

# آندگانه

مروری بر عملکرد سال ۱۳۹۹ انجمن خیریه بهداشتی و درمانی حضرت ابوالفضل (ع) | شماره پانزدهم | ۱۴۰۰ | تیراز ۱۰۰۰ نسخه





پیام نوروزی رهبر انقلاب به مناسبت آغاز سال ۱۴۰۰

## شکوفایی جهش تولید در سال هزار و چهارصد



من شعار امسال را این جور تنظیم کردم: «تولید؛ پشتیبانی‌ها، مانع‌زدایی‌ها»؛ یعنی شعار این است: تولید؛ پشتیبانی‌ها، مانع‌زدایی‌ها، ما بایستی تولید را محور کار قرار بدهیم و حمایت‌های لازم را انجام بدهیم و مانع‌ها را از سر راه تولید برداریم. امیدواریم ان شاء الله به لطف الهی این شعار تحقق لازم را پیدا کند.

رهبر انقلاب اسلامی  
۱۳۹۹/۱۲/۳۰





زندگی نو:

شماره پانزدهم/ ۱۴۰۰

صاحب امتیاز:

انجمن خیریه بهداشتی و درمانی حضرت ابوالفضل (ع)

مدیر مسئول: احمد قامیل دردشتی

سر دبیر: غلامرضا سامع

مدیر هنری: مهرداد خلیفه قلی

امور اجرایی: حسن قاسمی

عکس: امیر حسین محمّدی

ویراستار: خانه «ویراستاران» شعبه اصفهان

امور هماهنگی: مجید بابایی، امیر حسین میرحیدری

باسپاس ویژه از هیئت مدیره محترم خیریه



انسانیت را چه زیبا معنا می کنند، ای تجسم خوبی ها، ای سربازان سید پوش



سخن مدیرعامل / ۵

جز نکویی اهل کرم...

هیئت مدیره / ۶

تصویب ۱۵۹ مصوبه...

مرکز پزشکی تخصصی / ۷

رویکرد جدید و ارتقای کیفی خدمات...

گزارش امور مالی / ۸، ۹

شرح خدمات انجام شده...

بیماران قلبی بزرگسال / ۱۰

تپش مهریانی...

گزارش واحد درمان / ۱۱

آمار کل بیماران پذیرش شده در سال ۱۳۹۹...

بیماران قلبی کودک / ۱۲، ۱۳

جراحی ۸۰+ کودک بیمار قلب...

کاشت حلزون گوش / ۱۴، ۱۵

پرواز از دنیای سکوت...

بیماران دیالیزی و پیوند کلیه / ۱۶

باز شدن پنجره های امید...

گزارش روابط عمومی / ۱۷

روابط عمومی گسترش فرهنگ نیکوکاری...

ویژه برنامه اینترنتی زندگی نو / ۱۸، ۱۹

زندگی نو...

بیشک آنلاین / ۲۰، ۲۱

این برنامه شب های دوشنبه...

گزارش تصویری / ۲۲، ۲۳

مراسم معارفه دکتر جاویدان...

توزیع سبد کالا / ۲۴، ۲۵

توزیع ۱۰ هزار سبد کالا...

تاکسی دیالیز / ۲۶، ۲۷

تاکسی دیالیز: مسیر آرامش...

مرکز مشاوره روان شناسی انجمن / ۲۸، ۲۹

آرامش در روابط همسران...

طلوع زندگی / ۳۰، ۳۱

این راه ادامه دارد...

شهادت مدافع سلامت / ۳۲، ۳۳

تکریم خانواده شهیدای مدافع سلامت...

روز جهانی کلیه / ۳۴، ۳۵

چگونه با بیماری کلیه، خوب زندگی کنیم...

جذب مشارکت های مردمی / ۳۶

مشارکت مردمی در جذب خیر و نیک اندیش...

تشکر و قدردانی / ۳۷

هیئت امنا و هیئت مدیره انجمن...

چهره های ماندگار / ۳۸

یادی از پزشک سوتان نیکوکاری...

ارتباط با ما:

سایت: [www.abolfazl-charity.org](http://www.abolfazl-charity.org)

ایمیل: [pr@abolfazl-charity.org](mailto:pr@abolfazl-charity.org)

تلگرام: [@abolfazlcharity](https://t.me/abolfazlcharity)

اینستاگرام: [@abolfazlcharity](https://www.instagram.com/abolfazlcharity)

نشانی دفتر مرکزی انجمن:

اصفهان | خیابان استانداری | مقابل گذر پشت

مطبخ انبش کوچه دارو خانه امام سجاد (ع)

تلفن: ۳۳۱۰

نمبر: ۳۳۱۰۱۳۲۵

روابط عمومی: ۳۳۱۰۱۱۴۰

کد پستی: ۸۱۴۵۸۵۳۹۳۳

مرکز پزشکی تخصصی حضرت ابوالفضل (ع):

نشانی:

اصفهان | میدان جمهوری اسلامی | خیابان امام

خمینی (ع) | مقابل سازمان تأمین اجتماعی

تلفن: ۳۳۱۰

مرکز خدمات مشاوره و روان شناسی خیریه

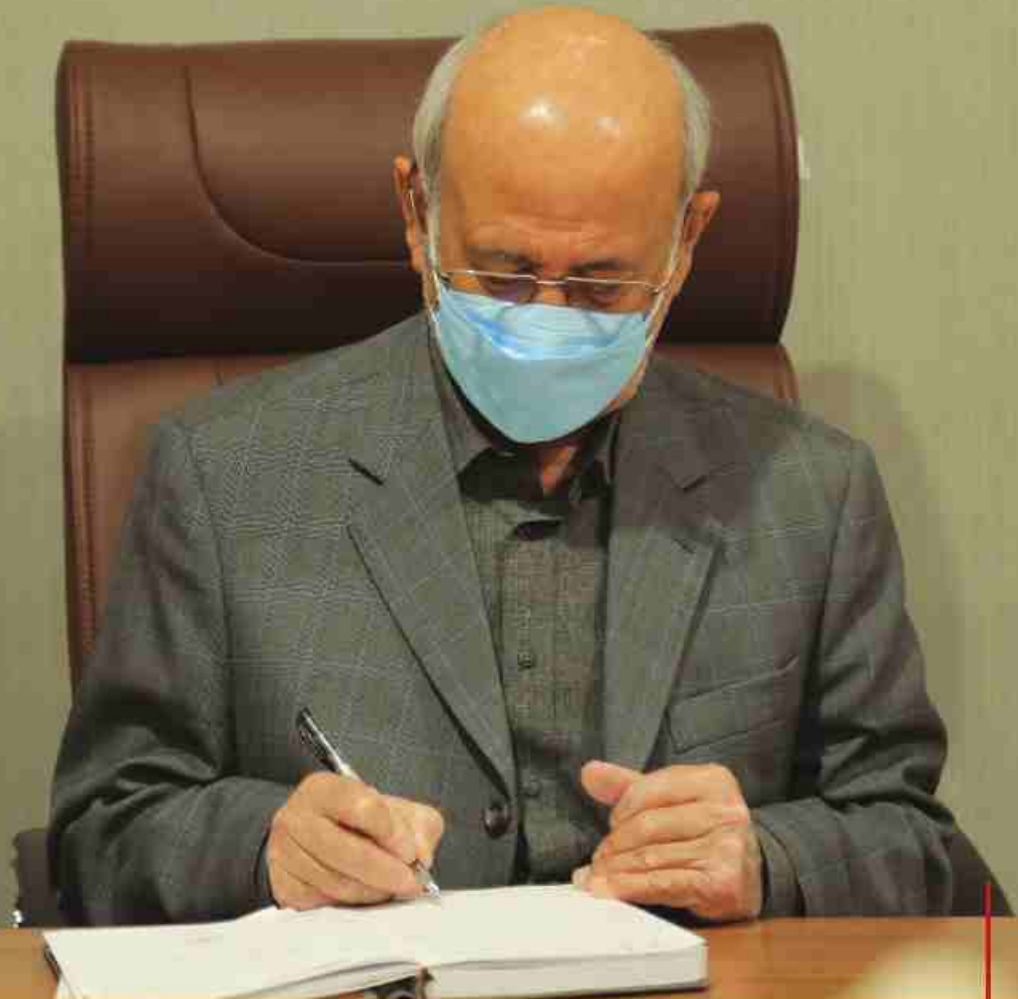
حضرت ابوالفضل (ع):

نشانی:

خیابان طیب | خیابان میرداماد | بعد از کوچه شماره ۷

تلفن: ۳۳۱۰

همراه: ۰۹۱۳۶۸۳۵۹۲۹



## جز نکویی اهل کرم نخواهد ماند

امروز به یاری شما خیرین محترم، مرکز پزشکی تخصصی حضرت ابوالفضل علیه السلام توانسته است با تجهیزات پزشکی و آزمایشگاهی و درمانی پیشرفته و با بهره‌گیری از همکاری بیش از ۱۸۵ پزشک و پرستار و کادر درمان، به بیماران و نیازمندان خدمتی شایسته ارائه دهد؛ اما اکنون در میانه راه خدمت‌رسانی، افزایش تعداد بیماران نیازمند و هزینه‌های سرسام‌آور درمان، مسیر خدمت به عزیزان مددجو را با مشکلاتی همراه کرده است که باهمت والای شما خیرین نیک‌اندیش، در این سال، این معضلات نیز مرتفع خواهد شد. امید است که همگی از خوان بیکران الهی منتعم گردیم.

الهی در دل ما جز محبت مکار و بر این کشت‌ها جز باران رحمت مبار

مهربانی و نوع دوستی همچون درختی پرشکوه است که شاخ و برگ‌هایش تا بهشت برین کشیده و ریشه‌اش در فطرت پاک انسان‌ها نهاده شده است. مردم مهربان، لحظه‌لحظه زندگی‌شان سرشار از لطافت باران است. همانان که ساده و دل‌نشین، دستان نیازمند را به گرمی می‌فشارند و دل تنگ آنان را التیام بخشیده و زخم‌های زندگی‌شان را درمان می‌کنند. اکنون، قریب سی سال است که این مردم نیک‌سیرت، با دل‌هایی به وسعت دریا و ایمان‌هایی راسخ و دستانی بخشنده، انجمن خیریه بهداشتی و درمانی حضرت ابوالفضل علیه السلام را حمایت کرده‌اند تا غمی را از دل درمانده‌ای بردارند و حال پریشان‌حالی را سامان دهند و چه گواراست حیات طیبه آنان که با نیک‌خواهی و نیک‌اندیشی عجین شده است.

**مهربانی و نوع دوستی همچون درختی پرشکوه است که شاخ و برگ‌هایش تا بهشت برین کشیده و ریشه‌اش در فطرت پاک انسان‌ها نهاده شده است.**

# تصویب ۱۵۹ مصوبه هیئت مدیره در طول یک سال



نفرند که پانزده نفر عضو اصلی، سه نفر عضو علی البدل، یک نفر بازرس اصلی و یک نفر بازرس علی البدل است. همچنین در تاریخ ۲۳ مرداد سال ۱۳۹۹ در محل تالار مشاهیر، هفدهمین مجمع هیأت‌امنا با حضور ۸۱ نفر از ۱۱۵ نفر عضو برگزار شد و در تاریخ اول شهریور سال ۱۳۹۹ در محل باغ گلها، مسئولیت اعضای هیأت مدیره تعیین شد.

در سال ۱۳۹۹ توفیق حاصل شد تا هفده جلسه هیأت مدیره انجمن خیریه حضرت ابوالفضل (ع) در دفتر مرکزی در خیابان استانداری و همچنین در محل مرکز پزشکی تخصصی مؤسسه واقع در خیابان امام خمینی (ع) برگزار شود. در این جلسات با حضور اعضای هیأت مدیره ۱۵۹ مصوبه به تصویب رسید. اعضای هیأت مدیره، بیست

هفدهمین مجمع  
هیأت‌امنا با حضور  
۸۱ نفر از ۱۱۵ نفر  
عضو مجمع برگزار  
شد

# رویکرد جدید و ارتقای کیفی خدمات

آزمایشگاه، شروع به کار نموده و تاکنون به یاری خداوند منعال و در جهت ارتقاء ارائه خدمات باکیفیت، مشغول به کار است امیدواریم با استعانت از درگاه پروردگار و با مشارکت خیرین محترم این مرکز بتواند با در نظر گرفتن اصل تقدم پیشگیری بر درمان در توسعه کمی و کیفی و فعالیت‌های خود در قبال مراجعان محترم کوشا باشد.

مرکز پزشکی تخصصی حضرت ابوالفضل (ع) وابسته به انجمن خیریه بهداشتی و درمانی حضرت ابوالفضل (ع) در سال ۱۳۹۶ با مشارکت خیرین گرانقدر، احداث شد و با اخذ مجوز رسمی با ایجاد بخش‌های دیالیز - درمانگاه تخصصی و فوق تخصصی (داخلی - قلب - کودکان و ارتوپدی...) - رادیولوژی و سونوگرافی - داروخانه - دندانپزشکی و



## گزارش عملکرد مالی دفتر مرکزی انجمن در سال ۱۳۹۹

ردیف	شرح خدمات انجام شده	مبلغ (ریال)
۱	کمک هزینه پیوند بیماران دیالیزی	۴,۳۷۰,۰۰۰,۰۰۰
۲	کمک هزینه دارو و درمان بیماران کلیوی ، قلبی و سایر بیماران	۲۴,۸۸۰,۱۴۶,۸۵۱
۳	کمک هزینه ماهیانه بیماران کلیوی ، قلبی و سایر بیماران	۲,۱۵۶,۰۹۰,۰۰۰
۴	هزینه ایاب و ذهاب بیماران کلیوی و سایر بیماران	۱۵,۸۵۱,۰۱۹,۰۰۰
۵	سایر خدمات و حمایت های متفرقه	۳۳,۶۳۷,۹۸۸,۱۹۷
۶	حمایت های انجام شده به مراکز درمانی و پزشکی	۳۰,۵۰۵,۵۲۸,۰۰۰
۷	پرداخت های حمایتی به بیماران سادات نیازمند	۴,۷۹۲,۹۲۶,۶۰۳
۸	کمک هزینه کاشت حلزون گوش کودکان ناشنوا	۷۵۰,۰۰۰,۰۰۰
۹	هزینه عمل قلب کودکان	۲,۵۷۶,۰۰۰,۰۰۰
۱۰	توزیع مواد غذایی بین بیماران نیازمند تحت پوشش	۲۴,۱۵۷,۱۴۶,۳۲۴
۱۱	توزیع لوازم خانگی، پوشاک، لوازم التحریر و خدمات بهداشتی	۴,۹۳۴,۶۰۶,۰۰۰
۱۲	اهدای دستگاه دیالیز و تجهیزات پزشکی به مراکز درمانی و بیماران	۷,۵۶۳,۸۸۶,۹۳۸
۱۳	خدمات فرهنگی و آموزشی و پیشگیری	۲,۸۵۱,۴۲۳,۲۶۳
۱۴	هزینه های وصول قبوض مشترکین	۳,۲۰۳,۹۸۳,۱۳۲
۱۵	هزینه های اداری و تدارکاتی	۸,۶۰۹,۱۴۳,۲۳۰
۱۶	هزینه های پرسنلی	۲۴,۱۴۰,۹۸۳,۷۷۶
<b>جمع کل خدمات</b>		۱۹۶,۹۸۰,۸۷۱,۳۱۴
<b>تعهدات</b>		۳,۹۷۸,۸۴۴,۹۲۷
<b>جمع نهایی</b>		<b>۲۰۰,۹۵۹,۷۱۶,۲۴۱</b>

ردیف	شرح اعانات دریافتی	مبلغ (ریال)
۱	اعانات دریافتی بابت پیوند بیماران دیالیزی	۸,۱۹۶,۲۴۷,۶۱۰
۲	اعانات دریافتی از مشترکین	۵۶,۴۲۰,۱۳۲,۲۳۷
۳	اعانات دریافتی بابت سهم سادات (پرداخت شده)	۴,۷۹۲,۹۲۶,۶۰۳
۴	اعانات دریافتی بابت سهم سادات (تعهدات)	۵,۴۹۱,۳۶۸,۵۹۳
۵	نذورات دریافتی بابت ارزاق بیماران	۳۱,۹۸۲,۰۴۴,۳۶۰
۶	نذورات دریافتی بابت لوازم خانگی، پوشاک و لوازم التحریر	۹۶۷,۵۴۰,۰۰۰
۷	وجوه دریافتی بابت خرید دستگاه دیالیز و تجهیزات پزشکی	۲۰,۹۵۹,۱۱۳,۰۰۰
۸	نذورات دریافتی بابت دارو و درمان و سایر کمک‌ها به بیماران	۶۱,۹۰۲,۱۵۸,۶۲۱
۹	وجوه دریافتی بابت خدمات فرهنگی، آموزشی، پیشگیری و همایش‌ها	۲,۶۰۲,۴۹۱,۷۵۲
۱۰	سایر هدایا و نذورات دریافتی	۱,۴۱۲,۸۵۰,۷۰۰
۱۱	منابع دریافتی غیر عملیاتی	۶,۲۳۲,۸۴۲,۷۶۵
<b>جمع کل اعانات دریافتی بابت بیماران</b>		<b>۲۰۰,۹۵۹,۷۱۶,۲۴۱</b>

# تپش مهربانی

امداد الهی و یاری همه پزشکان و مددکارانی که بادل و جان در این راه قدم برداشته‌اند؛ بنابراین، به رسم ادب، لازم است از همه این عزیزان تشکر کنیم. از خداوند متعال برای همه این بزرگواران سلامتی و تندرستی خواستاریم.  
(دعای خیر نیمه شب بیماران بدرقه راهتان باد.)

**تاکنون بالغ بر ۵ هزار نفر از این بیماران، تحت حمایت انجمن قرار گرفته‌اند**

یکی از اهداف اصلی انجمن، عرضه خدمات و تسهیلات به بیماران قلبی بزرگسال است. در این خصوص در طول سالیان گذشته در تعاملی سازنده با پزشکان متخصص و مراکز درمانی، اقدامات مؤثری برای درمان این عزیزان انجام گرفته است. تاکنون بالغ بر ۵ هزار نفر از این بیماران، تحت حمایت انجمن قرار گرفته‌اند. بدون شک، این خدمات، هیچ‌گاه میسر نمی شد مگر با



آمار کل بیماران پذیرش شده در سال ۱۳۹۹



# جراحی ۸۰۰ کودک بیمار قلب

تا پیش از این، هزینه درمان هر کودک حدود یک میلیارد ریال بود که اکنون به ۵۰ میلیون ریال کاهش یافته است که این مبلغ را هم انجمن می پردازد.

تاکنون، توانسته است بیش از هشتصد کودک بیمار قلبی را با حمایت در مرکز پزشکی شهید دکتر چمران اصفهان درمان کند. تا پیش از این، هزینه درمان یک کودک حدود یک میلیارد ریال بود که اکنون به ۵۰ میلیون ریال کاهش یافته است که این مبلغ را هم انجمن می پردازد. قدردان زحمات دانشگاه علوم پزشکی اصفهان و بالاحص ریاست و مدیریت محترم بیمارستان شهید دکتر چمران ( فروغ آبری ) هستیم.

یکی از معضلات شهر اصفهان در سال های گذشته، نبود پزشک متخصص جراح قلب کودکان بود. این مشکل باعث می شد تا کودکان بیمار به همراه خانواده های خود برای درمان به استان های مجاور سفر کنند. این موضوع آنها را با مشکلات فراوانی، همچون مسافت طولانی، اسکان، اقامت و هزینه های سنگین بخش خصوصی روبه رو می کرد. برای رفع این مشکل، تعاملی میان انجمن و رئیس وقت دانشگاه علوم پزشکی صورت گرفت. بر این اساس، خیریه حضرت ابوالفضل (ع) با ایجاد تعامل با آقای دکتر حمیدرضا بیگدلیان از پزشکان باتجربه و فوق تخصص قلب بزرگسال



# پرواز از دنیای سکوت

تا چند سال اخیر در استان اصفهان، هیچ سازمانی برای حمایت از کودکان ناشنوا وجود نداشت که برای عمل جراحی کاشت حلزون گوش داوطلب شود؛ از این رو، انجمن خیریه که هدف اصلی آن فراهم ساختن تسهیلات برای بیماران نیازمند است، مصوبه خود را در حمایت از این کودکان به اجرا درآورد. خوشبختانه تا کنون با مشارکت سازمان بهزیستی تعداد ۳۹۳ کودک ناشنوا که شامل ۲۰۰ پسر و ۱۹۳ دختر است، عمل جراحی کاشت حلزون

**خوشبختانه تا کنون با مشارکت سازمان بهزیستی تعداد ۳۹۳ کودک ناشنوا که شامل ۲۰۰ پسر و ۱۹۳ دختر است، عمل جراحی کاشت حلزون انجام دادند**

حلزون انجام دادند و این کودکان معصوم از دنیای سکوت یا ناشنوایی به زندگی عادی خود بازگشتند. بی شک، زحمات دکتر حمیدرضا بطحی و گروه کاشت حلزونی اصفهان در رفع این نیاز مهم، درخور توجه و ستایش است. شایان ذکر است انجمن برای حمایت از نیازمندان کاشت حلزون گوش هیچ گونه محدودیتی ندارد و از این کودکان در دورترین نقاط کشور نیز حمایت می کند.





# بازشدن پنجره‌های امید به روی بیماران کلیوی

انجمن ۲۱۰۰ نفر از بیماران پیوند کلیه را که با کمک خیرین از مرحله دیالیز نجات یافتند و فقط، تحت درمان دارویی هستند در رفع مشکلات درمان، یاری می‌رساند. انجمن علاوه بر پرداخت هزینه‌های درمان به بیماران نیازمند، کمک‌هزینه‌های تحصیل و جهیزیه و مسکن و... به بیماران تحت پوشش اعطا می‌کند. از خداوند متعال برای همه خیرین و تلاشگران این انجمن، توفیق خدمت بیشتر آرزو می‌کنیم.

حافظ، نهاد نیک تو کامت برآورد

جان‌ها فدای مردم نیکو نهاد باد

**تاکنون بیش از ۲ هزار بیمار کلیوی، ۴۵۰۰ بیمار دیالیزی و ۲۱۰۰ نفر از بیماران پیوند کلیه تحت پوشش حمایتی انجمن قرار گرفته‌اند.**

یکی از مهمترین دغدغه‌های هیأت‌مدیره، از همان ابتدای تأسیس انجمن در سال ۱۳۶۹، رفع مشکلات و عرضه تسهیلات به بیماران کلیوی است که هنوز به مرحله نارسایی مزمن نرسیده‌اند و تحت درمان دارویی‌اند. به لطف الهی، تاکنون بیش از ۲ هزار نفر از این افراد تحت حمایت قرار گرفته‌اند. همچنین، ۴۵۰۰ بیمار دیالیزی که دچار نارسایی مزمن کلیه‌اند، تحت پوشش حمایتی انجمن قرار گرفته‌اند. این افراد باید هفته‌ای سه جلسه، دیالیز شوند که با مشکلاتی جدی، همچون رفت و برگشت، تأمین دارو، درمان و هزینه پیوند کلیه روبه‌رو هستند.





# زندگی نو





مددجوی دیگر انجمن در حال حاضر، بدون پرداخت رهن و اجاره در منزلی ساکن است. علیرضا هم که یکی از بیماران دیالیزی تحت پوشش انجمن است و سه فرزند دختر دارد در منزلی مسکونی ساکن شده است که اعتبار آن کاملاً از طرف خیرین تأمین و به وی اهداء شد. همه این اقدامات با دستاورد خیرانديشان و کمک‌های مردمی صورت گرفته است.

«زندگی نو» روایتی است که از بازديد مستقیم خیرین بزرگوار و شخصیت‌های شناخته شده با بیماران تحت درمان انجمن، تهیه شده است. در برنامه تصویری زندگی نو، آقایان پژمان بازغی، سروش رفیعی، مهدی رجبزاده، برادران سعیدی، علی قیومی، میرطاهر مظلومی، رضا میرزایی و خانم لاله اسکندری از تعدادی از بیماران عیادت کردند. این دیدار تصویری هم نشاط و خرسندی بیماران عزیز را فراهم کرد و هم خیرین به رفع برخی از مشکلات بیماران پرداختند. لازم به ذکر است در نتیجه این دیدارها، مشکل مسکن برخی از بیماران حل شده است؛ به طور نمونه، خانه‌ای به متراژ ۹۰ متر به یکی از این بیماران به نام سمیه، اهداء شده است. ناصر،



ویژه برنامه

# «پزشک آنلاین»

این برنامه شب‌های دوشنبه ساعت ۲۰ به صورت آنلاین برگزار می‌شود



برای ارتقای سطح علمی حضاران سخنرانی کنند. به علت شیوع بیماری کرونا در سال گذشته، جلسات سخنرانی پزشکی به صورت برخط در شب‌های دوشنبه، رأس ساعت ۲۰ و به مدت ۲۰ دقیقه از صفحه اینستاگرام انجمن برای همه مخاطبان برگزار شد.

انجمن از بدو تأسیس تاکنون، تلاش کرده تا شعار «پیشگیری بهتر از درمان است» را سرلوحه فعالیت‌های خود قرار دهد؛ از همین رو از ابتدای تشکیل انجمن، نشست‌هایی به نام جلسات صبح دوشنبه با حضور خیرین و مدیران عامل خیریه‌های استان تشکیل می‌شد. در این جلسات، تبادل نظر و ایجاد هم‌افزایی صورت می‌گرفت. همچنین از پزشکان متخصص، دعوت به عمل می‌آمد تا

# آنلاین

۳۳۱۰





مراسم تودیع آقای دکتر ساداتی و معارفه جناب آقای دکتر جاوید به عنوان رئیس مرکز پزشکی تخصصی حضرت ابوالفضل



اولین همایش آنلاین انجمن

# گزارش تصویری



بهداشتی از بیمارستان تحت پوشش انجمن به مناسبت میلاد حضرت ابوالفضل



مراسم تکوینات استاد خواجه حکیم الفیض امامی باقری



تجلیل از داوطلبین انجمن به مناسبت روز داوطلب



تجلیل از شهیدای سلامت استان



توزیع گوشت‌ها به مناسبت های مختلف و بسته بندی و توزیع بین بیمارستان تحت پوشش انجمن



بسته بندی و توزیع سبدهای کالابسته داوطلبین به درب منازل مددجویان تحت پوشش



# توزیع ۱۰ ہزار سید کالا





# تاکسی دیالیز مسیر آرامش

۵۰۰ بیمار دیالیزی از این خدمت استفاده می‌کنند

اردیبهشت ماه سال ۱۳۹۹ با یکی از مراکز حمل و نقل قرارداد بست تا به این بیماران خدمت برسانند. در نتیجه با هزینه‌ای بالغ بر ۱۰ میلیارد ریال به طور سالیانه، ۶۰ خودرو در خدمت بیماران دیالیزی قرار گرفت تا آن‌ها بدون پرداخت هزینه و حتی

بدون نیاز به حضور همراه، جلسات دیالیز را با خاطری آسوده طی کنند. وظیفه این سرویس‌ها، رفت و برگشت بیماران از محل دیالیز به منزل و برعکس و مراقبت از آن‌هاست. گفتنی است که با توجه به لزوم حفظ کرامت بیماران، سرویس‌های حمل و نقل، فاقد هرگونه نشانی از انجمن است و در قالب آژانس تلفنی خدمات‌رسانی می‌کنند.

**وظیفه این سرویس‌ها، رفت و برگشت بیماران از محل دیالیز به منزل و برعکس و مراقبت از آن‌هاست**

انجام دادن سه جلسه دیالیز در هفته و هر جلسه، حدود چهار ساعت، یکی از مهم‌ترین مشکلات بیماران عزیز دیالیزی و همراهان آنان است؛ به خصوص برای رفت و آمد ایشان. انجمن در طول سالیان گذشته، وجهی را تحت عنوان کمک‌هزینه

رفت و آمد به حساب این بیماران واریز می‌کرد؛ اما بسیاری از این بیماران، به دلیل کهولت سن، نابینایی، مشکلات مفصلی و...، به همراه، نیازمند بودند. افزون بر این، دیالیز در ساعات مختلفی از روز و در مناطق مختلفی انجام می‌شود، این مسأله باعث شده بود تا برخی از همراهان بیماران دیالیزی از محل کار خود اخراج شوند. هیأت‌مدیره انجمن برای برطرف ساختن این مشکل، در اقدامی نوآورانه





نفر مورد ارزیابی اولیه قرار گرفتند و ۴۶۸ نفر تحت درمان هستند که از این تعداد، ۳۰۵ نفر آنها زن و ۱۶۳ نفر مرد بودند و با مشکلات روانشناختی مختلف از جمله اختلالات خلقی و اضطرابی شامل افسردگی، اضطراب، اختلال وسواس فکری و عملی، اختلالات شخصیت، اختلالات یادگیری، انیسم، بیش‌فعالی، اعتیاد، مشکلات خانوادگی، مشکلات تحصیلی و غیره، تحت حمایت‌های مرکز خدمات مشاوره و روانشناسی خیریه حضرت ابوالفضل علیه السلام قرار گرفته‌اند؛ این مراجعان از افراد خردسال تا ۷۰ سال بوده و هرکدام تعداد جلسات متعددی از خدمات درمانی بهره‌مند شده‌اند که در مجموع، تعداد ۱۲۴۷ جلسه درمانی برابر با ۱۲۴۷ ساعت را شامل می‌شود. برای رزرو وقت مشاوره و روانشناسی از ساعت ۸ صبح تا ۵ بعدازظهر با شماره تلفن ۳۳۱۰ و یا شماره همراه ۰۹۱۳۶۸۳۵۹۲۹ تماس حاصل فرمایید.

نشانی: خیابان طیب، خیابان میرداماد، بعد از کوچه شماره ۷، مرکز خدمات مشاوره و روانشناسی حضرت ابوالفضل علیه السلام.

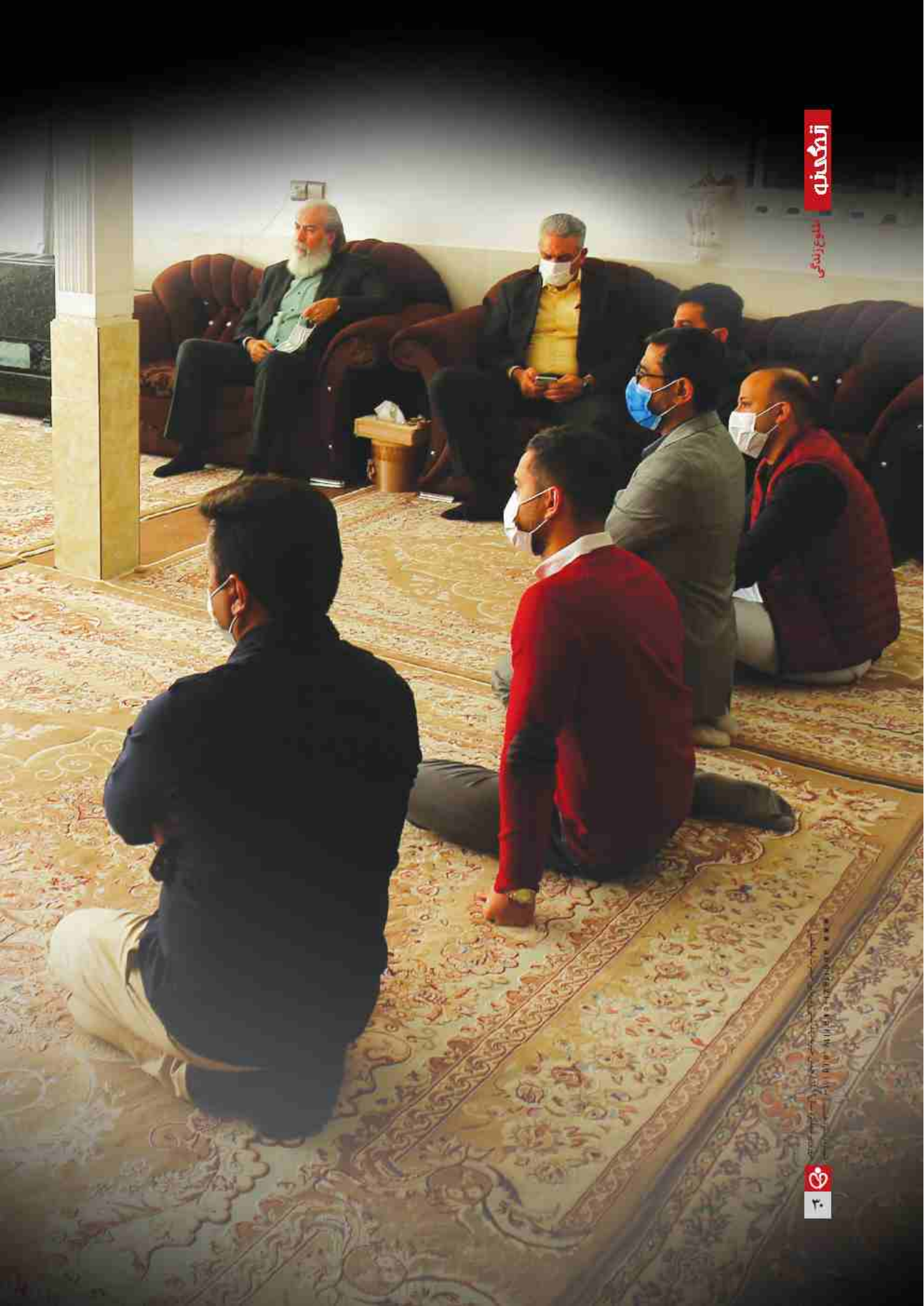
**تعداد ۸۵۵ نفر مددجو مراجعه کردند ۳۷۸ نفر مورد ارزیابی اولیه قرار گرفتند و ۴۶۸ نفر تحت درمان هستند که از این تعداد ۳۰۵ نفر آن‌ها زن و ۱۶۳ نفر مرد بودند و با مشکلات روان‌شناختی مختلف از جمله اختلالات خلقی و اضطرابی شامل افسردگی، اضطراب، اختلال وسواس فکری و عملی، اختلالات شخصیت، اختلالات یادگیری، انیسم، بیش‌فعالی، اعتیاد،**

ارائه می‌نماید. خدمات مرکز مشاوره و روانشناسی انجمن خیریه حضرت ابوالفضل علیه السلام در زمینه‌های مختلف روانپزشکی، روانشناختی، مددکاری، آموزش و پژوهش نظیر مشاوره کودک و نوجوان، مشاوره پیش از ازدواج، مشاوره سالمند، مشاوره تلفنی، مشاوره تحصیلی، زوج‌درمانی، مشاوره خانواده، آموزش فردی و گروهی در زمینه‌های تحصیلی (ریاضی، فیزیک، زبان و ادبیات عرب، ادبیات فارسی و زبان انگلیسی) می‌باشد. ماحصل تلاش‌های داوطلبانه و خیرخواهانه این گروه از متخصصین در سال ۱۳۹۹ به شرح زیر است: تعداد ۸۵۵ نفر مددجو مراجعه کردند، ۳۷۸

موفقیت‌هایمان را به خودمان یادآور شویم و به نکات مثبت خود توجه نماییم.

۳- هیجانات خود را تنظیم کنید و باثبات باشید. حساسیت‌های خودتان را کم کنید. اگر حساس بودید لاقبل واکنش نشان ندهید یا در واکنش نشان دادن، افراط نکنید و در نهایت در حال بد نمانید و در آخر سعی کنید در هر ماجرا یا اتفاقی، یک نکته مثبت پیدا کنید و پیام آن اتفاق را دریابید.

مرکز مشاوره حضرت ابوالفضل علیه السلام با مجوز رسمی از سازمان نظام روانشناسی شماره پروانه ۸۳۷-م با توجه به این‌که در شرایط بحرانی بیماری کرونا تنش‌ها و تعارضات خانوادگی و اختلالات روانی، مثل افسردگی و اضطراب رو به افزایش است و در حال حاضر خدمات روانشناختی در ایران مشمول بهره‌گیری از خدمات بیمه نیست، بسیاری از مراجعان توانایی مالی برای پرداخت هزینه‌های خدمات روانشناختی ضروری را ندارند و اینگونه خدمات مستلزم مراجعات مکرر و حتی چندساله برای به ثمر نشستن نتایج مفید است، بنابراین پرداخت این هزینه‌ها در سبب اقتصادی تعداد زیادی از خانواده‌ها نمی‌گنجد. این مرکز باهمت خیرین به تمام شهروندان عزیز خدمات روانشناختی با تعرفه‌های خیریه‌ای





# طلوع زندگی

این راه ادامه دارد...

در این مدت، از سی بیمار نیازمند عیادت به عمل آمد و بخش عمده‌ای از مشکلات آنان از قبیل تحصیل، مسکن، درمان و... با کمک خیرین محترم مرتفع گردید.

شخصیت بیماران، این اقدام خداستندانه به نحو احسن به انجام رسانید.

متأسفانه با شیوع بیماری کرونا، تمامی برنامه‌های واحد جذب مشارکت‌های مردمی این انجمن، از قبیل همایش‌ها، سمینارها و مراسمی که به منظور جذب کمک‌های مردمی در راستای حمایت از بیماران تحت پوشش برگزار می‌شد، متوقف و با عنایت خداوند تبارک و تعالی و تقاضای خیرین موفق شدیم تا با استفاده از ظرفیت‌های خیرین از قبل تعیین شده، در راستای حمایت از بیماران نیازمند عیادت شهرت‌یافته‌ها و خیرین محترم، به منظور تنظیم و پخش برنامه‌های حمایتی و خیرانه‌ها، اقدام به جذب مشارکت‌ها و

www.angoon.com



## تکریم خانواده شهدای مدافع سلامت

وی با تأکید بر این که مدافعان سلامت، جانشان را فدا کردند تا دیگران، زندگی طولانی تری را تجربه کنند، یادآور شد: «آنها با علم به این که ممکن است جان عزیز خود را از دست دهند، بازهم ایستادند و تا لحظه آخر به هموطنان خود خدمت کردند.» وی تأکید کرد پیشنهاد تجلیل از خانواده شهدای مدافع سلامت در هیأت مدیره انجمن با استقبال همه اعضا روبه رو شد تا توفیق یابیم این آیین را برپا کنیم او افزود: «شما خانواده های شهدای سلامت، با عزت و صبورانه، فراق عزیزانتان را تحمل کردید که اجر و پاداش آن را قطعاً از پروردگار خواهید گرفت.»

در ادامه این آیین دکتر چنگیز، رئیس دانشگاه علوم پزشکی اصفهان نیز با تقدیر از ابتکار ارزشمند انجمن خیریه بهداشتی و درمانی حضرت ابوالفضل (ع) و در تجلیل از خانواده شهدای مدافع سلامت گفت: «همه گیری کرونا آزمونی بزرگ برای همه ما بوده و هست که اتفاقی بسیار جدی، پیچیده، کشنده،

در دوران شیوع بیماری کرونا، کادر درمان، سخت ترین روزهای کاری خود را دارند. برخی از فداکاران کادر درمان در راستای وظایف کاری خود به ویروس کرونا مبتلا می شوند. برخی از آنان، جان خود را در راه خدمت به بیماران فدا کردند؛ به همین منظور، انجمن، بزرگ داشت شهدای مدافع سلامت را وظیفه خود دانست تا در آیینی از خانواده های محترم شهدای مدافع سلامت استان اصفهان تقدیر کند. این مراسم با رعایت شیوه نامه های بهداشتی با حضور شماری محدود از مدیران شهری و استانی و رئیس دانشگاه علوم پزشکی اصفهان، در محل هتل آسمان اصفهان برگزار شد. احمد فامیل دردشتی، مدیرعامل انجمن خیریه بهداشتی و درمانی حضرت ابوالفضل (ع) خانواده های مدافع سلامت را افتخار انجمن و استان دانست و گفت: «چه تجارتي، سودمندتر از این که خداوند، خریدار جان شهدای مدافع سلامت بوده است.»

انجمن خیریه بهداشتی و درمانی حضرت ابوالفضل (ع) - اصفهان  
 شماره تماس: ۰۲۶۳۳۳۳۳۳۳۳ | وبسایت: www.abulqasem.org



بودند و امروز که نیستند به معنای واقعی هستند و ماندگار شده‌اند، ادامه داد: «بسیاری از این شهدا حتی فرصت استراحت نداشتند و تال‌حظه آخر خدمت کردند.» در پایان این مراسم، از دوازده خانواده محترم شهدای مدافع سلامت استان اصفهان تقدیر شد.



حساس و فوری محسوب می‌شود.» او با تأکید بر این‌که این امتحان هنوز ادامه دارد، افزود: «شماری از بهترین هایمان در این آزمون سخت نمره قبولی گرفتند و رفتند و امروز، آیین تقدیر از شاگرد اول‌های این امتحان است.» به گفته وی، شهدای مدافع سلامت از صنف‌های متفاوت هستند و بحث رسته و شغل مطرح نیست. شهدای سلامت شامل پرستاران، پزشکان، به‌ورزان و نیروهای تأسیساتی می‌شود. علیرضا نصر، رئیس شورای اسلامی شهر اصفهان نیز بابیان این‌که شهدای مدافع سلامت تا زمان حیات خویش گمنام



انجمن تخصصی بهداشتی و درمانی

حضرت ابوالفضل (ع)

۳۳۱۰۱۱۰

جمعه / ۲۲ اسفند ۹۸

abolfazl



## چگونه با بیماری کلیه، خوب زندگی کنیم

مصرف می‌شود، مواد سمی بیش‌تری تولید می‌شود؛ پس باید رژیم غذایی را جدی گرفت.

در ادامه توصیه شد، اجازه دهید دیگران با وضعیت شما آشنا شوند تا در صورت لزوم، نیازهای شما را برآورده سازند. سعی کنید در جمع دوستان و خانواده حاضر باشید. حضور در جمع، می‌تواند از نظر جسمی و روحی، کمک شایانی به شما بکند.

**دکتر عبدالامیر عطاپور فوق تخصص کلیه در این وینار تأکید کرد:**

درمان جایگزینی کلیه، یک واژه کلی است که دربرگیرنده شیوه‌های درمانی مختلف در بیماران مبتلابه نارسایی پیشرفته و انتهایی کلیه است و شامل همودیالیز و دیالیز صفاقی و پیوند کلیه می‌شود. ارائه روش‌های درمان جایگزینی کلیه از نیمه دوم قرن بیستم، موجب نجات جان بیماران و بهبود کیفیت زندگی آن‌ها شده و در ایران نیز درمان این بیماران در سه دهه اخیر پیشرفت قابل ملاحظه‌ای داشته است.

**دکتر فیروزه معین‌زاده فوق تخصص کلیه سخنان بعدی این**



وینار روز جهانی کلیه با حضور پنج پزشک فوق تخصص کلیه و باهدف کاربردی کردن شعار سالروز جهانی کلیه یعنی، «چگونه با بیماری کلیه، خوب زندگی کنیم؟» برگزار شد. در این وینار، سه اصل اساسی برای بیماران دیالیزی تشریح شد:

ابتدا، باید پذیریم که دیالیز موقت است و باید برای پیوند آماده شویم؛ دوم، در هر جا امکانات و افراد مناسب برای عرضه خدمت به ما وجود دارد؛ سوم، هرچه مواد غذایی

www.abolfazl.com | 021-3310110



**وینار بود که گفت:**

فشارخون طبیعی، برای افراد بزرگسال ۱۲۰/۸۰ میلیمتر جیوه است. فشارخون بالاتر از ۱۴۰/۸۰ میلیمتر جیوه به معنی پرفشار خونی است. کلیه‌ها یکی از مهمترین اندام‌های بدن است که در این بیماری آسیب می‌بینند. مهم‌ترین هدف در [بررسی] بیماری پرفشاری خون، کنترل دقیق فشارخون، زیر نظر پزشک، پیشگیری از پیشرفت پرفشاری خون، فعالیت‌های منظم بدنی، رعایت رژیم غذایی، مراجعه منظم به پزشک، ترک سیگار، کاهش وزن و استفاده منظم از داروهاست.

**دکتر شیوا صیرفیان فوق تخصص کلیه هم طی سخنانی تأکید کرد:**

اگر دیابت دارید، حتماً یک بار به پزشک نفرولوژیست یا فوق تخصص کلیه از نظر بررسی وجود آلبومین در ادرار و کارکرد کلیه، مراجعه کنید زیرا زمانی که دیابت شما تشخیص داده می‌شود، ممکن است آسیب کلیه هم ایجاد شده باشد و در صورتی که آسیب کلیه، ناشی از دیابت دارید با نظر پزشکستان می‌توانید ورزش سبک و فعالیت عادی داشته باشید. در بیماری کلیه با دیابت لازم است رژیم غذایی مخصوص کلیوی هم داشته باشید. در صورتی که کارکرد کلیه شما کاهش یافته یا اوره و کراتینین خون تان بالا رفته یا در ادرار،

پروتئین دفع می‌کنید، ممکن است برخی از داروهای ضد دیابت شما قطع شود و تغییر کند.

**دکتر شهرزاد شهیدی فوق تخصص کلیه در ادامه این وینار خاطرنشان کرد:**

بیماری مزمن کلیه، زمانی اتفاق می‌افتد که کاهش عملکرد کلیه به کمتر از ۶۰ درصد برسد. در هنگام بروز هرگونه آسیب کلیه، مانند دفع پروتئین یا خون، برای بیش‌تر از سه‌ماه، بهترین کار، غربالگری است؛ چون در مراحل اولیه، هیچ علامتی ندارد. افرادی که در خطر ابتلا هستند، شامل بیماران مبتلا به بیماری قند، پرفشاری خون و... به فواصل معین که بسته به بیماری زمینه‌ای است، حداقل هر شش تا دوازده ماه، برای عملکرد کلیه، آزمایش بدهند. ساده‌ترین آزمایش‌ها، شامل بررسی عملکرد کلیه و سنجش میزان اوره و کراتینین کامل ادرار می‌شود.

**دکتر مزگان مرتضوی فوق تخصصی کلیه آخرین سخنران این وینار بود که اظهار کرد:**

به مقداری آب سالم بنوشید که حداقل به اندازه‌ای دو لیتر ادرار در شبانه‌روز دفع کنید. مصرف نمک طعام و گوشت قرمز را کاهش دهید، مصرف نوشابه‌های گازدار را در حد امکان کاهش دهید و چایی را کم‌رنگ بنوشید.



## مشارکت مردمی در جذب خیر و نیک اندیش

با هماهنگی قبلی و با داشتن دستگاه کارتخوان، صورت می پذیرد. به لطف خداوند متعال و یاری افراد نیک اندیش، این واحد، حدود یک سوم هزینه های انجمن را برای حمایت از مددجویان تحت پوشش تأمین می کند.

کمک های مردمی به انجمن به روش های زیر دریافت می شود:

۱. دریافت وجه از طریق مأموران وصول
۲. واریز وجه با شناسه واریز به کارت انجمن
۳. به صورت حضوری
۴. از طریق اپلیکیشن.

**در حال حاضر، با گذشت بیش از سی سال از فعالیت این انجمن، بالغ بر ۴۶ هزار نفر مشترک فعال با خیریه حضرت ابوالفضل (ع) در ارتباط هستند**

انجمن خیریه بهداشتی و درمانی حضرت ابوالفضل (ع)، ارگانی مردم نهاد، بدون وابستگی به هیچ یک از ارگان های دولتی است. همه هزینه های آن هم با کمک های مردمی و وصول قبوض مشترکین، از طریق واحد امور مشترکین تأمین می شود. این واحد نیز یکی از بخش های انجمن است که رسالت آن معرفی هرچه بهتر آن به مردم شریف کشور و دعوت از افراد خیر و نیک اندیش، تلاش برای افزایش درآمد انجمن، متناسب با تغییر وضعیت اقتصادی و جمع آوری کمک های مردمی است.

در حال حاضر با گذشت بیش از سی سال از فعالیت این انجمن، بالغ بر ۴۶ هزار نفر مشترک فعال با آن در ارتباط هستند. کمک های مالی افراد خیر را هفده نفر از مأموران وصول انجمن، جمع آوری می کنند. این افراد، موظف اند طبق بازه زمانی تعیین شده، توسط مشترک برای وصول قبض به نشانی مشترک مراجعه و کمک مالی آنان را دریافت کنند. لازم به ذکر است مراجعه به مشترک



## تشکر و قدردانی از یاوران همیشگی خیریه

هیئت امناء و هیئت مدیره انجمن از پرسنل خدمت انجمن، کلیه سازمان‌ها، ادارات، نهادهای خیریه‌ها، بیمارستان‌ها، مراکز درمانی، اشخاص حقیقی و حقوقی که در سال ۹۹ همچون گذشته همراه و در راستای خدمت به بیماران نیازمند یاری‌رسان ما بودند صمیمانه تشکر و قدردانی می‌نماید و از خداوند متعال سلامت و سعادت‌مندی را برای همه عزیزان خواستار است.

**با کد اختصاصی # ۳۳۱۰ \* ۷۸۰ \* ما را حمایت کنید.**



### جهت حمایت از بیماران تحت پوشش انجمن

می‌توانید با اسکن "QR کد" به وسیله تلفن همراه وارد درگاه پرداخت کمک به مددجویان تحت پوشش انجمن خیریه گردید.

شبا ملی: ۰۱۰۶۰۹۰۰۳۲۰۰۲  
شماره کارت بانک ملی: ۶۰۳۷ - ۹۹۱۱ - ۹۹۵۱ - ۴۶۸۲  
شبا ملی: IR۷۰۰۱۷۰۰۰۰۰۰۰۱۰۶۰۹۰۰۳۲۰۰۲

شبا ملی:  
شماره کارت بانک ملی:  
شبا ملی:



شبا ملت: ۱۸۲۴۰۲۴۲۴۰  
شماره کارت بانک ملت: ۶۱۰۴ - ۳۳۷۷ - ۷۰۰۹ - ۰۹۶۵  
شبا ملت: IR۲۹۰۱۲۰۰۰۰۰۰۰۰۱۸۲۴۰۲۴۲۴۰

شبا ملت:  
شماره کارت بانک ملت:  
شبا ملت:



شبا سپهر: ۰۱۰۳۱۲۳۳۱۲۰۰۶  
شماره کارت بانک صادرات: ۶۰۳۷ - ۹۹۱۱ - ۹۹۵۰ - ۷۲۷۸  
شبا صادرات: IR۳۷۰۱۹۰۰۰۰۰۰۰۰۱۰۳۱۲۳۳۱۲۰۰۶

شبا صادرات:  
شماره کارت بانک صادرات:  
شبا صادرات:



شبا مرکز پزشکی تخصصی حضرت ابوالفضل (ع): ۴۰۲۷۵۷۲۴۷۲  
شماره کارت مجازی: ۶۱۰۴ - ۳۳۷۷ - ۷۰۰۵ - ۲۳۳۸  
شبا ملت: IR۰۷۰۱۲۰۰۰۰۰۰۰۰۰۴۰۲۷۵۷۲۴۷۲

شبا ملت:  
کارت مجازی:  
شبا ملت:



### اشتراک مستمر

علاقه‌مندان به پرداخت کمک‌های مستمر (ماهانه، دو ماهه و...) می‌توانند ضمن تماس با واحد امور مشترکین خیریه به شماره ۱۱۶۲ ۳۳۱۰ و تکمیل فرم اشتراک، کمک‌های خود را از طریق مراجعه حضوری مأموران وصول، به صورت مستمر به خیریه پرداخت نمایند و این انجمن را از حمایت خود بهره‌مند سازند.



# چهره‌های ماندگار



حاج سید صادق طباطبایی



حضرت حجت الاسلام  
محمد حسن منصورزاده



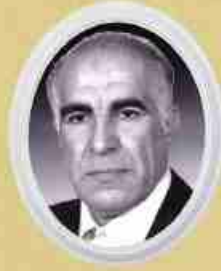
حضرت آیت الله  
حاج سید احمد فقیه امامی



حضرت آیت الله  
حاج سید حسن فقیه امامی



حاج احمد تهرانی



حاج اکبر کیوانی



حاج سید علی موسوی مدنی



حاج حسین اخوان طبیب



حاج حسین کلاهدوزان



حاج سید محمد بحرینیان



حاج سید عباس صدر عاملی



مهندس حسین اخوان سیگاری



حاج سید کمال سنبلستان



حاج اصغر شریفیان



حاج محمود دیانی



حاج رضا گلسرخی



حاج مهدی سعیدی پور



حاج محمد سلامتیان



انجمن خیریه بهداشتی و درمانی

**حضرت ابوالفضل**

ویژه بیمارانی که وی وقتبیماران شماره شیت: ۴۰۶۰

[www.abolfazli-charity.org](http://www.abolfazli-charity.org)



**دفتر مرکزی خیریه:**

اصفهان | خیابان استانداری | مقابل گذر پشت

مطبخ | نبش کوچه داروخانه امام سجاد علیه السلام

تلفن: ۳۳۱۰

نمابر: ۳۳۱۰۱۲۲۵

کد پستی: ۸۱۴۵۸۵۳۹۳۳

**مرکز پزشکی تخصصی حضرت ابوالفضل علیه السلام:**

اصفهان | میدان جمهوری اسلامی | خیابان امام

خمینی علیه السلام | مقابل سازمان تأمین اجتماعی

تلفن: ۳۳۱۰

**مرکز خدمات مشاوره و روان شناسی خیریه**

**حضرت ابوالفضل علیه السلام:**

خیابان طیب | خیابان میرداماد | بعد از کوچه شماره ۷

تلفن: ۳۳۱۰

همراه: ۰۹۱۳۶۸۳۵۹۲۹

هرینه این نشریه از طریق کمک‌های خیرین  
به صورت ویژه تأمین گردیده و از محل کمک  
هرینه‌های درمانی نمی‌باشد.

