- خانه مطبوعات اصفهان
- ۴- خبرگزاری ایسنا
- ۵- خبرگزاری فارس
- ۶- رسانه خبرنگاران جوان

## ۹- قرض الحسنه احسان

- ۱۰- تجمیع مددکاری امام زمان (ع)
- ۱۱- خیریه قره هنگی مکتب الحسین (ع)
- ۱۲- تجمیع خیریه توآخواهان آسوده مدوا
- ۱۳- خیریه سیدنا حسین بن علی (ع)
- ۱۴- خیریه ولایت کوثر
- ۱۵- اهدادکنندگان دستگاه همودیالیز
- ۱۶- مددکاران دلسوی و متعهد مرکز درمانی
- ۱۷- مشترکین خیریه حضرت ابوالفضل (ع)
- ۱۸- اهدادکنندگان املاک و مستغلات  
یه خیریه حضرت ابوالفضل (ع)
- ۱۹- پرسنل زحمتکش خیریه
- ۲۰- تصدیقلاران خیریه
- ۲۱- کمیته باطلون
- ۲۲- پایانیان جلسات علمی قره هنگی
- ۲۳- صندوق قرض الحسنه همایین
- ۲۴- تجمیع خیریه های استان اصفهان
- ۲۵- تشریف اهله کنندگان ذبح گوشتند

## سازمان های نهاد

- ۱- هیئت امنی ارزی تهران
- ۲- فرمادهی نیروی انتظامی اصفهان
- ۳- سازمان پزشکی
- ۴- کمیته املاک امام حمیمی (ره)
- ۵- اطاق بازرگانی صنایع و معدن و کشاورزی
- ۶- ائمه جماعات مساجد اصفهان
- ۷- شورای اسلامی شهر اصفهان
- ۸- جمعیت هلال احمر
- ۹- شهرداری منطقه ۸ اصفهان
- ۱۰- شهرداری منطقه ۵ اصفهان
- ۱۱- شرکت تأمین شگاه های بین المللی اصفهان
- ۱۲- موسسه ثمر و معارف اهل البيت (ع)

## ”

## مراکز و اسخاص مرتبط با خدمات درمانی

- ۱- دانشگاه علوم پزشکی اصفهان
- ۲- معاونت درمان دانشگاه علوم پزشکی
- ۳- لادره کل بیمه سلامت اصفهان
- ۴- ریاست مرکز آموزش درمانی ازهرا (ع)
- ۵- فروخته های آزمایشگاه های تشخیص طبی و باتولزی
- ۶- پزشکان فوق تخصص جراحی قلب
- ۷- پزشکان فوق تخصص قلب اطفال
- ۸- پزشکان متخصص ارتوپدی و تفرلوژی
- ۹- پزشکان متخصص جراحی گوش و حلق بینی
- ۱۰- سازمان اسناد پزشکی تامین اجتماعی اصفهان
- ۱۱- مرکز دیالیز ایران
- ۱۲- بیمارستان پهندشتی و درمانی عسگریه
- ۱۳- بیمارستان حجت بن الحسن (ع)
- ۱۴- بیمارستان لمین
- ۱۵- بیمارستان کاشانی
- ۱۶- پرسنل و پرستاران بخش دیالیز
- ۱۷- سایر پزشکان متخصص
- ۱۸- کلیه مرکزهای همکاری با خیریه بدر طرح کشور
- ۱۹- بیمارستان زهرای ه رضیه (س)
- ۲۰- بیمارستان امام حسین (ع) گودکان

## سازمان های مردم نهاد

- ۱- بیمه بیماری های خاص تهران
- ۲- تجمیع خیریه همدانیان
- ۳- خیریه حضرت قمر بینی هاشم (ع) تجف آبد
- ۴- خیریه نقش ایمنی حضرت صدیقه ظاهره  
(س)
- ۵- موسسه خیریه امام حسین (ع)
- ۶- خیریه عترت معصومین (ع)
- ۷- مجمع خیریه های درمانی
- ۸- خیریه تالاسمی اصفهان



# \*۷۲۰ \* ۶۷۲۷ #

توسیعه روز افزون فناوری های نوین الکترونیکی و مخابراتی، و نماز جامعه امروز به تبادل سریع، آسان و مطمئن اطلاعات، مدیران خبریه حضرت ابوالفضل (ع) را بر آن داشت، تا در جهت ارائه خدماتی به روز، به مردم خبراندیش سراسر ایران، خدمت جدیدی را در اختیار هموطنان عزیز قرار دهند.

در همین راستا، سما خبرین گرامی می توانند، تنها با سماره گیری کد اختصاصی **#۶۷۲۷ \* ۷۲۰ \*** از طریق تلفن همراه، بدون نیاز به اینترنت و تنصیب هرگونه فرم افزار، مبلغ دلخواه خود را به حساب خودیه واریز نمایند.

## پرداخت توسط بانکداری الکترونیکی

پرداخت کمکها از طریق دستگاه های خود پرداز (ATM) و بانکداری الکترونیک به وسیله کارت های بانکی عضو شبکه شتاب تیز امکان پذیر می باشد.

## شماره کارت مجازی خبریه در شبکه شتاب

بانک ملت: ۰۳۵۹ - ۳۳۷۷ - ۷۰۰۳ - ۶۱۰۴

بانک ملی: ۴۶۸۲ - ۹۹۵۱ - ۹۹۱۱ - ۶۰۳۷

بانک صادرات: ۶۹۱۱ - ۹۹۵۰ - ۷۲۷۸ - ۶۰۳۷

## پرداخت غیرحضوری

شماره حسابهای بانکی خبریه که واریز گمک های تقدی از طریق آنها امکان پذیر است به شرح ذیل می باشد

سپهابالی: ۹۰۰۳-۲۰۰۲-۱۰۶۰

سپهابال صادرات: ۲۳۲۱-۲۰۰۶-۱۰۳۱

جام ملت: ۱۱۸۲۹۶/۲۴

سپهابال پاسارگاد: ۱۰۴۶-۳۳۷۰۱-۸۱۰۰-۱۲۰۲

## شماره حساب و پزه احداث مرکز تخصصی و فوق تخصصی کلبه و

دالیز خبریه حضرت ابوالفضل (ع)

جام ملت: ۴۰۲۷۵۷۲۴۷۲

کلت مجازی: ۶۱۰۴-۳۳۷۷-۷۰۰۵-۲۳۳۸

## اشتراک مستمر

علاقه مندان به پرداخت کمک های مستمر (اهمیات، دوماهه و...) می توانند ضمن تمدن یا واحد امور مشترکین خودیه به شماره ۰۳۱-۳۲۲۰۲۲۴ و تکمیل فرم اشتراک، کمکهای خود را از طریق مراجعه حضوری مأموران وصول به صورت مستمر به خودیه پرداخت نمایند و لین لیجمن را از حمایت خود پهنه مند سازند.



# اهداء عضو

اعضای بدن را به جهان دیگر نبرید  
انسان هایی در همین جهان به آن نیازمندند



[www.abolfazi-charity.org](http://www.abolfazi-charity.org)

انجمن طبیبه بهداشتی و درمانی

عبدالله خلیلی و فراموشان شعلی

طبیخ ، نیش کوچه داروخانه امام سجاد (ع)

نشانی :

اصفهان: خیلیان استادیاری، مقابل خیلیان پخت

طبیخ ، نیش کوچه داروخانه امام سجاد (ع)

ساخته: ۰۰۰۲۲۲۴۸۷۲

تلفن: ۰۳۱-۳۲۲۳۴۸۷۲-۳

روابط عمومی: ۰۳۱-۳۲۲۲-۰۲۲۵

نماز: ۰۳۱-۳۲۲۲-۶۶۲

کد پستی: ۸۱۴۵۸۵۳۹۳۳

[www.abolfazi-charity.org](http://www.abolfazi-charity.org)

pr.abofazlcharity@gmail.com